

公共場所， 謹防扒手！



姜紫

農友們在空閒的時間上街買東西，看電影，或是到城市裏辦事，務必要對扒手小心，有時真是防不勝防。這裏向你貢獻一些預防扒手的常識。

分散你的注意力

扒手要向你下手，必先想法分散你的注意力。他們更會利用人潮湧動的場所，或是很緊張的一刹那。例如你坐在公共汽車裏，乘着緊急刹車的時間，他會迅速的動手，扒去了你的皮包。我們只有特別謹慎，才能防止損失。

利用傳球的方式

扒手在財物得手之後，便會像打籃球般一個傳過一個，轉瞬之間，東西已經傳到他們伙伴手中。

除非我們預防他們下手，事後發現已經太遲，你如果向他們質問，說不定還反咬你一口，甚至對你侮辱。

但這些扒手多數在警察局留有檔案，如果你確實知道是

他偷的，扭住他到警局去，他也是很怕的。

扒手沒有標記

扒手沒有任何記號可識，而且他們大都穿着入時，派頭十足，使你不易發覺。

祇要你隨時警惕，不難在擁擠的車上或影院門口，發現穿着很時髦的扒手向人們行竊。

他們先以報紙或一捲東西故意碰人家的口袋，他們這一碰，便可知道口袋中有多少錢物。

接着扒手便會向錢袋接近。如果你發覺有人故意以報紙或硬紙片碰你的鋼筆和錢袋，切勿聲張，祇要用眼睛狠狠的瞪他，扒手便會一知難而退了。

如果你發現扒手向別人行竊，也可以兩眼瞪着扒手，或

設法暗示「被害人」注意，使他加緊預防。但千萬不可隨意聲張，要知道狡猾的扒手，有時會找機會向你報復的。

隨時提高警覺

(一) 貴重的物品錢財，不可放在外口袋或易於為人發現的地方，名貴的自來水鋼筆最好放在裏面的口袋，以免引起扒手注意。

(二) 如非必要，不要帶貴重的東西或飾物上街，如非帶不可，也要十分謹慎，避免被人注意。

(三) 擁擠的場所要特別謹慎小心，乘公共汽車避免站在車門口，車上隨時機警小心。

洛神葵做甜湯

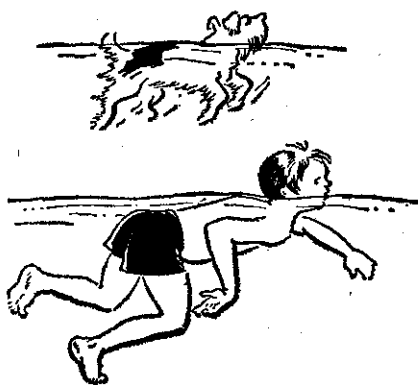
洛神葵做甜湯

洛神葵結的果實深紅色，一朵朵厚厚的，非常好看。我們請客如辦喜事所出的甜湯，如果用洛神葵一齊煮，湯的顏色很好看，不必放化學色素，又衛生又滋養。

做法是把成熟的洛神葵，除去內部的種子，放在水中洗淨。一個大約切成四分，放在太陽中晒，乾後，藏在玻璃瓶裏。因為是酸的，所以不要貯藏在鐵罐裏。要用時，最好在溫水裏煮一回兒，除去一些酸味，撈起切碎，放入甜湯裏一起煮。煮好後湯成紅色，吃了也清涼爽快，甜中帶酸，別有一番風味。

狗爬式游泳 教孩子玩水之五

光永



在游泳池裏，常有人譏笑「狗爬式」的游泳不好看，其實，狗爬式也有狗爬式的用途。因為其他各式的游泳，都是把頭埋在水裏，所以要練習在水裏呼吸的方法。狗爬式是唯一一頭在水面上的游泳方式，我們要接近渡船或飄浮物時，可以面對目的物，慢慢爬近。

狗爬式也可以先在陸地上練習，一隻手臂伸在面部前面，作小圓圈形轉動，兩隻手交換轉動，像風車翼轉動一樣。

陸上練習純熟以後，孩子可以下水了。先站在齊胸的水裏，教他用腳蹬池底，在身體向前傾倒的同時，右手先向前，然後再換左手。當右臂一部份伸張開來時，就用力向下推，然後再拉回來。向下推的動作，保持頭部與身體的一部份浮出水面，拉回來的動作，使身體向前面游動。

手臂動作的同時，腳要不停的踢動，注意膝部不可過份彎曲。如過份彎曲，像腳踏車一樣，就只有足掌部份有用，結果前進太慢。遇到這種情形，可以在陸地上重新練習，教孩子學習雙腿平伸上下打水的辦法。

狗爬式的成功秘訣是不緊張，輕鬆自然的打水。如果太緊張，不但容易太累，而且因為手足不協調，在水裏前進也很慢。

孩子們最容易犯的錯誤，是身體抬出水面過高，結果足部向下沉。像這樣接近站立的

