容光煥發自然美容

健康是最基本的美容法，生活有朝氣，精神飽滿，就會容光煥發，保持自然的美感。你能做到下面這幾件事嗎？

(1)每天早中晚各用冷水洗臉一次，洗去汗液，清潔皮膚，並常常用手按摩臉部，使皮膚鬆弛。

(2)早飯前散步，呼吸新鮮空氣，可以促進血液循環。

(3)少用脂粉及刺激性肥皂。

(4)養成每天早晨大便，每天洗澡的習慣。

(5)早睡早起，有充分睡眠及休息。

(6)少吃發酸、發酵及油炸食物，以免引起便秘或消化不良，面部才不會生出面疱。

(7)多吃新鮮蔬菜水果。

(8)如疲勞過度應酌量減少工作時間。（鸞鸞）

砂粒入眼怎麼辦？

當砂粒飛入眼睛裏面時，千萬不要就用手帕或手指去揉，因會使眼球受傷，並且使砂粒更不容易取出來。

應該叫患者閉着眼睛，用手指捏住上眼皮，向外向下拉，這樣可以使眼淚流出來將，砂粒沖到內眼角處，然後用牙籤捲消毒棉花將砂粒擦出。

如果眼內砂粒過多，用此法仍不能使砂粒取出時，就要請眼科醫師處理。（碧瑩）

隨時預防意外事件

剛學走路的孩子，需要特別當心的照顧。你看，媽媽縫衣服的矮桌子上，留下幾樣好玩的東西，他正在踮起脚尖，拚命的想拿那根別針哩！

孩子拿到別針以後，第一步就是送到嘴裏去嚐，一個不小心吞到肚子裏，那就是很大的痲煩了。

除了剪刀和別針以外，任何尖銳的東西、玻璃器具、藥品、電氣器具等，都要放在孩子够不到的所在。通常在高處，做一個小壁橱，對孩子有危險的東西，都放在裏面，這是安全可靠的辦法。（禾）

引起孩子儲蓄的興趣

有許多做父母的，認爲多給零用錢給子女化用，是疼愛兒女的表現，但有時却會得到相反的效果。孩子們最喜歡買零食吃，如果吃了不新鮮或不清潔的食物，豈不是引起疾病？

儲蓄是美德，應該幫助孩子從幼時就養成這種好習慣，建立勤勞簡樸的生活。鼓勵孩子儲蓄的方法，家中要準備撲滿（錢筒）。有多少即投入多少，積少成多。到了過年過節或孩子生日的時期，打破撲滿，買一件孩子喜歡的東西，可以引起孩子對儲蓄的興趣。（美美）

做事業要先打基礎

建造一所房屋，若不打下好基礎，就會承受不住屋身重量。我們的事業也是這樣，要先打好了基礎，才能够把握得住。

着手任何事業時，固然是謀生活和爭取利益，同時也是生活興趣的寄託，一如一座堅固美麗的房屋，可以留給子孫享用。

在致力一項事業之先，必須先充實自己的學問知識，還需要有健康的身體，才能建造堅固的事業。（秀雲）

德國
安痔寧
舌下片
Hämolind
日譯：ヘモリント
痔！！
（內外痔）特效藥
72片可以完全治癒
久年頑痔
繼續二—三期治療
確保不再復發。
無副作用
男女老幼孕婦病弱均可安心使用
西德　魯大拉藥廠
藥房均售　說明書備索　臺北信箱一八九號

荷爾蒙劑
好消息!!
植物生長活力素『加倍收』
贈試　臺中新品種改良幼葉紅仁青莢目豆
貳仟份？
「加倍收」
（兩樣品一併贈試）
用法：
種子浸漬
苗床灌注
葉面撒佈
花房撒佈
效能：
1. 促進發芽發根打破休眠障碍
2. 育成強苗促進移植後活着力
3. 促進生長提高單位面積產量
4. 防止落花改善品質提早收穫
信昌農產行
臺中市第二市場內
電話：五五九六
劃撥儲金中字二〇四五八號
函索附郵二元郵寄