

「腰子草」就是「苦苓」

近年來，有許多讀者寫信到本社，詢問一種據說可以用來治療腎臟結石的「腰子草」，希望本社贈送種子或草苗，並介紹栽培的方法。

所謂「腰子草」，正名「苦苓」，是中藥的一種，早在日據時期即由南洋引入本省，但是一直沒有受人注意。近年來，傳說可以用來治療腎臟結石，才有人開始栽培，價格增高。

原產印尼爪哇

「苦苓」原產印尼爪哇，分佈很廣，普通分為栽培種和野生種兩種。

由於葉的寬細，又可以分為寬葉種和細葉種。一般認為細葉種是優良品種，栽培的較多。

「苦苓」的株高，約達六十公分，地上部分分枝較多，根部分蘗很少。莖部稍為木質化，呈綠紫色，並有很淺的條溝，有的有毛茸，有的却沒有，斷面為方形。

葉表面為暗綠色，反面為淡綠色，長度為三至十二公分，互交對生，沒有托葉，葉形有狹、寬、淺鋸齒、深鋸齒等，葉間隔很大。

適應地區很廣

從平地至五百公尺的山地，都適宜「苦苓」生

楊永裕

帶濕氣的地方生長很好。在乾旱的地方也可以栽培，但是不要選用乾燥時會發生龜裂的粘土地。

利用枝條扦插

「苦苓」的繁殖，通常是利用枝條扦插。就是說，將成熟的「苦苓」莖部切為十五至二十公分長，每枝條具有二個節，斜插土中，其中一節必須露出上面。

普通在除草整地後做一百二十公分長的畦，每畦扦插三行，行距為四十公分，株距為二十公分。

以上是直接扦插於本圃的情形。除此，還可以先在苗圃育苗後移植於本圃。在苗圃的株行距，可以比本圃縮小很多，育苗一年後移植本圃。

扦插和移植，都應在春季早期舉行。

「苦苓」是多年生的植物，種植後不久，行間即被覆蓋，所以不需太多

長，但以稍為庇陰的地方最為理想。

就是說，在肥沃並稍

除草的工夫。通常在一年內中耕除草一次，並施用氮肥和有機肥料。在行間種植豆科植物，不但可以做覆蓋綠肥，同時還可以幫助「苦苓」生長。

三個月後採摘

扦插二個月以內，「苦苓」即長出嫩芽。到了第三或第四個月，即可行第一次的採摘。在三、四個月以前，為使植株生長健全，宜避免採摘，並應隨時摘除所有的花序，以利分枝長葉。

「苦苓」的採摘方法，和採茶略同。每隔二至三星期採摘一次，同時摘除將要形成的花序。

萎凋烘乾貯藏

採摘後應行調製。調製方法很簡單，即在通風良好的室內，把苦苓葉放置於用麻布做成的架上，經過二十四小時後，以不超過攝氏四十五度的熱度烘乾到相當程度，就可以裝入鋁桶中密閉貯藏。一般說來，每六公斤的綠葉，可以製成乾葉一公斤。



苦苓花開情形

世界名聞

美國

農藥 杜邦



REG. U. S. PAT. OFF.

特效藥 蟲 螟 稻 水 蛛 紅 柑 桔 味

劑乳安必依

強力殺菌劑 稻熱病特效藥

殺菌劑 生樂谷 強力

最低毒性 蔬菜、家畜、倉庫、家庭用殺蟲劑

殺蟲劑 特力馬

特效藥 各種病害 蔬菜

殺菌劑 生萬

鳳梨、甘蔗、果樹園 長效性除草劑

除草劑 斯滅克斯

臺灣總代理

合裕貿易股份有限公司

號 9 9 1 1 路 正 中 市 北 臺

電話：48918