

養育嬰兒

！好最乳母

母親的奶，對於嬰孩正常健康的生長發育，非常有價值。任何高貴的母乳代用品，都比不上母親自己的奶水。這裡有很多理由，可以說明母乳是最適於嬰孩食用的：

- ① 母乳可以防止病菌的傳染。除了避免有害的細菌傳染之外，母乳還含有自然免疫力。
- ② 吃母乳的嬰兒，和吃牛奶的嬰兒相比，較少發生消化不良或腸胃病。
- ③ 嬰孩對於母乳的消化，比起牛奶及一切商業性的嬰兒食品更容易。所以牛奶和一切商業性的食品，只不過在不得已的時候，纔用來代替母親的奶。
- ④ 母乳的營養品質，最適於於嬰孩的需要。
- ⑤ 母乳可以避免污染。因為嬰兒直接吸住母親的奶頭，於是奶水直接注入嬰孩的嘴裡，這比用奶瓶清潔安全。
- ⑥ 母乳的溫度最適於嬰孩腸胃。
- ⑦ 嬰孩吸吮母乳，依偎着母親，小小的心靈裏有一種受到保護的安全感。

對母親來說，親自授乳也有很多益處：

- ① 讓嬰孩吸吮奶水，能夠清洗和消毒乳頭。
- ② 在感情上，使母親對於她的嬰兒，有着繼續給予生命的感覺。
- ③ 可以促進生產後的生理恢復正常，並能防止下腹部下陷。
- ④ 根據統計的結果，親自授乳的母親，乳癌的發生，比不親自授乳的母親要少。
- ⑤ 親自授乳的母親，要是去旅行，隨時都可以給嬰孩吃奶。
- ⑥ 這種溫暖殺菌的母乳，沒有什麼麻煩，就可準備，可是用牛奶或其他嬰兒食品，就沒有這樣方便了。

再看，不親自授乳的母親，她們的藉口大致是：
①「親自授乳將把我束縛住。」這雖然有點理由，其實親自授乳的束縛，並不會比準備其他嬰孩食品所受的更多。再說，親自授乳的母親，當嬰兒吃奶的時間，有事必須離開時，可以隨時準備着餵嬰乳瓶。
②「給我的孩子吃奶，會使我發胖。」其實，只要她們多注意自己的飲食，就可以避免。
③「會妨礙我的胸部美。」懷孕會使乳房增大，等到大一定程度時就會停止。假使她們在孩子未出生時，就佩帶胸衣，支持着乳房，那麼在授乳期間，或斷乳之後，都可以保持胸部美，而不會使乳房下垂。

此外，有些母親不能親自授乳，是真正出於不得已，例如：

- ① 有些母親由於乳房的發育不健全，而無法授乳。在某些病症中，影響到乳腺的適當功能。
 - ② 母親身體不健康。
 - ③ 母親出外工作，不能按時授乳。
- 除了上述幾點不得已的理由外，母親們用自己的奶養育自己的嬰兒，無論從那方面來說，都是有好處的。（義雄譯自「生活與健康」）



這水大是晶水次這
每塊只賣三塊銀

莊裡雜物攏攏伊
帶南回僑大品水

阿南上南街倒街來
到買件物一車牛



實好在洗又經濟 大家讚好笑嘻嘻

請認明商標

南僑化學工業股份有限公司

最好洗的肥皂：
南僑水晶肥皂

▲南僑水晶肥皂是本省剛時代的產品，用全世界最新穎之意大利肥皂製造機器，配合精良的技術所生產之新製肥皂。

▲南僑水晶肥皂保持純皂的本質與本色，輕輕揉沫多，絕無刺激性，去污除垢最迅速，使用中不致破碎，不起裂紋，優點特多確實好洗。

▲南僑水晶肥皂一經應市即為用戶熱烈愛顧，爭先選購。

▲近來仿水晶肥皂之製品很多，請多注意，認明南僑水晶肥皂商標，慎防假冒以免上當。