農村家庭

夏季注意環境衛生

農村家庭裡，飼養鷄鴨鵝家禽的，最好能固定在一個地方圈飼，否則到處是糞便，弄得臭氣四溢，影響公共衛生。

農家的厠所、猪舍等，通常都較爲簡陋，必須經常打掃消毒，否則卽易滋生蚊蠅，傳染疾病。如能設備一個沼氣發生池，一方面解決燃料問題，同時也改善了環境衛生。如果做不到，最少也要勤於利用這些水肥製造堆肥，讓發酵來殺死細菌與寄生蟲卵。

陰溝與排水溝，若不常清除通暢，也是蚊蠅發生的大本營，必須特別注意。

夏天要防蚊蠅，最好能裝上紗窗紗門。（文宗）

受暑暈倒如何處理

夏天到了，有人因天氣炎熱而感覺不適，受暑嚴重的就不支暈倒地上了。

遇有這情形時，先把患者移到通風陰涼處，再要觀察患者的氣色而加急救。患者如臉色蒼白，可能是貧血。急救的處理，應把患者的領帶腰帶鬆開，把下肢抬高，頭部放低。如果患者臉色發紅，就應該解開衣領，把患者的頭部抬高，下肢放低。如果迅速，復恢神志清醒時，可給患者一杯水喝。嚴重的就要送醫救治。

炎熱的天氣易使人發生疾病，若自己感到身體有些不適時，應該立卽休息，以避免發生意外。（秋）

享受大自然樂趣

大自然裏有美好的景色，新鮮的空氣，經常和大自然接觸的人，可以增加知識，陶冶心情。

如果你整天悶在房間內裡，或者在灰塵迷漫，聲音噪雜的都市裡生活，多數是面容蒼白，身體瘦弱；同時你的心煩氣悶，容易發脾氣。常接觸大自然，對身體大有益處。

講究工作效率的人，最注重假期生活。利用假期來作旅行、遠足、郊外野餐、打獵、游泳、爬山……來調劑日常的生活，是很聰敏的辦法。

心境煩悶或性情暴燥的人，更需要多接觸大自然，才會感覺到人生的樂趣，使生命更富有活力，增進美滿的人生。（建）

脚上穿鞋保衛生

雲林縣四湖鄉的國校學生，發現脚底下生有白色塊粒的「角化症」，經學校規定學生穿鞋後，已經大部治癒。原來是泥土表面不清潔，學生赤脚走路，細菌鑽進皮內所引起。

孩子們皮膚較爲細嫩，不時又不注意，常會被竹刺、木屑、玻璃碎片等傷到脚部，至少痛上三五天，嚴重的需要開刀治療。最好能給他們經常穿上鞋子，既衛生又安全。

成人們每天下田工作，最好也穿上鞋子，以免脚部受傷或引起其他疾病。（禮騶）



快活似神仙



飯後一支煙



禍大闖點差



丟下香煙頭



以後要小心（小顧）



兜頭一桶水