

你的孩子用左手嗎？

孩子使用左手，通常大人們都把他視為反常，其實在孩子自己說來，使用左手並沒有任何的不便。所以對使用左手的孩子，不要大驚小怪，只要沒有其他的反常，聽其自然好了。

孩子使用左手，可說是天生的，除了在禮貌或特殊習慣上，例如握手或拿筷子等，設法叫他改用右手，其他的事不必去管他。

如強迫用左手的孩子改用右手，有時會引起孩子智力減退或不良後果。

你家裏有用左手的孩子嗎？不要着急，最好為他準備一些適合左手用的工具，使他能運用自如，發揮最大的創造力。

（秋）

注意

清潔

減輕

狐臭

狐臭就是腋下的一種特殊臭氣，雖然不是什麼嚴重



（錦葵純）。賽比街技菜做員班進改事家縣東屏

「常打不痛，常罵不聽」，如你養成嘮叨習慣，孩子們對你所講的，只當是「耳邊風」，是多麼不好？教導子女，不在多講，而在於切實指導，以身作則。（天園）

病症，但一般人都很討厭，尤其在熱天或流汗後最為明顯。
不要使用化妝品來掩飾狐臭，廉價香水和狐臭的混合氣味更是非常難聞。只有平時多洗澡，多換衣，參加宴會或約會前更要注意腋部清潔。
有些藥品可以一時吸收分泌的臭味，但也有許多虛偽的宣傳，說是一服斷根或是根治的手術，有許多都是騙人的。（張淑香）

嘮叨不是好習慣

「長舌」是形容喜歡道長論短的人，如果到了「搬弄是非」「挑撥離間」的程度，那更是人人討厭了。

家庭主婦如果嘮叨多話，是很不好的。他會把丈夫從外面帶回來的高興全部沖掉，在外工作了一整天而回家時沒法休息。一來影響彼此情緒，二來也對健康不利。

無論有什麼不高興的事，如你換上一付微笑的臉孔，愉快地問他有何好消息，更能增加夫婦間的感情。

日東
大滅松
乳劑

低毒強效殺蟲劑

農 **日東** **藥**

日東
Parathion
乳劑

日東
富稻養
乳劑

日東
PM.50%
乳劑

日東
利倍
DDVP 50%
乳劑

低毒速效蔬菜藥

日東化學股份有限公司

臺北市重慶南路一段31號
TEL: 20770

薰鮮魚片

大型鮮魚一條，剖洗乾淨；橫切，每隔三分切下一片。瀝乾水份後，加酒、醬油、少許鹽及糖、葱、薑片等浸泡，經三—四小時，須常常翻轉魚片，浸泡均勻。

炸前，將魚塊盛在竹簍內，瀝乾醬油汁，分二—三批用半鍋油炸。爐火不宜太大，並注意不要時時翻動，尤其是肉質鬆嫩的魚，多翻動便容易破碎。

炸到魚骨酥脆，約經十分鐘即可盛起，置大碗中。

將鍋裏的油倒出，洗清鍋子（因鍋底有炸碎的魚屑），再加入兩匙炸魚用過的油，煮熟，把泡魚的酒、醬油等，倒入煮滾，將此油汁澆在炸好的魚塊上，略泡一回即成。但不用油汁也可以。

薰魚可作冷盆、裝便當或用來配飯佐餐均可。（再輾）



甘薯粉拌勻。

（四）筴一支切成丁。

（五）豌豆仁約半飯碗。

做法：先將炒菜鍋在火上烘熱，用筴一片，將鍋中間及四週都擦到，把筴棄去。（這是預防勿使魚皮粘住在鍋上的方法，凡是煎魚，都可用此法。）

再將花生油倒入燒滾，輕輕放下鮮魚，（要使油滿過魚身）炸到呈金黃色（淺色的魚）後，再翻轉魚身，使兩面都炸成金黃色。

喜吃鬆脆的，可以將魚起鍋，稍涼再下鍋炸一次。

如喜吃嫩魚的，炸一次就好。將炸好的魚盛入盤內，再將鍋裏的油倒出，另作別用。

僅留餘油約二匙在鍋內，先下葱薑一炒，再放下肉丁炒數下；加筴丁、豌豆仁炒幾下。然後加水一碗及醬油、鹽、糖等調味。

試味後煮熟。放下甘薯粉及醋，用鏟刀調勻。起鍋，遍澆在魚身上；再撒上香菜，趁熱上桌。（再輾）

炸溜鮮魚

材料：（一）時新鮮魚一條約一尺長，去鱗剖洗乾淨；在脊尾部份每隔三分處深劃一刀；瀝乾水份待用。

（二）葱數根切成段、薑數片、酒、醋、糖、醬油、鹽、甘薯粉適量。

（三）花生油半斤至一斤。

（四）豬肉四兩切成丁（角），先用

魚肉所含的蛋白質，易於消化吸收，適合病後或老年人食用。

魚的腮部鮮紅是新鮮的表示，但注意有的魚販會染色。

購買鮮魚，最要注意新鮮，腐臭的魚肉，吃了會中毒。（末）

斷乳！

最省錢，
最方便

聖誕老人牌
· 兒 童 ·
維他命麥精片

大華食品公司總經理

聖誕老人牌
甘米粉

大華食品公司總經理

聖誕老人麥精片、甘米粉，用開水或牛乳一沖，即可食用。鹹甜口味，任意調配，營養豐富，消化容易，而且價格便宜，實為最省錢、最方便的「斷乳食品」，用過的母親，人人稱好。為家事或工作忙碌的母親們，如果妳採用聖誕老人麥精片、甘米粉，一定會帶給妳很多的方便，並使妳的寶貴長得白胖又可愛。

協助孩子改正口吃

口吃是一種習慣並非不治之症。有個口吃的孩子，父母的心裏一定會很着急，但你可知道，孩子的心裏比你更緊張嗎？孩子剛學講話時，他的語彙有限，有時爲要表達情意，他就需從僅有的語彙中搜尋適當的詞句。在未說出下一詞句時，往往把已說出的重複說幾遍，無意中就養成了口吃的習慣。遇到孩子把一句說重複說個不停時，你不僅不可取笑他，應該幫他提醒下句的詞彙。待他說完了一句時，再要他鎮靜地從頭慢慢再說一次，這樣就可以逐漸的改正過來。

訓練口吃的孩子，教他唱歌，使他有開口來發抒情感的機會，可以加速矯正。（瓊秋）

注意書信的禮貌

在日常生活中心，書信的往來是免不了的，寫信也和說話一樣的要注意到禮貌，並且要給別人有良好的印象。一般的原則如下：

(一)寫信時字體要端正，要使人明晰可讀，不可草草亂塗。

(二)新式的信沒有嚴格的規格，但要敘述簡潔，不可拖泥帶水。

(三)信封上的字體要清楚，通常不宜用有顏色的信封。

(四)信中的稱呼問候和請安語，要使人感覺到親切溫暖。(民德)

兒童的課外讀物

好書多讀自然好，但內容不正，誨淫誨盜，神怪無稽的壞書，却是愈看愈糟。

兒童們讀到不良書籍，幼小的心靈上會受到傷害，甚至會精神恍惚，做出離奇失常的舉動。

家長應指導子女選讀優良書刊，還要不時檢查他們的書包。如發現不良書刊，除把它收起來外，應告訴他這類書刊的壞處，使他瞭解不給他看的原因，這樣才不會再偷偷摸摸地去看。(天因)

燙好衣服的秘密

熨衣服，首先要注意熨斗的溫度，不可太高，以免燒壞衣服，尤其是毛織品更要小心。好的衣料可用一層布舖在衣服的上，然後再熨，或是熨衣



這件束頭緊身長擺的時裝，表現出頭部與胸部的美麗，令人有清新的感覺。最適合身材修長的少女穿著。(未)

服的背面。

燙衣服噴水，一定要均勻，而且要儘量少一點。最好是在衣服尚未全乾的時候來燙，既省得噴水又能濕得均勻。

推動熨斗時，應順着布料的紋理，不要在斜角方向多用氣力。燙衣縫時應使熨斗的經路和他平行，不要打橫推過去。不知道熨斗溫度是否過高，可以用一塊無用的布去試試。(文成)

兒童遊戲與教育

兒童生活中，除了學習、飲食、睡眠、休息之外。他們更需要的是遊戲。兒童從遊戲之中得到快樂也得到教育，可惜很少人注意到這一事實。

兒童的遊戲必須注意安全，避免有危險性的遊戲；同時要顧慮到身心發育。不要讓他們消耗太多精力，以免影響學業或發育。父母師長還要留心兒童的遊戲是否有教育性。有的家長爲了自己方便，帶孩子看了適合兒童看的電影，甚至帶着孩子上賭場酒家等不正當的場所，那真是戕害童年了。(水夫)

德國安痔寧

Hämolid
日譯：ヘモリント

久年頑痔
繼續二三期治療
確保不再復發。

(內外痔)
特效藥

72片
可以完全
治癒

無副作用

男女老幼孕婦病弱
均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

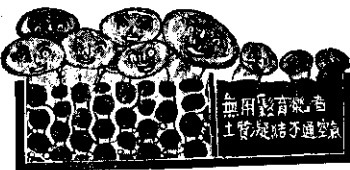
藥房均有 說明書備索 臺北信箱一八九號

樂育鬆

是茲床覆土之救星
也就是洋菇之標桿

菇農請注意!!

過去因粘質土壤做覆土而感煩惱者請用「樂育鬆」可使土壤鬆化，保持水分而可增收二、三成，說明書備索，附郵票五角即寄。



臺灣總代理 信德貿易股份有限公司

臺北市中山北路二段九六巷四一號之六

電話：42906 郵政劃撥儲金帳戶：5635號

愛護動物

牲畜和我們生活有密切的關係，牠的生長發育狀態，足以反映我們文化與道德水準的高低，所以世界各國對於愛護牲畜，均極重視。我們的總統對此尤諄諄訓示，希望全國同胞們體念總統德意，加意愛護牲畜。

下面六幅圖畫所表現的事，都是不對的：①雞鴨出售前強灌飼料或砂石。②牛車超載或鞭打役牛。③活拔雞毛。④倒扛毛豬。⑤倒提雞鴨。⑥以殘忍的方法宰牛。（中華民國保護牲畜協會提供資料・劉興欽繪圖）

