

怎樣防治香港腳？

香港腳是生在脚趾間的皮膚白癬症，發生的原因，是因高溫與濕度。常穿膠鞋的人易於感染，因為鞋內溫度高，流汗後微菌便開始滲進皮膚，把皮下組織破壞，一直咬進腳趾內，又癢又痛，十分難過。患了香港腳應當每天換襪子，襪子質厚才易吸汗，每天晚上洗腳後擦上藥品（請皮膚科醫生處方），要很耐心的治療，才有治療希望。

患者不可亂服抗生素或消炎片，以免中毒。若是久治不癒，應找醫師商量。預防方法，應注意保持腳趾乾淨，勤洗鞋襪。（喇鶴）

保護牙齒的方法

- (1) 飯後點心後刷牙，或用清水漱口。
- (2) 有病牙要請牙醫診治，定期檢查。
- (3) 睡覺前一定要好好的刷一次牙。
- (4) 牙刷不要太硬，用舊了的牙刷要換。
- (5) 刷牙時必須順著牙齒的方向，以上下或旋轉動作刷牙。
- (6) 吃完食物，不要使用牙籤，因為牙籤剔牙使牙縫變大並傷害牙齦。（武雄）

眼睛的保健和美容

(1) 每晚睡前或早晨洗臉時，用冷水按摩眼睛附近的肌肉，可以增加美觀，減少皺紋。

- (2) 看書太久或用眼力過久後，應有短時間閉目養神，或注視遠處。
- (3) 注意一般營養，動物肝臟和蛋黃等，可以供給眼睛保健所需的維他命。
- (4) 如果眼睛容易疲倦，或其他不適，要請醫師檢查診治。
- (5) 配戴眼睛，要請醫師處方。
- (6) 不要在太暗或太強的光線下看書，注意書本與眼睛的距離。（香香）

如何培養天才兒童？

在眾多的學童裏，偶然會發現有特殊表現的天才兒童。「天才」和「高材生」不同，並不一定考試的分數高，而是在某一方面（例如算術或音樂），有超過常人的表現。

有的天才會在短期內消失，只像曇花一現，那可能是沒有受到適當的培養。做父母或師長的，為了炫耀「神童」，常給他無休止的表演，使他厭惡的工作。或是不注意他的營養與身體發育，環境不良，教育不當，結果，不但未能發揮天賦的潛能，反而是摧殘天才了。

睡眠充足精神好

對於天才兒童，要注意心智的發展與身體的健康，在不強其所難的情形下，給予特殊而適合個性的教育。天才兒童不一定需要天才的老師或家長，但指導者需要瞭解天才兒童的本能，個性與需要。幫助他能盡量發揮天賦的智能，將來才有機會有特殊的貢獻。（仁和）

在臺灣的夏季裏，能够睡好覺也算是最幸福的事了。充足的睡眠不但是恢復體力的最好方法，而且對於生理發展也有極大好處。

體力勞動是最佳的催眠方法，但在勞動後要把一身臭汗洗乾淨。

過度的興奮和刺激，是睡好覺的敵人，睡前閱讀神經小說或淫誨書報是最不良的習慣。

按時睡覺的習慣是最有益的。（章章）



實用女童便裝，在家時只穿連裙背心，出外時加上短外衣，活潑大方。（未）

德國安痔寧

痔！

72片 可以完全治癒

Hämolid

日語：ヘモリント

久年頑痔 繼續二三期治療 確保不再復發

無副作用 男女老幼孕婦病弱均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均有 說明書備索 臺北信箱一八九號

在來種稻熱病特效藥

大好年

農林廳登記農藥字第 290 號

特點：

- 一、絕無藥害（據50年度臺中區農業改良場試驗報告）
- 二、藥效優秀（據50年度臺灣省農業試驗所試驗報告）
- 三、提高產量（據50年度臺中區農業改良場試驗報告在無發生病害區使用結果增收七%）

注意：避免與安特靈等有機鹽素劑混合最好單獨使用

製造元 日本三笠化學工業株式會社

總經銷 裕隆商行

臺中市建國路一六七號 電話：4855號