

### 何時結婚最適宜？

家庭中子女的婚姻，是一件最重大的事情。有的人主張早些完婚，另有些人則遲遲不肯讓他們成家，究竟那一種較為正確？對他們將來的生活有些什麼影響呢？

幸福的家庭生活，要能符合下列條件：

- (1) 有固定的收入，足修養育妻兒，購置日常應用的器物。
- (2) 充足的生活知能，處理生活上可能遇到各種問題。
- (3) 充分的育兒知識，來教養子女後代。
- (4) 成熟的性格與經驗，安穩地處理家事。

通常男子在三十歲上下，女子在二十多歲結婚，是適宜的年齡，但也要參考各人的家庭環境，和經濟狀況。(禮驥)

### 幫助孩子做功課

學童在校讀書，回家時都要帶回一些家庭作業。有的孩子很貪玩，回到家把書包一扔，便跑著找同伴玩兒去了。吃過晚飯後，疲倦時躺到床上，一會兒便睡著了。

有的學生騙家長，說是沒有作業，也有的拿到鄰家叫人代做，然後送一點橡皮、鉛筆做代價。也有的要哥哥姐姐代作的。

媽媽如有時間，最好每天晚上陪著孩子，一面縫紉扣，做衣服，一面監督孩子做功課。功課做完了，不妨講點故事或笑話，或是問問學校裏發生的小趣事。遇到孩子不會做的題目，也應該啟發性的講給他聽，切不可代他做好。(烏鴉)

### 農忙恢復疲勞方法

▼長期彎腰的勞動會防礙血液循環，手脚和臉時常會浮腫。如果腿腫，臥在床上，把腳舉高，腳下放一捲疊好的棉被。如果臉腫，就使頭部稍高，這樣休息一會兒就會消腫。

▼洗澡是恢復疲勞最好的方法，洗澡時不但要把身體洗乾淨，並且水要熱些，讓全身浸在水中。塗肥皂在絲(菜)瓜瓢上用力洗刷頭部和腰部，然後把腳向前伸直，充分的伸張肌肉。

吃適量的檸檬或柑桔，很有幫助。把檸檬或柑桔切成圓片，搾取果汁，然後用水沖薄，再加少些糖喝下。

▼腰部漲痛或感疲勞，睡時



(未)裝便童女季夏

用一個小枕頭橫放在膝下。肩部或頭部漲痛時，最好也是躺臥休息。

▼腳趾和腳跟疲勞時，先準備一個啤酒瓶或圓形木棒，兩腳踏在上面，使瓶底在地面滾動。如此繼續做四、五分鐘，疲勞就會消失。(雄)

### 讓孩子們學做家事

兒童生來是最好動的、多方發展的。他們除了玩沙戰、打球外，更常注意著成人所忙的工作。因此，只要有機會讓他們嚐試做做看，他們一定會感覺很有興趣。工作中小小的成功，容易引起他們對家事的興趣而更熱愛工作了。

孩子們除了喜歡遊戲外，大多數都是熱愛工作的。洗碗、掃地、抹桌椅、照顧弟妹，只要適合他們的能力，他們都會自告奮勇的表現一番。在工作

中你如能給予適當的幫助和獎勵，那麼必能產生良好的教育效果，剷除他們依賴和懶惰的惡習。(吳芳枝)

**德國安痔寧**

72片 可以完全治癒

久年頑痔 繼續二三期治療 確保不再復發

無副作用 男女老幼孕婦病弱均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均售 說明書備索 臺北信箱一八九號

植物生長活力素 加倍收

促進發育提早收成 改良品質提高產量 防止落花增加產果

稻麥、瓜果、菸茶、蔬菜、筍、蘆筍、洋菇、柑桔、香蕉、藥用作物。

一試便知 效果確實

各地農會農行種子行均售 每瓶 50cc 15元

**信昌農產行**

臺中市三民路二段之十五 電話：5 5 9 6 剷損金中字第 29458

現貨供應處