



做人謙遜朋友多

自滿即是狂傲，倨傲容易破壞朋友之間的感情。別人不滿於你的驕傲，少了一個朋友，就增加了一個敵人，太不值得！

你自以為學問很好嗎？學問之道無止境，天下遍地皆學問，自己所學僅是萬分之一的皮毛而已，靜心想想，又有什麼可狂的？有什麼可傲的？既然於己無益，就必須多多學習謙遜。謙虛的話一出口，任何人聽了都很受用，朋友自然增多；有事就容易得到幫助和支持。（錦雄）

帶孩子去看電影

孩子們多數都喜歡看電影，可是，有些做父母的嚴禁子女去看，抑制孩子的慾望，孩子們就只好偷偷溜去看電影，這並不是最好的辦法。

父母如能規定星期假日或一定時間，並幫助他們選擇較有教育性的電影，這樣，寓教育於娛樂之中，對孩子是有益處的。

你附近的電影院，最近上映些什麼影片呢？何不跟你的孩子商量，這個星期天帶他去看一場好電影吧！（秀雲）

飯後小睡精神好

炎熱的夏天快到了，勞動的人最易產生疲勞的感覺，疲乏並易引起身體不適。如果再勉強工作，工作效率也不會很好。短暫的午睡，可以使肌肉獲

得充分的休息，可以預防過度疲乏，更有養精蓄銳的好處。

午飯後廿分鐘開始，午睡半小時至一小時，最為適當。過長的午睡，反而精神不好，整個下午不能工作。

午睡醒來，用冷水洗洗臉，就可以精神抖擻的去繼續工作。（姜紫）

管教子女不可過嚴

少年如果做出不正當的事，甚至造成犯罪，當然有許多原因，但可能是由於家長管理過嚴或過於放任所致。

有些家長對於子女的管理，簡直是過份的。孩子功課差一點，立刻嚴厲打罵，孩子就不敢拿出成績單給家長看了。甚至引起心理的不安，與父母的感情冷淡，結果在外面結交壞朋友，做出許多壞事。

也有父母過份溺愛子女，袒護孩子的過失，因此，孩子就膽大妄為，胡鬧一番，這樣，孩子也容易走入歧途。

管教孩子不宜過嚴，也不宜溺愛。愛護之中，賞罰公平，才不會使孩子變成不良少年，毀滅了他的前途。（李玉枝）



蔥爆肉

材料：全瘦肉六兩（最好用里脊肉）蔥三、四支，花生油六湯匙，鹽一茶匙，醬油一湯匙，太白粉半湯匙。

做法：①肉和蔥白分別洗淨備用。②肉切薄片，蔥白切成細的長片。

③肉片放入碗中，加入太白粉攪拌均勻。

④花生油放入鍋中燒沸，再將拌好的肉片倒入鍋中，烈火爆炒數分鐘，加蔥片、醬油、鹽調味，再爆炒片刻即好（真婉）。

在蓬萊種水稻之稻熱病
請用
日本三共株式會社出品
リオゲン錠
包裝每盒50錠（農林廳登記證
農藥字第071號）

最新二，三化螟蟲以及一切害蟲特效藥
固殺松乳劑（農林廳登記證
農藥字第61號）
（Gusathion E. C.）保證原裝

臺灣總經銷：**臺灣南興泰貿易有限公司**
其他尚有進口三共會社各種農藥及硫酸銅批發等

西德拜耳廠最新出品！
是獨一無二的可濕性水和硫磺劑
（省農林廳登記農藥字第229號）

瓜類、豆類：白粉病。
柑桔類：火燒柑、紅蜘蛛、象皮病。
Wettable Sulphur 75% Bayer
（殺 菇 靈）

代理：中德貿易有限公司
現貨供應：**洽豐農產行**
雲林縣北港鎮大同路84號 電話：841號
其他尚有進口三共會社製品以及青象「大生M22」等
經銷：臺灣南興泰貿易有限公司
臺中市中國市府路116號