收音機不要太大聲

有些人後喜歡把收音機的聲音，開得大大的，甚至還裝上特大號喇叭擴音器，鄰人受擾，破壞了公共寧靜。每個人的興趣不同，你喜歡的音樂，別人未必歡喜。你認爲是悅耳動聽，別人可能感到非常不耐，這樣，音樂也就成了噪音！當你打開收音機的時候，應當也爲別人設想。音量的大小，調節到自己聽得到就好了。適度的音量不是更增加音樂的柔和美妙嗎？又何必開得太大的呢？

如果在田間工作，也想聽聽廣播，那最好買一架袖珍型的電晶體收音機，放在口袋中，既方便，又不妨害他人。（文宗）

夏季注意孩子感冒

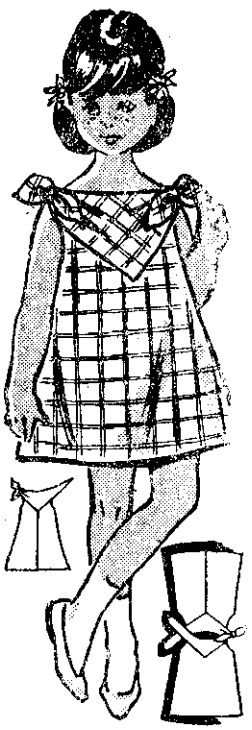
感冒並不是小病，孩子不幸在炎熱夏季被感染到，很可能引發其他病症。注意下列各事，可減少感染的機會：

㈠注意勿使孩子過勞。
㈡避免孩子出入公共場所及接觸患者。
㈢天氣發生變化，應該注意孩子衣服增減。
㈣平時給孩子有充分營養，注意防止「偏食」惡習。
㈤夏夜悶熱，想辦法給他們有充分睡眠，以調劑整日活動的精力。
㈥注意到孩子清潔衛生習慣。
㈦多喝乾淨的開水。
㈧有規律的生活，才有充沛的活力。（章章）

培養家庭幽默感

「愛」和「幽默感」是歡樂家庭的潤滑劑。有了愛，家庭中才能在親切慈祥的氣氛中，欣欣向榮；有了幽默感，家庭裡才會有活潑可愛的笑聲，顯得生趣盎然。

有些家庭中，做長輩的往往擺出一付凜然不可侵犯的尊嚴，生活中沒有一絲快樂的情調，只是枯燥乏味。這樣，生性好動有活力的年輕人，便無法忍受這份寂寞，在家中既然呆不住，只有到外面去活動了。



女童夏季便裝（未）

年輕人不懂事，沒大人指導，往往會走入邪道，這是每一位家長應當注意的。管教青年子弟，要事先指導他們怎樣去做，不可在事後才指責他做得不對。

家庭裡的每一分子，應當養成「幽默感」，把家庭的氣氛調節得輕鬆有趣。這樣，大家都會高高興興地生活在有趣味的家庭中，一切不愉快的事自然就會掃除淨盡了。（李瓊秋）

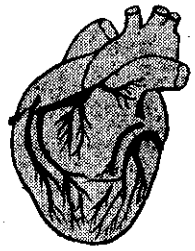
如何消除無聊？

一個人無聊時，往往會尋求消遣的方法，有的人去賭博或是喝酒，像這類娛樂，不但浪費金錢，而且事後仍然覺得寂寞。

最好能找個有興趣的消遣去做，看電影、游泳、找朋友下棋、談天，都是很好的娛樂。喜歡寫作的可以寫寫文章，否則看看別人的作品，也可以增進知識。正當的報紙、書籍和雜誌，都可以供給許多實用的知識，讀書與寫作，眞是消除無聊的最好辦法。（李鍚雄）

心臟病

＊治療
＊營養
＊強壯



心臟衰弱・心跳・心口痛・不整脈
6～10天見效

心臟名藥 克安平 CARDOMPIN
德國製 カルドピン
片劑50片
滴液25 c.c.

德國 懷曼大藥廠出品

台北信箱一八九號 索閱書備說明

綠肥兼飼料用 紫雲英種子

▲種子 生產 原始 地信用可靠▼
▲新鮮純潔保證高脚現貨供應▼
▲各種內外種子現貨供應▼
▲樣品說明書備索請愼重比較▼

許源發種子行

臺北縣樹林鎮鎮前街二十七號之三
電話：樹林一七一號
郵政劃撥儲金五四〇九號
中部聯絡處：高永裕行
彰化溪州鄉 電話三八號