

養育嬰兒，好最母乳！

母親的奶，對於嬰孩正常健康的生長發育，非常有價
值。任何高貴的母乳代用品，都比不上母親自己的奶水。

這裡有很多理由，可以說明母奶是最適於嬰孩食用的：

(1)母奶可以防止病菌的傳染。除了避免有害的細菌傳染之外，母奶還含有自然免疫力。(2)吃母乳的嬰兒，和吃牛奶奶兒相比，較少發生消化不良或腸胃病。(3)嬰孩對於母奶的消化，比起牛奶及一切商業性的嬰兒食品更容易。所以牛奶和一切商業性的食品，只不過在不得已的時候，纔用來代替母親的奶。(4)母奶的營養品質，最適合於嬰孩的需要。(5)母奶可以避免污染。因為嬰兒直接吸住母親的奶頭，於是奶水直接注入嬰孩的嘴裡，這比用奶瓶清潔安全。(6)母奶的溫度最適於嬰孩腸胃。(7)嬰孩吸吮母奶，依偎著母親，小小的心靈裏有一種受到保護的安全感。

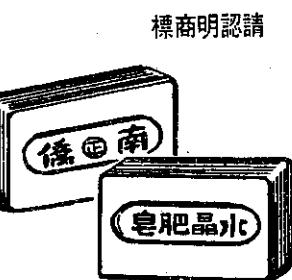
對母親來說，親自授乳也有很多益處：

(1)讓嬰孩吸吮奶水，能夠清洗和消毒乳頭。(2)在感情上，使母親對於她的嬰兒，有著繼續給予生命的感覺。(3)可以促進生產後的生理恢復正常，並能防止下腹部下陷。(4)根據統計的時間，有事必須離開時，可以隨時準備着餵嬰乳瓶。(5)「親自授乳將把我束縛住。」這雖然有點理由，其實親自授乳的束縛，並不會比準備其他嬰孩食品所受的多。再說，親自授乳的母親，要是去旅行，隨時都可以給嬰孩吃奶。這種溫暖殺菌的母奶，沒有什麼麻煩，就可準備，可是用牛奶或其他嬰兒食品，就沒有這樣方便了。

再看，不親自授乳的母親，她們藉口大致是：

①「親自授乳將把我束縛住。」這雖然有點理由，其實親自授乳的束縛，並不會比準備其他嬰孩食品所受的多。再說，親自授乳的母親，當嬰兒吃奶的時間，有事必須離開時，可以隨時準備着餵嬰乳瓶。②「給我的孩子吃奶，會使我發胖。」其實，只要她們多注意自己的飲食，就可以避免。③「會妨礙我的胸部美。」懷孕會使乳房增大，等到一定限度時就會停止。假使她們在孩子未出生時，就佩帶胸衣，支持著乳房，那麼在授乳期間，或斷乳之後，都可以保持胸部美，而不會使乳房下垂。

此外，有些母親不能親自授乳，是真正出於不得已，例如：(1)有些母親由於乳房的功能。②母親出外工作，不能按時授乳。除了上述幾點不得已的理由之外，母親們用自己的奶養育自己的嬰兒，無論從那方面來說，都是有好處的。（義雄譯自「生活與健康」）



司公限有份股業工學化僑南



**最好洗的肥皂！
南僑水晶肥皂**

▲南僑水晶肥皂是本省製造的新品，用全世界最新穎之意大利肥皂製造機器，配合精良的技術所生產之新型肥皂。
▲南僑水晶肥皂保持純毛的本質與本色，輕輕抹泡沫多，絕無刺激性，去污除垢最迅速，使用中不致破碎，不起裂紋，優點特多確實好洗。
▲南僑水晶肥皂一經應市即為用戶熱烈愛顧，爭先選購。
▲近來偽水晶肥皂之製品很多，請多注意，認明南僑水晶肥皂商標，慎防假冒以免上當。

標商明認請

肥晶水