

最省錢，最方便的

斷乳！

我不用五分鐘就可以讓她 吃到冷熱適口的離乳食

小霖生下來後，我就讓她吃我的奶，因為吃母乳不但經濟，而且衛生方便。最初，小霖倒是長得白白胖胖，又乖，很是逗人喜愛。長到五個多月時，也許是我太勞累，也許是我注重營養，奶水漸漸稀薄，而且減少。小霖每次吃完奶不多一會，就因為肚子餓而號啕大哭，嚷着要討奶吃。全家都被攪得雞犬不寧。尤其是深夜，外子被小霖的哭聲吵醒而嗚嗚生氣時，弄得我這個做妻做媽的人，左右為難，不知如何是好。這時想起小時侯道途聽說來的偏方。整日在廚房裡折騰着做什磨豬蹄花生湯呢！什麼魚湯啦！不知花了多少精神和錢財企圖挽救小女兒的這份口糧——讓奶水恢復原樣（多且濃）。結果是無補於事。只得退而求其次，每次給小霖在便奶後加添一點稀飯。但是小嬰兒食量少，每頓不過三四匙，所以煮稀飯，真是既不方便又費時間，稍不注意，就煮得一爐子都是粥沫。煮好以後，嗷嗷呼地等它冷，等得人真心焦。我每天只為忙這幾頓，還沒到晚上就精疲力盡了。

有一天，我上街買東西，發現一家舖子裡的檯櫃上擺着一盒盒裝精緻的盒子，盒子上畫着那個聖誕老公公笑迷迷地引起我的注意和好感。仔細一看原來是「聖誕老人牌維他命麥精片」。尤其（免煮）那兩個字對我有很大的誘惑，我連忙買一盒回家試試。倒兩匙在小碗裏，然後用溫開水調成稠粥，用小勺餵給小霖吃，小霖吃得津津有味。我嚐了一口果然味道不錯，這下子真是解放了我。我再也不用為小霖的吃整天守在充滿煤烟的廚房裡，隨時到小霖該吃的時候，我不用五分鐘就可以讓她吃到冷熱適口的美食了。有應酬時，我也不用為了要如何攜帶女兒的糧食而煩心，只要用塑膠袋倒上一些「麥精片」，到時候，小霖就吃得又高興又舒服了。

後來，我總是杓一些餵奶的牛肉湯或豬骨湯，有時加

些菜湯，更有時加些煮熟的蛋黃或魚肉或肉末來調弄「麥精片」隨時改變口味，小霖是吃得更起勁。到八九個月時，小霖根本就自動不想吃我的奶了，無形中，我們免除了「斷奶」的麻煩。

因為「麥精片」營養豐富，容易消化，小孩易於吸收其中養份，所以小霖居然贏得「胖妹」的美稱，而我也樂意自動為「麥精片」向我的親朋好友「義務宣傳」，我只是希望她們能像我一樣採用「聖誕老人牌麥精片」，不但可以解除困難，而且能獲得意想不到的效果。

臺北市西寧北路一巷一號
鄭 玩 琴
身份證號碼：北市延玉（○）字一四一五號

想不到讓我尋到了 省錢又方便的離乳食品

念慈

在大寶未滿六個月時，我又有了大妹，遵照醫生的指示：「要斷乳」，可是問題來了，吃飯嘛嫌太硬，吃乳粉吧，一磅得三十塊呢，這那是我們公教之家所能擔當得起的！

於是媽不顧我們的反對，用她那「古老的」法子把飯菜嚼細後再一口口的餵，真是既不衛生又浪費時間，加之上了年紀的媽總是帶有些小毛病，如傷風感冒等，因此大寶也就成了媽的「藥伴兒」。

過多的醫藥費，使得我再不得不再另換一個較為「現代化」的方法，為這我買了一個煤球爐，好隨時有熱的飯給大寶吃。首先，我讓他吃加蛋煮成的粥，吃了幾天就滿肚子。於是我把蛋換成刺刺了的肉，可是沒兩天又鬧消化不良。

斷乳不到一個月的大寶已由「大胖子」變成了一「瘦子」，當時我真不知如何是好？於是我只得到處討教，逢人請問，還是不得要領。什麼維他命，魚肝油……等等也無法尋回以前的大寶「大胖子」。

後來有位好心的朋友告訴我：用糙米炒好去麩成「米粉」沖開水吃就可以的。可是吃了這種「米粉」火氣很大，於是這位朋友又讓我別炒就拿去磨，可是吃時要煮開。

在一個偶然的機會裡，我發現了「聖誕老人麥精片」，起先我只用開水沖調加些糖或鹽，大寶竟也吃得津津有味，而且幾天下來消化情形也很好，後來我覺得光加糖和



鹽營養怕還差些而且味道也不好，於是我們改用我們吃的菜湯，從此大寶的三餐就吃聖誕老人牌「麥精片」，點心起先我給他吃餅干，但是上等的貨太貴，差的又怕長時期的吃會影響身體的健康。因此，我就用「聖誕老人甘米粉」給他當點心。這也是大寶愛吃的。

自從吃了「聖誕老人麥精片和甘米粉」後，大寶的體重漸漸增加，想不到醫生的藥方，維他命、魚肝油……等無法採求的，倒讓這最省錢又方便的她倆「聖誕老人麥精片和甘米粉」尋到了。如今大寶已進幼雅班，他是他們班上年紀最小而身體最高最棒的，當然也是班裏的領袖人物，這不得不歸功於「聖誕老人麥精片和甘米粉」了。

宜蘭縣冬山鄉南興村十號
黃 貞 子
身份證號碼：遼新北口字第○四八一號

聖誕老人麥精片，甘米粉，沖調開水或牛乳，不再煮食即可食用，鹹甜口味，任意調配，營養豐富，消化容易，而且價格便宜。用過的母親人人稱好。實是最省錢，最方便的「斷乳食品」。

百聞不如一試，歡迎函索樣品。
請函寄臺北市中正路一八四六之三
聖誕老人牌麥精片 收