

信用爲交友之本

「君子一言，駟馬難追！」這是我國的成語，也是由「重信」的古訓演變而來的。

我們要想立足於社會，就必須建立信用。比如向鄰人借錢，到了約定日期就要準時歸還，短絀時便不吝借不到錢。如果一再拖延，不守信用，結果不但飽受別人冷眼，以後再要求人，人家一定會交吾推託的。

信用是做人的根本，對別人拜託的事要先自估諒能力能否接受。如沒有把握的事，切莫大言不慚的接受。否則，做不到的話，不但失信而且替自己留下笑柄。(李錦雄)

亂服成藥太危險

在農村中常有人銷售存放家庭的成藥，××丸，××丹，××散……等，沒有醫生指導自己隨意服用，是很危險的。也有人自己買針藥隨意請人注射，這比服用成藥更危險，千萬不可嘗試！

很多人因肚子疼或頭暈，便自作聰明拿藥亂吃，以爲小病沒有關係，隨便吃幾服藥就好了。但小病可能是大病前的信號，不可輕視，亂服藥比不服藥更危險。肚疼或頭暈，有各種不同的原因和病症，應找醫師診治，切不可不明藥性及病情而胡亂服藥。

還有，以前吃過的藥，也不可留過很久以後再吃。因爲藥性已變化，而病症却不一定相同！已變質的丸藥膏丹，最好找個地方把它埋在土裏，以避免意外。(和)

你想活一百歲嗎？

今年重陽節，報紙上報導不少的百歲人瑞，這是值得高興的事。在進步的現代醫藥保護之下，只要注意日常保健，一個人活到一百歲，這種機會愈來愈多了。

希望長壽的人，日常生活決不能暴飲暴食，花天酒地，因爲這樣會戕害身體及精神健康。如果每天的飲食起居與作息，都一定的合於規律，減少煩惱，去除煩瑣，永遠保持「童心」而生活在快樂之中，一定可以享受長壽的。(孤影)

清除鼻涕的方法

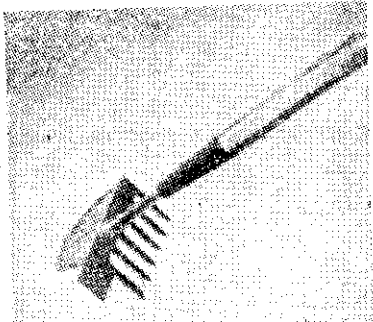
天氣一天天地冷下來了，小孩子流鼻涕的現象也越來越多了。鼻涕掛在鼻孔下，不但難看而且很不衛生，所以必須把鼻涕揩去。

有人擤鼻涕是把兩個鼻孔捏緊，同時呼氣，這種方法容易引起中耳炎。正確的方法，應該是先用一個手指壓着一個鼻孔，用力呼氣，清除一個鼻孔的鼻涕以後，再清除另外一個鼻孔。(白水)

僥倖之心不可有

一個人的事業成功，自然有他成功先決條件，恆心、精明、刻苦、毅力等等，都是成功的因素，絕少無緣無故的成就事業。

所以成功並非偶然，也不是僥倖的。如果不具備事業基礎，也沒有適當的機會，而以行險僥倖的手段以求達到成功，那只有徒勞心力。(秀美)



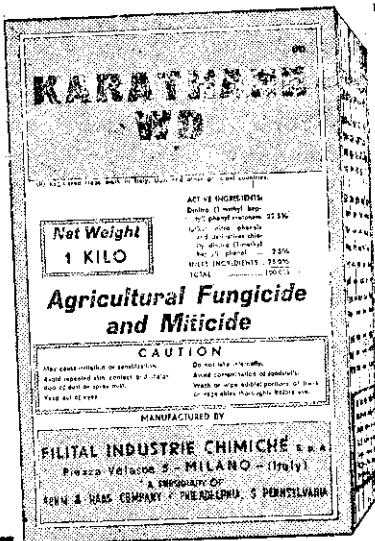
家庭園藝實用工具新護計，兼有鋤耙移植和中耕功用。(未)

美國羅門哈斯公司在意大利附屬機構

飛利多化學工廠出品

有效成份與美國製相同，但懸浮率較高，便於在臺灣使用。

可利生



登記証一七五號 一公斤原裝

可利生 爲防治各種農作物白粉病特效藥、兼能殺除紅蜘蛛
使用濃度：一千倍至二千倍

台灣總代理 青象貿易有限公司

台北市中正路1756號三樓 電話三六一七七

說明書附郵八角即寄。

蝦仁蒸蛋

材料：蝦仁半斤，雞蛋或鴨蛋三
只，粉絲二兩，鹽二小匙，麻油半小
匙，胡椒粉半小匙，黃酒一小匙，肉
湯一小碗。

作法：(1)蝦仁抽去腸泥，洗淨置
碗中，用麻油胡椒粉及半小匙鹽拌
勻，放置片刻。

(2)粉絲用鹽水浸二十分鐘，去水
備用。

(3)雞蛋打開，置碗中，用筷子打散
，加鹽及肉湯再打
勻。

(4)用中號湯碗
一只，碗內抹上一
點油，把蝦仁排列
碗中，中間一圈，約用
一小半的蝦仁即够
。剩下的蝦仁切碎
，拌入粉絲放碗內
，放時小心不要把
排好的蝦仁弄散開
，最後加入雞蛋湯
，(5)整碗放入蒸籠內，旺火沸水蒸
二十分鐘。

(6)蒸好倒在菜盆上。(微涼)

絲瓜炒豬肝

豬肝五兩，洗淨去筋，切稍厚片
，瀝乾水份，用醬油、酒、太白粉拌
勻待用。

嫩絲瓜(菜瓜)一條，去皮，縱
切為四長條，再切為一公分大小的片



。洋葱一小粒，切成小片。

豬油二大匙熬熱，先下洋葱爆炒
數下，速將豬肝下鍋，急炒至「脫生
」起鍋。

鍋洗清後，再下豬油一大匙熬熱
，將絲瓜翻炒二、三下，不宜多炒，
以保持絲瓜的綠色。再加水少許，略
滾，再加鹽。

加入炒好的豬肝拌勻，並加入一
湯匙的熟豬油拌和，使湯汁透明。
速即起鍋，趁熱上桌。(再韌)

奶油肉圓

半瘦肥肉半斤
，去皮，切小丁後
斬碎，加生薑末、
鹽、太白粉少許，
拌透，用湯匙在手
掌內拌成肉圓備用。

馬鈴薯去皮，
切細刀塊。嫩絲瓜
(菜瓜)一小段，去
皮，切大粒丁，又牛奶一杯備用。

清水一碗，加豬油一大匙，或用
肉骨湯也好，將馬鈴薯切塊煮爛，放
入湯內，再加入肉圓，文火滾到肉圓
恰熟。

最後加入絲瓜丁，稍滾，加入鹽
及牛奶，使湯汁呈乳白色即可上桌。
湯不宜太多，肉圓不可煮太久，
才能入口滑嫩，色彩美麗動人。(再
韌)

本欄徵求實際上做過的菜單，營
養經濟，適合農村家庭應用。

斷乳

最省錢，
最方便

聖誕老人牌
維他命麥精片

聖誕老人牌
甘米粉

聖誕老人麥精片、甘
米粉，用開水或牛乳一沖
，即可食用。鹹甜口味，
任意調配，營養豐富，消
化容易，而且價格便宜，
實為最省錢、最方便的「
斷乳食品」，用過的母親
，人人稱好。為家事或工
作忙碌的母親們，如果妳
採用聖誕老人麥精片、甘
米粉，一定會帶給妳很多
的方便，並使妳的寶寶長
得白胖又可愛。

家用要量入爲出

近年來本省農村經濟有顯著改善，生活水準提高。一般家庭收入固然增加，但有的仍然感到入不敷出的情形，可能是不善於支配家用的關係。

物質享受是人人所喜歡的，但若毫無預算的享受，便會收支不平衡，時陷困境。

日常的生活中心要審量自己的財力，作適當的安排。節下可省之錢，以備不時之需，是一種聰明的辦法。節約不是吝嗇，省下超過財力的物質享受或 unnecessary 才是真正節約。應該用的就用，不該用的就不用，這是最正當的辦法。（彭禎祥）

孩子跌倒怎麼辦？

孩子跌倒時，應鼓勵他自己爬起，以培養自立的精神。若是自高處跌下，應先檢查是否受傷，如果受傷要趕快治療。跌倒了哭是難免的，不必再加責罵，應好好安慰他，不要使孩子受到驚嚇。

孩子活動的地方，不可以有尖利的器具或危險的物品，一交跌上去就會發生意外。帶孩子外出玩耍更要小心，預防從車上摔下來。（秋）

不要常講鬼故事

孩子們都喜歡聽故事，家長爲了不使孩子失望，也都常講故事給孩子們聽。故事講多了，便覺得再也沒有什麼好講，有時就編些鬼故事。

可是，孩子聽了這種故事，往往睡覺時發生「夜驚症」，夢中會突然大哭大叫，這樣，給家長添了不少的麻煩。

因此，做父母的不要常講那些鬼故事給孩子們聽，也不要爲了阻止孩子們的某些行動，而說些鬼話來嚇他！（白水）

子女婚姻不可勉強

對於兒女的終身大事，要以青年人的幸福爲重，古舊的思想，強迫兒女們不合心願的結合，是會害苦他們一生的。

一對沒有愛情的夫妻，難以建立幸福的家庭。如果你的兒女有更理想的對象，雙方真心真意的相愛，爲什麼不允許他們結爲夫婦，而硬要強迫兒女與一個不認識的，而不愛的人共同生活呢？

古往今來，已經演出過不少的悲劇了。

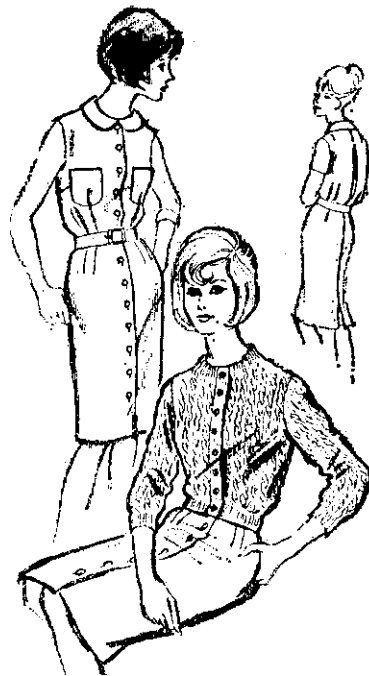
戲劇裏的梁山伯與祝英。

臺，就是被這類婚姻害死的。（文蘭）

遠足郊遊樂趣多

在繁忙工作後的假日，郊遊是最好的娛樂活動。既可舒散工作日的疲乏鬱悶，又可以增廣見識，活動身體。青年男女集體郊遊，可以增加彼此認識與瞭解。一家人的郊遊，更增加了全家的樂趣。

每一次出遊前，需作適當的計劃與準備，才能愉快成功。目的地與路線，帶多少錢與食物等等，最好先打聽清楚，瞭解目的地的地形，可以適當的分配時間。除了隨身衣物外，不必帶太多的東西，那樣會增加負荷而減少樂趣的。（天因）



你正爲添製秋裝發愁嗎？上面的圖樣可以供你參考。（未）

什麼是新年最佳禮物？

本刊服務部代你寄送賀年卡片

你有不常見面的親友，想在聖誕節，新歷過年或是農曆新年，送他一點禮品嗎？最好的辦法是代他訂一份「豐年」，他每半個月一次收到新出版的「豐年」時，就會想到你。又何況五十五年元旦號，還要附贈一本精美實用的「豐年曆書」呢？五十五年一月十六日以前，請在滙款單背面通訊欄內，注明「新年禮物」，本刊服務部就代你填寄賀年卡片。

德國安痔寧

舌下片

Hämolid
日譯：ヘモリン

久年頑痔
繼續二—三期治療
確保不再復發。

（內外痔）
特效藥



藥房均售 誠明書局 臺北信箱一八九號

西德 魯大拉藥廠

無副作用
男女老幼孕婦病弱
均可安心使用