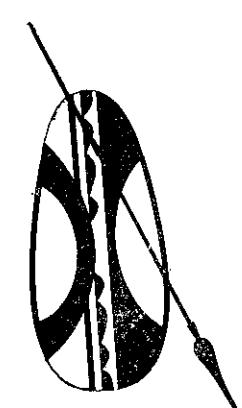


怎樣

防止 孩子 說謊



一峰齋

我們常常看到很多的家長，為了他們的孩子會說謊而傷透了腦筋。其實，說謊並不是孩子們先天的壞品行，而是後天養成的惡習慣。正因為如此，所以不難事先想法防止的。

孩子們都有善於模倣的天性，大人們的一舉一動，一言一語，都在他們的小小靈留下深刻的印象。尤其他們開始讀

現在把應該注意的幾點，約略分別來說說：

注意自己言行

都會給他們嚴重的影響。所以在這一個時期，大人們對自己的言語，應該要特別的留意，做孩子的好榜樣。

當然，很少人會存心去說謊；只是有的時候，對於自己向孩子們許下的謠言，會因個別的注意。

張純潔的白紙，一旦給塗上了孩子們的心靈，原像是一塊污穢的顏色，就再也沒有潔白的希望。最容易沾染的污點，就要算是說謊。因此，防止孩子們說謊，實在是一件很要緊

子到動物園去玩。

內向型的孩子，大都體質較弱，遇事害羞，恐怕自己會做錯事情受人責罵，因此常是自

導他去照顧別人。找些去惹事，替你找麻煩。

有的孩子個性倔強，另有的先天軟弱。倔強的孩子，什麼事情都敢作敢當，非常活潑，適當的引導與教育，常會變成鑿不講理的態度。這類孩子應當鼓勵他們做個好模範，同時指

徹底的認識，再加上良好方法的子們的將來，一定有很大的幫助

人的個性，正同人的臉面一樣，沒有兩個是相同的。孩子們也是一樣，性格常是有些特殊，他所說的話，所做的事往往會使你驚奇，但有時却又叫我們覺得好笑。對於孩子們如有如

認識孩子的個性

巫仁和

孩子們的好壞，和他們的
伙伴實在有著極大的關係。假
如你孩子的朋友，內中有一個
會說謊的，那末，你的孩子早
晚也會染上這一個壞習慣。即
使你的家教是如何的嚴厲，如
不叫他和那個朋友斷絕來往，
這壞習慣還是沒法剷除的。

注意他們自己的言行，尤其在孩子們面前，更宜特別謹慎，以免給孩子不良的印象。

在孩子們的小心靈裏，就開始認為講過的話，並不是一定要做到的。由於這一種意識，他們就慢慢地養成了說謊的惡習。

因此，爲了孩子們的前途，你應該留心一下他們的伙伴。別讓他們交了不良的朋友，遭受無窮的禍害。

秘便防果水蒸毒

大便不通暢，不但影響情緒，還會發生頭痛，心情不好，有時使皮膚發生黑斑，減少光澤。常吃新鮮蔬菜和水果，可以防止便秘。

慣性的人，保持大便通暢。
蓬萊具有整腸妙用，對便
秘有益。早晨起來喝一大杯開
水或多喝牛奶，都是治便祕簡
便方法。
如偶而的便祕，不妨吃些
水果汁、檸檬汁、蜂蜜等，可
以使通便。
偏食肉類，最易引起便祕。
○（張仁川）

己躲在一旁，不敢跟別的孩子遊玩。如沒有受到適當指導，會養成孤僻幻想的脾氣。所以應當指導他多多參加孩子們的團體遊戲，去除怕

44)

