

對不起，失禮，謝謝你！

兩人騎着腳踏車，無意中在街上相碰，彼此都沒有什麼損傷，笑了笑，各說一句「失禮！」，又跨上了車，各人忙着各人的工作去了。

這種情形，

在街上固然常見，但我們也常看到，兩個人紅着脸指責對方的不對，先是爭吵，接着是咒罵，非常難聽的話也罵出來了。說不定會打一架，甚至動刀動槍，阻塞

了交通，引起傷害，真是小事變成大事了。

這樣，可能引起嚴重的後果，受了傷的人睡在病牀上，傷害他人的人犯了罪，事後想一想，真是犯不着。當初只要各說一句「對不起！」或是一「失禮！」豈不是什麼事也沒有？正是一「化小事為無事，化戾氣為祥和。」

大凡爭吵和鬪毆，都由於一時的衝動，只要在緊要關頭按住性子，忍耐一兩分鐘，事情就過去了。這種情形說來簡單，實行起來可也不容易，有許多教人修身養性的書籍，就是叫人學習這種忍耐的工夫，可不能立時見效，需要日積月累，才能夠有點進步。

有一種孩子們玩的紙牌遊戲，規則非常簡單，參加遊戲的人從對方抽到一張牌，得分以後，必需說一聲「謝謝你！」如果忘記說了，這一次所得的分數就不算。

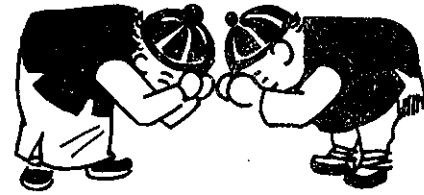
這是一種極好的遊戲，訓練兒童養成一種好禮貌。說一聲「謝謝」雖是口頭上的客氣，說慣了以後，對於待人接物的態度是很有影響的。做家長或是教師的，最好能模仿上述原意，設計出一兩種適

合我國兒童的這類遊戲，從小養成好禮貌。

談到口頭禮貌，打電話時最容易顯出。有一個關於打電話的笑話說，電話鈴響了，甲拿起電話問：那裏？對方的乙說：你那裏？甲說：我問你那裏？乙說：你管我那裏！這樣吵了半天，雙方氣憤憤的掛上電話機，通話毫無結果。

這雖然是笑話，但有時我們難免犯類似的毛病，如能想到電話禮貌，拿起聽筒，先報自己的機關或姓名，豈不容易順易通話？

在孩子們成長的環境中，如果缺乏良好的學習榜樣，怎麼能希望他們長大了來改革社會風氣呢？



內政部主管社會問題的高級官員最近指出，社會上凶殺、盜竊的事例特多，即使是被大家寄望最高的神聖學府，有時也會發生這些令人失望的事情。

最具體最有效改革社會風氣的辦法，是從國民教育階段做起。並且在中學及大專各個學校中，對於青少年心理上發生的問題，也要加強注意。

要減少戾戾之氣的根源，並防止其擴張不良的影響力。希望社會人士，大家面對這些困難的問題，從各方面改進，以期社會風氣的進步。(永光)



保持 盤碗 清潔

殺 仲

盤碗食具，保持清潔，是保健的一件要事。在高溫多濕的時季，病菌容易繁殖，更要留意。凡是木質、搪瓷、鋁質、塑膠、銅、陶器等質，所製成的盤、碗、杯、碟等食具，雖然有不易打破的好處，但最容易使細菌附着其上。

粗糙的陶器，柄上有孔的湯匙，碗內有凹凸花紋的，都是容易積垢，不宜選用。除了玻璃外，瓷器的食具最理想。

洗滌前宜用清水浸透，使附着的髒物浮起，不致固結；如能用熱水或滾水浸泡則更好。較油膩的盤碗，可用吸水紙將油污擦去後，再浸在含有皂質水中。洗玻璃器具，可用非肥皂泡水洗滌，更容光潔清潔，去污如新。在肥皂水中，將盤碗用絲瓜筋擦去污物，然後再在清水中洗滌二三，其中一次如能用高溫之滾水則更好。又如用流水沖洗更是理想。洗滌完畢，使碗口向下，滴乾水份。不必用抹布擦乾，因布上容易附有細菌。

消毒的方法很多，最簡便的可用日光來消毒，將洗淨滴乾水份的食具，碗口向上，直接放置在日光下曝曬至乾透，至少要經過十五至五十分鐘。日光既能直接殺死細菌，又能食器乾燥。凡極度乾燥之處，細菌缺少水份，便難於繁殖，但曝曬時須上加紗罩，以防蟲類來沾污。鍋子、煎盆、茶壺，以及鏟刀、厨刀、湯勺、砧板、抹布等廚房用具，都可利用日光乾燥法來殺菌，以保持食器的清潔。

這是另一件條條簡單的衣裳，請與本刊十七期的設計比較。(未)