

### 如何選購電視機？

電視在本省逐漸普遍了，選購電視機最好由內行的朋友陪同購買。這裏提出幾個原則供你參考：

(一) 電視幕的尺寸是以「對角線」的長度計算的，畫面愈大，愈適於較多的人在較遠距離觀看。本省一般住宅都較小巧，所以不必買太大的電視機。

(二) 購買電視機要向可靠的商店，選購可靠的廠牌。注重買了以後的服務，不要貪圖便宜。

(三) 當你決定買下一部電視機時，應特別注意映像管，當場將亮度開關旋至最高度試試看，在正常燈光下是否清楚明亮，線條焦點是否良好而細細。

(四) 決定買一部電視機時，應叫電器商打開背蓋，檢查一下機內清潔與否。如有內行的朋友，可請他用電表量一下映像管尾部的燈絲電壓，就可以知道映像管是否由舊的改裝。(姜紫)

### 夫妻相處避免爭執

夫妻之間的誤會和爭執，多半是可以避免的。丈夫或許在外面受了些挫折，心中感覺不快，回到家裏會無緣無故的發脾氣。妻子遇到這種情形，最好不要和正在發脾氣的丈夫爭論，等到事過境遷，再來好言相勸。

做妻子的也一樣，從家人或鄰居聽來一些閒言閒語，也會無端的發脾氣。體貼的丈夫應該讓她發幾句牢騷，甚至大哭一場，等到她心平氣和，再用好言開導。適度的沉默，可以避免許多夫婦間不必要的爭執。(文眼)

### 抽水機裏的腐水

在鄉村裏，使用抽水機作飲用水的很多。我家也是用抽水機，每天早晨用水時，抽出來的水有一大桶是黑黑的，而且有一股腐爛了的臭味。

這些水如果拿來煮飯，真是不衛生，拿來洗菜、洗米或洗臉、漱口，都是不好的。經過研究，原來那些是晚間存積在水管(大都是竹管)裏的水，一個晚上沒流動，和爛掉的竹管膜混在一起，難怪它的顏色不好，味道難聞呢！

每天早上用水前，把抽水機中的水，抽掉了一些，再抽出來的水便是乾淨而好用的。這是我的小經驗。(秀秀)

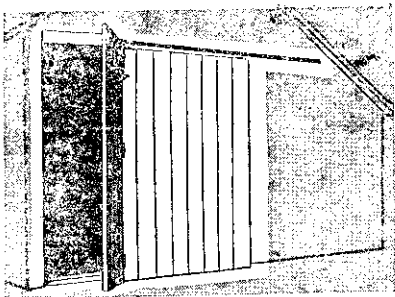
### 從工作中求解答

生活上的難題也許一時找不出解決的辦法，但不必憂鬱，更無須怨恨，改做另一件事，試試看！

不管從那裏開始，手頭碰見的第一件事，立刻專心的去完成，你將會感到好過一點。為什麼？因為工作佔去你的煩慮，再不會想到原先的問題。

有位心理學家會說：「當你願意使用你的力量的時候，它就源源不斷的增长。」工作可減輕你對問題的煩惱，同時助長，你解決另一問題的力量。

心情恢復愉快，再返回去面對原先的問題，解決它！永遠不要雙手抱著頭，被問題擊敗到垂首喪氣。(章章)



你的倉庫或畜舍，如窗較寬出口，但苦於沒有足夠的位置安裝拉門；可照上圖設計，用絞鏈裝小門，打開後再向右拉(末)。

# 農藥

日東 大滅松 乳劑

低毒強效殺蟲劑

日東 Parathion 乳劑

日東 PM 50% 乳劑

日東 利倍 乳劑

低毒速效蔬菜藥

日東化學股份有限公司

臺北市重慶南路一段31號 TEL: 20770

### 味噌蛋

材料：鴨蛋十個，味噌一斤。

做法：鴨蛋放入鍋內，加水至淹滿蛋的程度，水滾約一刻鐘，將鴨蛋撈起，放入冷水冷卻。然後把蛋殼剝開待用。

味噌用文火煎熟。取一半舖於大碗底，把鴨蛋舖在一面，再用剩餘的味噌，將蛋包圍密飾，一日就可以。

### 蛋捲肉

材料：鴨蛋八個、猪肉半碗、青葱十支、胡蘿蔔、牛蒡各三兩、糖、鹽、醬油等調味適量。

做法：鴨蛋五個，打破攪拌加入少量的鹽。分五次，用文火煎成五張厚薄均一的蛋皮。

另外三個蛋亦打破攪拌均勻加入切碎的猪肉。青葱、胡蘿蔔、牛蒡、黃豆粉、糖、鹽、醬油充分混合，分為五份，平舖在蛋皮上。一端留約半寸不



放材料，由另一端捲起，捲好放在蒸籠，注意蓋密，用中火蒸半小時就熟。吃時斜切約一公分厚。裝在圓盤內上桌。

### 豆腐蒸蛋

材料：蛋六個、瘦肉四兩、豆腐二塊、青葱四支、胡蘿蔔一兩、油、鹽各少許

做法：葱頭切碎，放入鍋內爆炒數下，再放下油，等油熱放水二小碗。加鹽及醬油少量，待滾倒出放冷。瘦肉、青葱、豆腐、胡蘿蔔切碎，蛋打破攪散。注意不要起泡，分為二份

，倒入大碗和放冷的湯做成蛋汁。再加入一半的豆腐，上面蓋好，放在蒸籠用中火蒸約十分鐘。此時蛋已凝固，分別放入瘦肉、豆腐、胡蘿蔔，再蒸一刻鐘就好。別鍋放水三小碗，加入調味滾滾，輕輕倒入蒸好的豆腐蛋上，然後撒上切碎的青葱。

### 肉圓白菜

材料：瘦肉十兩，蛋二個，包心白菜半個，葱二支，胡蘿蔔二兩，麵粉半碗，花生油、醬油、酒各三大匙，鹽二湯匙，芫荽少許。

做法：蛋打破於容器內，加入切碎的猪肉、葱、胡蘿蔔、麵粉。醬油及鹽各一湯匙，混合拌均，做成肉圓十個。

鍋內放油，等油熱放下圓子，煎至變金黃色就好起鍋。白菜縱切三刀，再橫切二寸長，放入鍋內炒軟，放水五碗，鹽、醬油、酒一起混入，將

圓子舖在上面。用文火煮約一小時即可起鍋。上桌時撒上切碎的芫荽。

### 南瓜韭菜

材料：南瓜一個約斤半，韭菜半斤，半肥瘦猪肉四兩，花生油三匙，糖、酒各一大匙，醬油二大匙，鹽一小匙，甘藷粉二大匙。

做法：南瓜削皮切成小塊，鍋內放油，將南瓜煎熟盛起。猪肉切絲，韭菜切成一寸長，與猪肉同炒至變色，再將南瓜倒入，加各種調味料。水一碗加入甘藷粉攪拌倒入，煮至滾即可。(玉麟)

# 斷乳！

最省錢，最方便



聖誕老人麥精片、甘米粉，用開水或牛乳一沖，即可食用。鹹甜口味，任意調配，營養豐富，消化容易，而且價格便宜，實為最省錢、最方便的一「斷乳食品」，用過的母親，人人稱好。為家事或工作忙碌的母親們，如果妳採用聖誕老人麥精片、甘米粉，一定會帶給妳很多的方便，並使妳的寶貴長得白胖又可愛。

### 小學生的備忘錄

拿一張明信片大小的卡片紙，插在小學生的書包裏面。可在書包上預先釘成一個插卡片的位置，注意書包蓋下後，恰好把卡片遮蓋起來。

老師若吩咐什麼事情，明天要帶什麼簿子或回家要做什麼作業，馬上記在卡片上。紙的一面用完了，翻過來再用第二面，兩面都用完了，再換過一張新的。這樣，養成看卡片的習慣，就不會忘記老師的吩咐了。(白水)

### 怎樣與翁婆相處？

做媳婦的人，如果有翁婆是很幸福的，只要懂得如何去與他們相處，對你的生活會有幫助。年紀大的人，有的常會囁嚅不停地說話，這是老人家的一般習慣，做媳婦的不可介意。

尊敬長輩，隨時問候是很需要的。每天早晨一杯熱茶，加上一聲愉快的稱呼，可使他一天到晚，樂得合不攏嘴來。  
又如翁婆正在找什麼東西，你可先問他一聲，然後幫着他找，他必認定你是好媳婦。  
不要搶走丈夫全部的愛及時間。父子、母子的愛是天性的，也是久已存在的，如做媳婦的搶走了丈夫全部的爱，那是不聰明的。

不要和翁婆發生爭執，那樣會把你的丈夫折磨得終日煩躁，無法工作。(柳綠)

### 飲酒過量有害無益

喝了酒，雖然能使人壯膽，但就因為膽大了才做下不可寬恕的錯誤。整天喝酒，消失了事業的雄心，也是常有的事。

喝多了酒，對身體有害。三杯下肚，酒量差的人就無法控制理智。不該說的話也會說出，不該做的事也會做出，甚至與人爭執，發生鬭毆，後果不堪設想。

飲酒要控制酒量，以免失去理智，引起禍端。還要以免妨害家庭經濟為原則，只顧自己喝酒，不顧子女生活，那就更糟糕了。(康懷)

### 明知失戀真艱苦

失戀是一件很傷心的事，對於人生的刺激很大，但是當它降臨到頭上時，應該冷靜地應付。

愛情要純粹自然的發展，不能有絲毫的勉強性，切勿因失戀遷怒對方或第三者，而做出魯莽的愚笨行為。  
更不可因一時的失望，傷害

自己或別人，那就會後悔無窮。  
最好是保持君子的風度，為對方將來的幸福祝，並維持普通朋友的友誼。(芎玲)

### 婚禮儀式簡單隆重

常見一般農村裏舉辦婚禮，受繁文縟節的影響，不但新娘新郎因為籌備婚事忙得焦頭爛額，臨時坐立不安，雙方家長也為子女婚事大事破費，甚至因此負債哩！

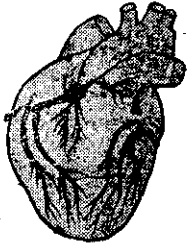
其實，請了許多客人，也不過充充場面，大吃一頓後還不是各走各的。為了面子忙得一團糟，真是不值得。

婚禮應以簡單隆重為上，不必過份鋪張。超過範圍的大宴賓客，對於主客雙方，都是吃力不討好的事。吃喝之後大鬧洞房，既不成體統，又徒然增加新人的不安。(樂樂)



尖領對襟五粒鈕扣毛線衣，包括幾種不同形狀的線形和圖案，表現出旺盛精神與健壯的體格。(未)

# 心臟病



\*治療  
\*營養  
\*強壯

心臟衰弱·心跳·心口痛·不整脈

6~10天見效

德國製

心臟名藥 **克安平**

CARDOMPIN

片劑50片  
滴液25cc

說明書備索 台北信箱一八九號

德國 懷曼大藥廠出品

農林廳補助·本刊編印

# 中華民國五十五年豐年曆書

精美實用

預定五十五年元旦出版，出售及贈送辦法請注意本刊下期啟事！