

信用爲交友之本

「君子一言，駟馬難追！」這是我國的成語，也是由「重信」的古訓演變而來的。

我們要想立足於社會，就必須建立信用。比如向鄰人借錢，到了約定日期就要準時歸還，短絀時便不吝借不到錢。如果一再拖延，不守信用，結果不但飽受別人冷眼，以後再要求人，人家一定會交吾推託的。

信用是做人的根本，對別人拜託的事要先自估諒能力能否接受。如沒有把握的事，切莫大言不慚的接受。否則，做不到的話，不但失信而且替自己留下笑柄。(李錦雄)

亂服成藥太危險

在農村中常有人銷售存放家庭的成藥，××丸，××丹，××散……等，沒有醫生指導自己隨意服用，是很危險的。也有人自己買針藥隨意請人注射，這比服用成藥更危險，千萬不可嘗試！

很多人因肚子疼或頭暈，便自作聰明拿藥亂吃，以爲小病沒有關係，隨便吃幾服藥就好了。但小病可能是大病前的信號，不可輕視，亂服藥比不服藥更危險。肚疼或頭暈，有各種不同的原因和病症，應找醫師診治，切不可不明藥性及病情而胡亂服藥。

還有，以前吃過的藥，也不可留過很久以後再吃。因爲藥性已變化，而病症却不一定相同！已變質的丸藥膏丹，最好找個地方把它埋在土裏，以避免意外。(和)

你想活一百歲嗎？

今年重陽節，報紙上報導不少的百歲人瑞，這是值得高興的事。在進步的現代醫藥保護之下，只要注意日常保健，一個人活到一百歲，這種機會愈來愈多了。

希望長壽的人，日常生活決不能暴飲暴食，花天酒地，因爲這樣會戕害身體及精神健康。如果每天的飲食起居與作息，都一定的合於規律，減少煩惱，去除煩瑣，永遠保持「童心」而生活在快樂之中，一定可以享受長壽的。(孤影)

清除鼻涕的方法

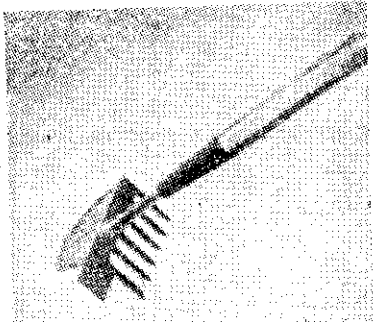
天氣一天天地冷下來了，小孩子流鼻涕的現象也越來越多了。鼻涕掛在鼻孔下，不但難看而且很不衛生，所以必須把鼻涕揩去。

有人擤鼻涕是把兩個鼻孔捏緊，同時呼氣，這種方法容易引起中耳炎。正確的方法，應該是先用一個手指壓着一個鼻孔，用力呼氣，清除一個鼻孔的鼻涕以後，再清除另外一個鼻孔。(白水)

僥倖之心不可有

一個人的事業成功，自然有他成功先決條件，恆心、精明、刻苦、毅力等等，都是成功的因素，絕少無緣無故的成就事業。

所以成功並非偶然，也不是僥倖的。如果不具備事業基礎，也沒有適當的機會，而以行險僥倖的手段以求達到成功，那只有徒勞心力。(秀美)



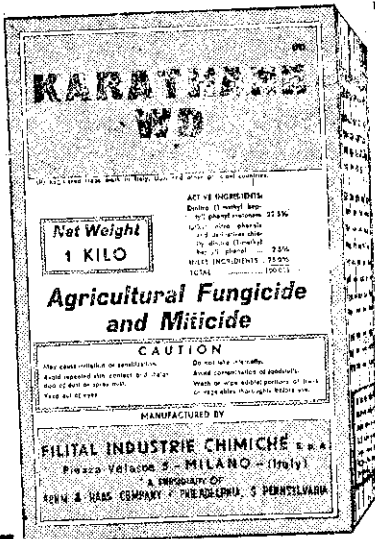
家庭園藝實用工具新護計，兼有鋤耙移植和中耕功用。(未)

美國羅門哈斯公司在意大利附屬機構

飛利多化學工廠出品

有效成份與美國製相同，但懸浮率較高，便於在臺灣使用。

可利生



登記証一七五號 一公斤原裝

可利生 爲防治各種農作物白粉病特效藥、兼能殺除紅蜘蛛
使用濃度：一千倍至二千倍

台灣總代理 青象貿易有限公司

台北市中正路1756號三樓 電話三六一七七

說明書附郵八角即寄。