

最省錢，最方便的

斷乳！

我想盡辦法，最後買 聖誕老人麥精片

在秀珠只有九個月的時候，我知道自己又懷孕了。雖然我們歡迎第二胎的孩子降臨，然而爲了斷乳的問題，却使我非常憂慮。儘管雜誌上或者報紙上曾經刊出許多幾個月的孩子便可以斷乳的理論，也不是太困難的事。但是因爲自己初做母親，未會有過斷乳的經驗，心裡總不免疑惑。九個月的秀珠，長得白白胖胖的，着實惹人憐愛。斷乳後，秀珠仍然會如此肥白可愛嗎？斷乳後將用什麼東西來代替母乳呢？這些問題使我惶惶，不知怎樣才好？不過自己已經懷孕了，無論如何，秀珠是絕對應該斷乳的，終於我決定用奶粉來代替母乳，並且即刻開始實行斷乳的計劃。

首先我將早晨八點鐘的餵乳廢除，改用奶粉代替。因爲秀珠對吃奶粉並沒有習慣，起初怎樣也不肯吃，還是大哭大鬧。我想盡辦法都無效。最後丈夫買一盒由豐年半月刊介紹的嬰兒斷乳營養品，聖誕老人牌麥精片，叫我放些在奶粉中沖泡給她吃。我起初故意在秀珠的面前放麥精片一大匙，果然她歡快地肯吃了。從此以後，我就依靠麥精片來給秀珠斷乳了。第二天我改在中午使用麥精片餵食實行廢除中午餵乳的習慣。當時我只使用麥精片單味，並增加分量至二大匙，沖泡一百。開水，與沖泡奶粉的方法一樣餵她。第三天又改在晚上，和第一天早晨的方法一樣用麥精片混合在奶粉中使用。三天後起就改每日餵她三次的麥精片。因爲她已經習慣了奶粉和麥精片的美味。所以在中午，我爲她煮營養稀飯，用豬肉切成碎末在稀飯中煮，煮好即時放麥精片餵她，有時候就用雞蛋打碎了，使用麥精片混合在剛煮好的稀飯中餵她。有時候用麥精片放在豬肝湯或肉湯中給她吃，總是我每天

換着花樣做。

爲了避免她思乳的念頭，我煮好了，請婆婆餵她吃，秀珠就很高興地吃着過了一餐。只因半天不見我，有點思念。所以見到我的背影，就哭着，一定要讓我抱。並且把頭鑽進我的胸膛想吃奶。最後只得硬着心腸絕對不讓她看見，全由婆婆去照顧她。晚餐餵她稀飯和奶粉混合麥精片。有時飯後再餵她一些果汁、蕃茄汁、桔子汁，但都必須放些麥精片，如果沒有這話，她如何也不肯吃。如此十日左右下來，白天就完全不需吃母乳了。最難的就是半夜醒來要吃乳的哀哭。幾乎使我做母親的動搖了決心。但是我還是餵她上述的果汁和麥精片。如此兩三天過後，秀珠夜中醒來就不再要求吃母乳了。這艱難的斷乳過程，總共只化半個月就全部完成了，如今秀珠仍是白白胖胖，甚至比以前更健康了。

屏東縣里港鄉潮厝村72號 陳彩鑾



聖誕老人麥精片，甘米粉，沖調開水或牛乳，不再煮食即可食用，鹹甜口味，任意調配，營養豐富，消消化容易。而且價格便宜，用過的母親人人稱好。實是最省錢，最方便的「斷乳食品」。百聞不如一試，歡迎函索樣品。請函寄臺北市中正路一八四六之三 聖誕老人牌麥精片 收