

笑口常開身心爽

如果你能笑口常開，不但促進身心愉快；也能使別人發生好印象，樂於和你接近。這樣，自然幫助你事業發展，增進你快樂人生的興趣。

笑可以消除我們心中的憂慮，鬆懈緊張的神經。隱藏在心中的不愉快，笑聲可以使它一掃而淨，開放明朗的心胸。笑也可以使我們血液循環暢通，排除胸中污濁的空氣，加強了肺活量。

朋友、親戚、客人，看到你常掛在臉上的笑容，分外感覺親切。笑容真是有百利而無一害的隨身法寶。(建)

怎樣探訪病人？

- ① 必須先得到醫師的允許，遵守醫院規定的探病時間，或用電話預先聯絡。
- ② 贈送病人的食品，應該是病人可以吃的，必要時要經過醫師的許可。
- ③ 探問的時間不要太長，以免妨礙病人的休息及醫生的診治。
- ④ 不要在病房內高聲喧嚷，也不可講述一些病人不高興的事。
- ⑤ 詢問病情不可大驚小怪，應以和緩溫柔的態度去安慰病人。
- ⑥ 贈送鮮花要適合病人的喜好和心情。

⑦ 需要長時期休養的病人，最好不要常去打擾，尤其是動手術不久的患者。(人川)

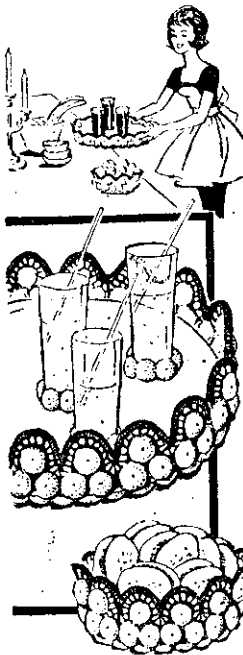
遠親不如近隣好

在我們日常生活中，接觸得最多而關係最為密切的，便是鄰居。你要出門去一下，家中沒人看管，或者孩子需他人照顧一下，這時最能幫忙你的，也是鄰居。

鄰家有人病得很重，家人急得想不出辦法，我們能夠為他們照護，請醫生來醫治，一定會受到感激的。

收割水稻時不巧巧逢到大雨，鄰人如能協力幫忙，很快收拾完畢，稻谷不會潮濕也不會被沖掉，收拾完後大家笑談一陣，是多麼有趣啊！

你幫我，我助你，人情味多麼濃厚！連家中小孩子們也得到很好的玩伴。彼此相互照顧、尊敬、



聯絡，近鄰的生活才會打成一片。孩子們中間不免會發生吵架，或什麼不愉快的爭執，大人們絕不可以過份袒護自己孩子，這也是和睦鄰里的基本態度。(樂樂)

刷牙要上下的刷

我們刷牙應該上下的刷；刷上列齒時，應由上而下，刷下列齒時，應由下而上，裏外都是這樣。才能够去除齒縫裏的食物殘渣。刷白齒的咀嚼面，應該左右的刷，不該拉鋸式的橫刷，因為我們齒列的結構原是凹凸不平的。

我們稍為注意一點，便可發現一般人的牙齒越接近齒齦的部份越鬆懈。這是什麼道理呢？許多人刷牙的習慣，是把牙刷在口腔裏拉來拉去，不敢拉近齒齦，惟恐傷害了齒齦。這裏我告訴你們一個最安全有效的方法，就是把牙刷先放到齒齦部份，然後沿牙齒生出的方向

天氣熱了，招待客人的水果、冰水或是涼茶，在茶杯、果盤或茶盤的外面，圍上一圈花邊，豈不是增加美觀？請參照圖中的花邊式樣，自己用線鈎織，或是購買塑膠製的現成花邊。(未)

(碧文)

德國安痔寧

Hämolid

日譯：ヘモリント

久年頑痔 繼續二三期治療 確保不再復發

無副作用 男女老幼孕婦病弱均可安心使用

(內外痔) 特效藥

72片 可以完全治癒

西德 魯大拉藥廠

藥房均售 說明書備索 臺北信箱一八九號

更正啓事：

敝公司所代理之日本イハラ農藥ネオアソシン一種係經臺灣省農林廳農藥登記為農藥字第381號在案，然市面上發售之ネオアソシン商標却登記為農藥字第380號，此乃印刷錯誤以致使用者疑竇叢生，認係偽品混市未敢採用，故特予聲明更正，並祈各界見諒，是為感荷！

臺灣庵原農藥股份有限公司 敬啓