

德國 安痔寧

特！
（內外痔）
特效藥

72片
可以完全
治癒

久年頑痔
繼續二三期治療
確保不再復發。

無副作用
男女老幼孕婦病弱
均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均售
說明書備索 臺北信箱一八九號



清早讀書最有效

目前在「升學競爭」的學風下，孩子們爲了能達到升學的願望，不惜以最大的精力來讀書，有時甚至到半夜還不肯睡覺。其實，這樣長時間死啃書本，不見得就有效果。一個人的精力總是有其限的，若一天到晚捧着書本，最後身心疲憊，精神倦怠，體力不支，那裏還會有效果呢？讀書必須會利用時間，在充足的睡眠以後，一天當中，讀書最好的時候就是在清晨。

清晨空氣清新，人的精神奮發，頭腦清晰，讀起書來，條理分明，效果最大。這比起深夜勉強打起精神讀書，不知要強多少倍。做家長的人，應當鼓勵孩子們清早起來讀書，晚上不必過於熬夜。最好在家人做早飯的時候，叫醒孩子起來，天天如此，孩子便可養成早起讀書的好習慣。（江吉）

好馬也要吃好草

俗話說：「又要馬兒好，又要馬兒不吃草」，這正是今日許多父母逼着孩子有好成績的寫照。

孩子做功課，除了要用功以外，也要供給他良好的讀書環境。試想一個家庭中，大人在聽收音機，高聲談話，放電唱機或是高談闊論，孩子怎麼能夠安下心来做功課？

要孩子乖巧聽話成績好，父母首先應犧牲自己

興農的優良種子

美國 Burpee 公司原封罐裝之蘆筍種子現貨供應
美麗華盛頓五〇〇九號
●春末!! 夏!! 秋!! 播種六十日種甘藍
日本イモル交配

興農初夏蒔一號甘藍
●各種日本美國トマト種子

詳細請閱一九六五年
春夏季興農園藝新知識，函索付郵二元即寄。

輸入：林興農行股份有限公司
興農種子行

本行 臺北縣三重市重新路三段一〇八號
電話：九七二一、二一六三、二一八四
豐原鎮中山北路二八二之八號
電話：豐原一八

連絡處

學習勤勞好習慣

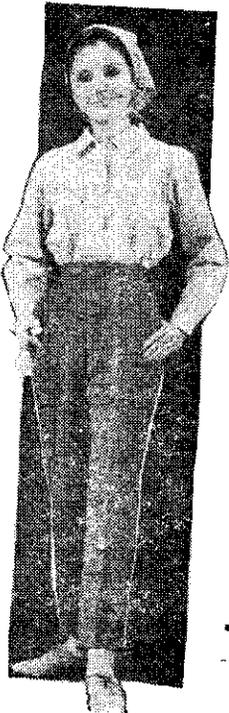
放棄一部份享受，多化一點時間關心他們。房裏的佈置，最好書桌、椅子、文具、榻子各項齊備。孩子不懂的地方，細心溫柔的告訴他們，切忌痛罵一頓或隨意斥責。（燕燕）

六、七歲的孩子，對什麼都有興趣，不管是洗碗、燒火、整理菜園果園，沒有不喜歡做的。父母

要誘導他們很高興的幫忙做家事。

孩子大了，要學做些輕微工作，才不會嬌生慣養。男孩子整理菜園、拔草；女孩子洗碗碟、洗衣服，都是學習勤勞的好功課。

孩子幫忙做工作，做好了或做壞了，都應該加以讚揚，使他們有自信心。久而久之，自然知道怎樣才能做好，家庭中就多了一個好幫手。（羅秋紅）



日本著名農村雜誌「家の光」舉辦「新式工作服」設計比賽，經評判結果，一共有五件作品錄取得獎。上圖是廚房中炊煮用的罩衫，左圖是農家實用工作服，這是其中較適合本省婦女仿造的兩種；裁製簡易，美觀實用，料子可用便宜的棉布，成本低廉。（末）