



貪便宜，沒好貨！

我們到店裏買東西時，總希望買又便宜又好的貨品。但價廉不一定物美，商店裏爲了迎合各種顧客，可能有冒牌貨或次等貨色，如果你貪圖一時便宜，買來以後不實用，反而貪小失大了。

所以我們在買東西時，最好以貨比貨的方式，先看這件貨品是否適合需要，然後再比較價錢。假如別人買了一件上好貨品，用了三十元，你買的是較差貨色，只出了二十元。表面上是節省了十元，但經過很短的時期以後，人家的貨品還是和新的差不多，你的却用不了幾天就壞了。這樣，豈不是反而吃虧？（民德）

牙肉萎縮的預防

牙肉收縮過度，牙齒就要拔除，這是不容易治療的牙病，需要及早預防。平時作好口腔衛生工作，可以減少牙病。

（一）飯後立即刷牙或漱口，避免食物在牙面上留存。

（二）飯後和睡覺前刷牙。用小頭的牙刷（兩排毛，每排五—六束），把牙刷毛順着牙齒的上下方向，平放在牙齒的裏面和外面，然後像掃地一樣的邊轉邊刷，每處刷三—四下，裏外都要刷到。

（三）每次刷牙以後，手指上抹一點牙膏，普遍按摩牙肉約五分鐘。多吃新鮮水果和蔬菜，增加牙肉健康。

（四）最好每年檢查牙齒一次，發現「齒石」就請牙醫除去，以免得引起牙肉的疾病。（振）

孩子零用錢不可太多

現在農村家庭都比以前進步得多，生活也比較富裕，對於孩子們的零食費用，自然就會放鬆了。有的孩子，零用錢超過成人，這是一種很不好的現象。即使家庭富有，也應該教他們儲蓄，不應當如此浪費，並且要教他們正當用錢的法。假如孩子們拿了錢就亂用亂吃，不但會養成他的壞習慣，並增加生病的機會。

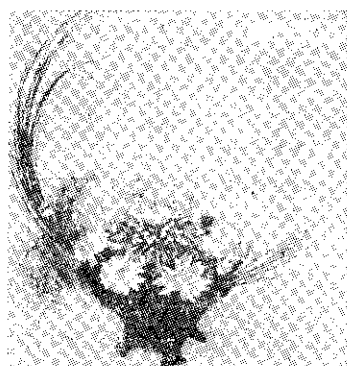
如果讓孩子們花費慣了，有時家庭經濟不靈轉，沒有足夠餘錢給孩子花費，孩子便感到不滿足，時常吵吵鬧鬧。有時竟偷摸父母親的口袋，或者偷拿鄰居的東西，如此習慣成自然，將來長大了，便成爲壞人。（李謀廉）

少對孩子們說「不」！

孩子多了，做媽媽的很容易心煩，對孩子的一舉一動，常用禁止性的「不」字。整天高叫不要這樣不要那樣。例如：幼兒剛爬到床邊，母親便大聲呼喚「不要爬！」；又如孩子攀取桌上的東西時，也高呼「不要拿！」每次開口都是一個含有威脅性的「不」字，使幼小的心靈裏，感到這個世界似乎不屬於他們的，影響心理發育。

幼兒想要拿取危險東西時，不妨給他一件玲瓏可愛的玩具，以轉移他的注意力。孩子無理哭鬧時，給他一本有趣的圖畫書，或是耐心的講一個小故事給他聽。即使要禁止孩子做什麼事，態度和語氣也要特別溫和。

（文遠）



你喜歡這種「新」的插花嗎？請看五十一頁「插花」的藝術。

日東

農藥

日東

日東 大滅松

乳劑

低毒強效殺蟲劑

日東 Parathion

乳劑

日東 富稻梵

乳劑

日東 PM.50%

乳劑

日東 倍利

DDVP 50%

乳劑

低毒速效蔬菜藥

日東化學股份有限公司

臺北市重慶南路一段31號
TEL: 20770