



受到雷擊怎麼辦？

每到夏天，雷聲隆隆，電光閃閃的時候，往往會發生人被雷擊擊的意外事件。

遭受電擊的人，皮膚表面可以見到一些似樹枝分叉的線紋，呈紅色，是一種極輕度的電流的燒傷。假如這個人僥倖不死的話，這些傷痕是很容易完全治愈的，而且可以不留一些痕跡。但在神經方面如果受到損害，却是很麻煩的。

人當觸雷時，呼吸急促，脈息微弱，失神和窒息相似，所以救護法也同。解寬患者衣服，行人工呼吸法。(昇)

安全應用電氣設備

用電氣熨斗的時候，應時刻注意開關和插頭，不要因為有個另外的事情，忘去關閉開關。熨斗的插頭插着在插座裏，離開去做別的事，是最危險的。我們要養成不用熨斗時，一定關閉開關器和拔掉插頭的習慣。

電燈的旁邊，不要掛着容易引起燃燒的東西。一百瓦的電燈泡，熱力和一百瓦的電爐是相同的。所以電燈的旁邊，絕不要掛容易燃燒的東西，以防備火災的發生。

屋外烟筒的鐵絲，在險風、刮大風或者地震的時期，會受到風力的影響，搖着電線。平時要把烟筒支柱的鐵絲綁緊，不要讓它搖擺。

常常巡察屋裡內外的電線，查看有沒有漏電或損壞的地方，如果有了，要很快的通知電力公司來修理。(耕夫)

幸福家庭的基礎

結婚的目的就是要「共同」建立一個幸福的家庭，所以成功與否，決定於夫妻雙方是否能合作無間，守望相助。兩個人要在一起生活，首先彼此了解真誠相待，縱有天大的難事，也會迎刃而解。嫉妬常會使彼此暗藏鬼胎，疑神疑鬼。丈夫疑心太太，太太懷疑丈夫，那還有生活的樂趣可言？夫妻要互相關心，體貼對方，才有幸福日子。(貫弟)

飲酒注意酒量酒品

酒能刺激人性，一個平時拘謹的人，飲酒以後總會豪放一點。一個平日懦弱的人，飲酒後也不添了不少的勇氣。如是平時就已缺乏酒量的人，酒醉後更是像脫韁的野馬一樣，無法控制了。

我們對飲酒要特別注意，應該要注意自己的酒量，適而可止。除了酒量以外，也要留神自己的酒品，千萬不要在大庭廣眾之前失儀，成為被訕笑的對象。(民德)

養成記帳的好習慣

家庭裡如不記帳，就無法明白家庭中開銷的詳細情形

香蕉餅

材料：麵粉半斤、香蕉一斤、白糖二兩、酸粉一茶匙、豬油二湯匙、雞蛋一個、精鹽四分之一茶匙、花生油半斤。

做法：(1) 先將香蕉去皮切碎。(2) 將雞蛋打入小盆中，加入鹽和糖，用筷子打成泡沫。(3) 把麵粉、酸粉和香蕉放入，同時加入豬油混合拌均，揉好(如過乾時可加少許水)。(4) 用麵杖趕成二分厚之薄片，再用模壓印成餅。(5) 放在沸油鍋中炸熟即好。(真宛)

載收支情形。每個月結算一次，這樣就可以知道家中的經濟情形。如果出現「赤字」，那麼下個月就應當嚴格控制，才不致造成拮据的現象。

一般家庭的開銷項目，大概可以分成下列幾項：(1) 購食，(2) 交通，(3) 衣服，(4) 房租(水電)，(5) 日用品，(6) 教育費，(7) 應酬交際，(8) 書刊，(9) 娛樂，(10) 醫藥，(11) 其他。

家庭的收支都很簡單，用任何方式記帳都可以，只要帳面清楚就好了。記帳時把金錢支出，分門別類的登記下來，到年終時予以統計，就可以作為明年的參考。(文亭)



你缺少刺繡的圖案嗎

上面這張小鳥圖，可以給你參考。無論是圍裙、枕套、桌巾、或是椅墊、兒童服裝，都可以採用。也可以用來做裝飾的鏡框。(末)