容光煥發自然美容

健康是最基本的美容法，生活有朝氣，精神飽滿，就會容光煥發，保持自然的美感。你能做到下面這幾件事嗎？

(1)每天早中晚各用冷水洗臉一次，洗去汗液，清潔皮膚，並常常用手按摩臉部，使皮膚鬆弛。

(2)早飯前散步，呼吸新鮮空氣，可以促進血液循環。

(3)少用脂粉及刺激性肥皂。

(4)養成每天早晨大便，每天洗澡的習慣。

(5)早睡早起，有充分睡眠及休息。

(6)少吃發酸、發酵及油炸食物，以免引起便秘或消化不良，面部才不會生出面疱。

(7)多吃新鮮蔬菜水果。

(8)如疲勞過度應酌量減少工作時間。（鸞鸞）

砂粒入眼怎麼辦？

當砂粒飛入眼睛裏面時，千萬不要就用手帕或手指去揉，因會使眼球受傷，並且使砂粒更不容易取出來。

應該叫患者閉着眼睛，用手指揑住上眼皮，向外向下拉，這樣可以使眼淚流出來將，砂粒冲到內眼角處，然後用牙籤捲消毒棉花將砂粒擦出。

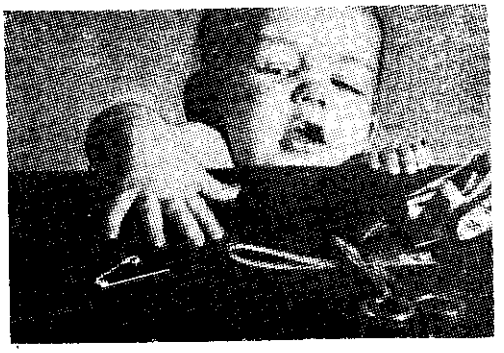
如果眼內砂粒過多，用此法仍不能使砂粒取出時，就要請眼科醫師處理。（碧鑾）

隨時預防意外事件

剛學走路的孩子，需要特別當心的照顧。你看，媽媽縫衣服的矮桌子上，留下幾樣好玩的東西，他正在踮起脚尖，拚命的想拿那根別針哩！

孩子拿到別針以後，第一步就是送到嘴裏去嚐，一個不小心吞到肚子裏，那就是很大的麻煩了。

除了剪刀和別針以外，任何尖銳的東西、玻璃器具、藥品、電氣器具等，都要放在孩子够不到的所在。通常在高處，做一個小壁櫥，對孩子有危險的東西，都放在裏面，這是安全可靠的辦法。（未）



引起孩子儲蓄的興趣

有許多做父母的，認爲多給零用錢給子女化用，是疼愛兒女的表現，但有時却會得到相反的效果。孩子們最喜歡買零食吃，如果吃了不新鮮或不清潔的食物，豈不是引起疾病？

儲蓄是美德，應該幫助孩子從幼時就養成這種好習慣，建立勤勞簡樸的生活。鼓勵孩子儲蓄的方法，家中要準備撲滿（錢筒）。有多少即投入多少，積少成多。到了過年過節或孩子生日的時期，打破撲滿，買一件孩子喜歡的東西，可以引起孩子對儲蓄的興趣。（美美）

做事業要先打基礎

建造一所房屋，若不打下好基礎，就會承受不住屋身重量。我們的事業也是這樣，要先打好了基礎，才能够把握得住。

着手任何事業時，固然是謀生活和爭取利益，同時也是生活興趣的寄託，一如一座堅固美麗的房屋，可以留給子孫享用。

在致力一項事業之先，必須先充實自己的學問知識，還需要有健康的身體，才能建造堅固的事業。（秀雲）

德國 安痔寧 舌下片 Hämolind 日語：ヘモリント

痔！（內外痔）特效藥

72片可以完全治癒

久年頑痔 繼續二—三期治療 確保不再復發。

無副作用 男女老幼孕婦病弱均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均售 說明書備索 臺北信箱一八九號

好消息

荷爾蒙劑

植物生長活力素「加倍收」

贈試 臺中新品種改良幼葉紅仁青莢豆 貳仟份？「加倍收」

用法：種苗 葉花 子床 面房 浸 灌 撒 撒 潰 注 佈 佈

效能：1.促進發芽發根打破休眠障碍 2.育成強苗促進移植後活着力 3.促進生長提高單位面積產量 4.防止落花改善品質提早收穫

兩樣品一併贈試

信昌農產行 臺中市第二市場內 電話：五五九六 劃撥儲金中字二〇四五八號

函索附郵二元即寄