

怎樣防治香港腳？

香港腳是生在脚趾間的皮膚白癬症，發生的原因為高溫與濕度。常穿膠鞋的人易於感染，因為鞋內溫度高，流汗後微菌便開始滲進皮膚，把皮下組織破壞，一直咬進腳趾內，又癢又痛，十分難過。患了香港腳應當每天換襪子，襪子質厚才易吸汗，每天晚上洗腳後擦上藥品（請皮膚科醫生處方），要很耐心的治療，才有治療希望。

患者不可亂服抗生素或消炎片，以免中毒。若是久治不癒，應找醫師商量。預防方法，應注意保持腳趾乾淨，勤洗鞋襪。（喇鶴）

保護牙齒的方法

- (1) 飯後點心後刷牙，或用清水漱口。
- (2) 有病牙要請牙醫診治，定期檢查。
- (3) 睡覺前一定要好好的刷一次牙。
- (4) 牙刷不要太硬，用舊了的牙刷要換。
- (5) 刷牙時必須順著牙齒的方向，以上下或旋轉動作刷牙。
- (6) 吃完食物，不要使用牙籤，因為牙籤剔牙使牙縫變大並傷害牙齦。（武雄）

眼睛的保健和美容

(1) 每晚睡前或早晨洗臉時，用冷水按摩眼睛附近的肌肉，可以增加美觀，減少皺紋。

- (2) 看書太久或用眼力過久後，應有短時間閉目養神，或注視遠處。
- (3) 注意一般營養，動物肝臟和蛋黃等，可以供給眼睛保健所需的維他命。
- (4) 如果眼睛容易疲倦，或其他不適，要請醫師檢查診治。
- (5) 配戴眼睛，要請醫師處方。
- (6) 不要在太暗或太強的光線下看書，注意書本與眼睛的距離。（香香）

如何培養天才兒童？

在眾多的學童裏，偶然會發現有特殊表現的天才兒童。「天才」和「高材生」不同，並不一定考試的分數高，而是在某一方面（例如算術或音樂），有超過常人的表現。

有的天才會在短期內消失，只像曇花一現，那可能是沒有受到適當的培養。做父母或師長的，為了炫耀「神童」，常給他無休止的表演，使他厭惡的工作。或是不注意他的營養與身體發育，環境不良，教育不當，結果，不但未能發揮天賦的潛能，反而是摧殘天才了。

睡眠充足精神好

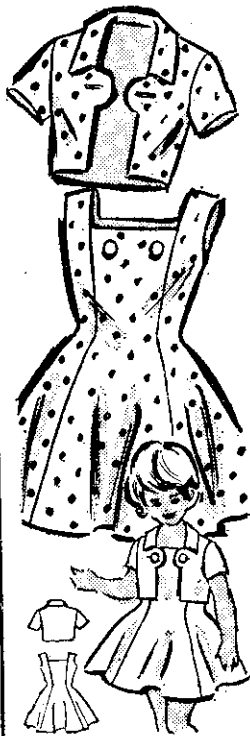
對於天才兒童，要注意心智的發展與身體的健康，在不強其所難的情形下，給予特殊而適合個性的教育。天才兒童不一定需要天才的老師或家長，但指導者需要瞭解天才兒童的本能，個性與需要。幫助他能盡量發揮天賦的智能，將來才有機會有特殊的貢獻。（仁和）

在臺灣的夏季裏，能够睡好覺也算是最幸福的事了。充足的睡眠不但是恢復體力的最好方法，而且對於生理發展也有極大好處。

體力勞動是最佳的催眠方法，但在勞動後要把一身臭汗洗乾淨。

過度的興奮和刺激，是睡好覺的敵人，睡前閱讀神經小說或淫誨書報是最不良的習慣。

按時睡覺的習慣是最有益的。（章章）



實用女
童便裝，
在家時只
穿連裙背
心，出外
時加上短
外衣，活
潑大方。
(未)

德國安痔寧

久年頑痔 繼續二三期治療 確保不再復發

72片 可以完全治癒

無副作用 男女老幼孕婦病弱均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均售 說明書備索 臺北信箱一八九號

Hämolidin
日譯：ヘモリント

特效藥 (內外痔)

痔！

眼睛的保健和美容

在來種稻熱病特效藥

大好年

農林廳登記農藥字第 290 號

特點：

- 一、絕無藥害（據50年度臺中區農業改良場試驗報告）
- 二、藥效優秀（據50年度臺灣省農業試驗所試驗報告）
- 三、提高產量（據50年度臺中區農業改良場試驗報告在無發生病害區使用結果增收七%）

注意：避免與安特靈等有機鹽素劑混合最好單獨使用

製造元
日本三笠化學工業株式會社

總經銷 **裕隆商行**
臺中市建國路一六七號 電話：4855號