

窈窕淑女·君子好逑

男女少年，一進入青春期，對於異性，便會產生愛慕之情，這是正常的現象。在異性面前，往往會表現出自己的長處，而盡量掩飾缺點。

異性朋友中，如果有一位和你很談得來，經常和你討論彼此間大小問題，包括生活上的瑣事。同時感覺到在一起時非常愉快，一分開便互相想念，那麼，你們是在戀愛了！戀愛中要運用慧眼，看清對方的性格及各種條件是否合適，否則就要下決心，及早斬斷情絲。在這一方面，年長的人可以供給你寶貴的意見。

最好有了自立的基礎，才來談戀愛，因為戀愛的正當途徑是結婚，而婚後組織小家庭的一切開支，都要由夫婦兩人去負擔。

家長要指導青年人，結交良好有前途有好品格的朋友。對於子女的戀愛，更要作合理的分析與誠懇的指導。(楊桃)

生活習慣影響健康

人體的健康，雖然與環境有關，但生活在優裕環境的人，並不一定就有健康的身體。能否保持健康增進體力，最要緊的還是養成良好的衛生習慣。我們每天的生活，便是由許多細瑣的習慣組織而來，自清晨起床、梳洗、進早餐直到晚間睡覺，每一動作都有各自的習慣。

良好的衛生習慣，每天如此，自然可以防止疾病，促進健康。不良的衛生習慣日積月累，久而久之，就會損害健康，引發疾病。(芳玲)

樂觀·同情·虛心·誠懇

愉快的生活，第一要養成樂觀的習慣，對人笑顏常開，切勿哭喪着臉。須有熱烈的同情心，別人如有不幸的事，要表同情。遇見朋友時，不要把白身的的事情，自身的歷史，滔滔不絕的說進他們不願聽的耳朵裏去。應該聽朋友怎麼說，然後再誠意的陳述自己的情感、希望、畏懼以及計劃，要顯出自己處處虛心的態度。處處虛心，纔能使人產生同情的心理。

待人要親切，好似弟兄一樣，能造成一種和諧的空氣，顯示懇摯的友誼，人家就難以忘却你了。還有，切不可今天很和氣很高興的，明天又使性子變成粗暴的行徑；今天忍得住痛苦，明天又完全變了另一副樣子。須知一個可靠的人，決不是變幻莫測的，一個人的性情如果變幻莫測，是不能得到任何人信任的。(章章)

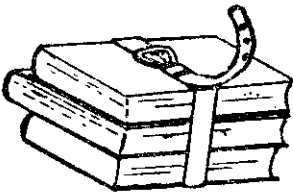
學童為什麼逃學？

學校開學了，孩子們有的高高興興的上學，對於學校的功課甚感興趣，可是有些學童却藉故逃學，也有的裝病而不願去上學，甚至父母親怒罵毒打都無法使他們上學。

孩子不願上學的因素很多，譬如功課落後，與同學相處不融洽，常受教師打罵，或身體確是不好等等。

怒罵或鞭打絕不能使孩子樂於上學，遇到孩子不願上學時，父母親應以冷靜的態度去觀察孩子的家庭生活，並且到學校訪問教師，與老師磋商孩子不願上學的原因。

發現了孩子不願上學原因之後，應予妥善的解決，並以獎勵代替打罵，孩子們自會歡歡喜喜的去上學了。(姜紫)



農 藥

日東
大滅松
乳劑

低毒強效殺蟲劑

日東
Parathion
乳劑

日東
富稻菴
乳劑

日東
PM.50%
乳劑

低毒速效蔬菜藥

日東化學股份有限公司

臺北市重慶南路一段31號
TEL: 20770

兔肉的調理方法

沈瑞祥

兔肉的營養價值很高，肉質柔嫩清甜，除脂肪含量較少外，蛋白質的含量比其肉類為豐富。兔肉除鮮食外，還可供製加工品，如燻兔肉、鹽漬兔肉、兔肉乾、兔肉鬆、香腸兔肉罐頭等，風味鮮美。

調理新鮮兔肉，要注意下面幾個原則：

(一)兔肉因含脂肪較少，調理時，應和其他脂肪多的肉類或滲進油類混合調理為佳。

(二)調理兔肉時，應加少許生薑或生葱來調味。

(三)屠兔時，要注意將兔血充分放出，若兔血不充充分放出，不但增加兔肉的氣味，兔肉也容易腐敗。調理前，最好將肛門周圍的肉，作圓環形切除。下面介紹幾項美味可口兔肉的烹調法：

凉拌肉絲

將剝皮去內臟的兔體，剖切成兩半，放於沸水中煮沸，二十分鐘取出後待冷，切成四分塊狀。再用手把肉拉成細肉絲，另加蔥絲、薑絲、上等醬油、醋及糖少許，油幾滴，然後拌均勻即可，夏天最宜。

咖哩兔肉

兔肉細切一五公分左右方塊，

先加少量的蔥薑及少許鹽調味，再加豬油或兔肉五分之一之的豬肉，在鍋中炒一下，然後加與兔肉平之水，用強火煮沸十分鐘。最後將咖哩粉及適量甘藷粉，加水調成濃液，慢慢倒入鍋內攪拌即成。

紅燒兔肉

將新鮮兔肉切成三分大之方塊，並加兔總重量五分之一之肥豬肉，切成與兔肉同一大小。然後加入少許上等醬油、米酒、葱、薑等調味料，用強火煮沸十五分鐘後，加滿過肉三分的水，用文火煮沸，最後再用強火煮濃縮。略拌加少許白糖。

五香炸兔

將剝皮去內臟的兔體，整隻置於蒸籠上蒸熟，取出

張掛於陽光下晒一天，以減少兔肉水分。然後切成二半或四大塊，浸漬於調味液中，用石頭壓住一夜。取出再晒一次(半乾程度)後，切成中等大小塊狀，重新投入調味液中，浸漬一晝夜。

然後將兔肉取出放入花生油中，炸至呈赤色取出。食用時另加調味料，上等醬油及少許糖拌炒一下即可。浸漬液之調配原料，為醬油、米酒各三百西西，糖三匙及五香料或炒茶少許，壓碎大蒜二粒，水適量，混合而成。



多南阿南阿南
出鼓吹水品皂

秋夜雲高氣清爽
各人健康注意

月到中秋分外明
大人小孩皆歡喜



南僑水晶肥皂
是市面上最
好洗的肥皂！

請看鐵一般的證明！

△張大嫂說：「多虧阿南、阿嬌的介紹，自從改用南僑水晶肥皂以後，一家十二口人的衫褲都真清爽，家裡更有條緒，孩子們都笑嘻嘻，頭家更誇讚我愈來愈能幹，這纔是南僑水晶肥皂的功勞！」

△陳嬌婆說：「我年紀大了，可是媳婦要幫忙田裡的工作，孫兒的衫褲多少洗一點。我選用南僑水晶肥皂，一點也不費力，很快就洗清氣了，真輕鬆！」

△李姆阿說：「我說用南僑水晶肥皂最經濟，泡多去污快，沖洗速，洗到薄薄的還可以黏到新的一塊上一起洗，一點也不浪費，最合算了！」

△雜貨店的林阿伯說：「我最愛賣南僑水晶肥皂，因為莊裡的人，都需要水晶肥皂，有水晶肥皂加有好主顧，大家來經售南僑水晶肥皂，有了好主顧也有了生意！」

南僑化學工業股份有限公司

人人愛用水晶肥皂
大家喜歡笑嘻嘻

老年人保健之道

(一)忘却煩惱，不可悲觀，養成樂觀心理。
 (二)多與年青人交往，培養活潑蓬勃的生機，及旺盛的精神。
 (三)時時與大自然接觸，如清晨散步深呼吸，郊遊，垂釣，避免過於激烈的運動。
 (四)烟酒不可過量，尤忌激夜賭博。
 (五)不食不消化及刺激性食物。
 (六)工作不可過久，適時取靜養神。
 (七)早睡早起，便解定時。(茂村)

懷孕中應注意的事

懷孕本來是很自然的生理過程。在通常情形下，嬰孩應該正常地誕生的。然而，在懷孕期間，有時會發生一些症狀，孕婦應隨時注意：
 (一)陰道流血，這是流產的最初跡象。少許流血表示有流產的可能，如果流血相當多的話，那便是表示流產已經發生了。大多數流產現象是在懷孕前三個月發生的。
 (二)嚴重和連續不斷的頭痛，頭暈眼花，發冷，有高熱，腹部不斷疼痛。而部，雙手浮腫，或腳踝是部浮腫，小便疼痛和小便量減少。
 (三)不斷的噁心或嘔吐。這比晨起時噁心更厲害，大約在懷後三個月開始。晨起噁心可吃一些餅乾

德國安痔寧
痔！
 72片 可以完全治愈
 久年頑痔 繼續二三期治療 確保不再復發
 無副作用 男女老幼孕婦病弱均可安心使用
 西德 魯大拉藥廠
 藥房均售 說明書備索 臺北信箱一八九號

減輕症狀，但進食時嚴重的嘔吐非但沒有用，反而使之加劇。
 患嚴重嘔吐的婦女們，多數是極神經緊張，營養不足，或有分泌腺症。有時，對家庭或其他問題憂慮過度，也會引起這症狀。
 無論如何，有上述任何一種症狀的話，都要請醫生診療，不可自己隨便服藥。(文蘭)

培養兒童寫作能力

學童練習寫作，可從日記著手。日記不要儘寫起床、漱口、刷牙、洗臉、吃飯、上課、自修、洗澡、睡覺……如果每天都記這些，就成爲一篇流水帳了。
 寫日記要從一天的生活當中，選擇一件最有興趣印象最深刻的事，或是對於某一件事的感想，不拘長短，隨手記下。長久以後，寫作和構思的時間，都可以縮短。
 養成了寫作的習慣，以後再練習寫其他的文章，就很容易了。
 經常閱讀兒童刊物或是適合兒童閱讀能力的

小說，對於寫作有幫助，但需要經驗的家長和老師指導，選擇好的書刊。這樣一面寫作一面看書，自然會很快的進步。(白水)

如何防止便秘？

保持精神輕鬆愉快，有益健康。因爲精神憂鬱或神經緊張，會妨害消化機能的活動，而精神輕鬆愉快則有助於消化作用的推進。
 蔬菜中纖維有刺激大腸蠕動的作用，我們每天應吃適量的蔬菜或水果，可以減少便秘的發生。
 養成規則的大便習慣，到時自然會有便意。
 大量飲水，每日最少飲二千c.c.。水是消化時所生化學變化的媒介和吸收時必需的溶液，而體內廢物的排泄，氣和營養物的運輸都需要水份。
 適當的運動可以幫助消化，刺激排便。
 如有大腸及直腸方面的病症，要請醫師診治。
 (逸芝)



農友們!!

敝行今年度之新種子已全部入貨敬請照會
 ●長岡一代交配トマト種子
 ●日本イモル交配興農初夏蒔一號甘藍
 ●紫皮瑞典蕪菁
 ●臺北樹林產高脚紫雲英
 詳細請問秋季興農園藝新知識函索即寄
 輸銷 林興農行股份有限公司
 臺北縣三重市重新路三段一〇八號
 電話 儲蓄 九七二〇六二三四八四