

不要隨便挖耳朵

耳朵是人體上結構很精妙的組織。聲浪由外界經耳鼓、聽道進入內耳，衝擊著耳鼓裏的一層薄膜，震動砧骨，刺激聽覺神經，於是我們便聽到了各種不同的聲音。

耳朵的聽道內及薄膜上，經常有種很稀的分泌物，俗稱「耳屎」。如果分泌過多會覺得癢癢的，很不好受，因此常有人隨便拿著尖細的東西來挖一挖，這是很危險的。挖耳時萬一受到碰擊，可能刺穿耳膜，變成聾子。

耳內分泌物太多，可用火柴包一點棉花，在沒有意外碰擊的安全地方，輕輕的在耳內轉動，切不可深入過深。（瓊秋）

孩子說謊的問題

說謊是不忠實的表现，但孩子說謊却不一定是非常嚴重的問題。我們要看他說謊的動機，若是有意欺騙人家，當然不能原諒，要設法糾正過來。若是不經意的說謊，那麼我們就得進一步的去了解孩子的心理。

孩子缺乏空間和時間的觀念，有時對他本身經歷的事往往模糊不清，而且還喜歡幻想，在事實與夢境之間，構成一篇動人的故事。有些孩子因恐懼的心理，或求他人注意，也常喜歡說謊。

在不正常的家庭裏，他往往怕失去自己的地位，怕父母不疼他，責罰他，常會以謊言來掩飾過失，或是求得大人們的關切注意。有時孩子說了實話，反受父母的責罵，以後他學乖了，不時以謊言來討大人的歡心。

孩子有了說謊的行為，大人首先應該反省，是否因自己的行為影響了孩子。凡答應孩子的事要確實實現，排除孩子環境中說謊話的榜樣。積極地養成孩子的自尊心，使他感到說謊是自己騙自己的行為，慢慢地自能改過。當然，這需要下很大的功夫，耐心地指導。（瓊秋）

生活的自我檢討

夜深人靜時，自己一個人獨坐在室內，拿起了紙和筆（也許你已習慣的寫日記，那更好），然後靜靜的思考，默默的檢討。在這一天裏面，有什麼地方認為滿意，有什麼地方自己覺得是錯的？或是疏忽了那些事？一條一條的記



圖中這件
束領的毛
線衣，適
合六、七
歲的女孩
穿著。你
想要統一
件嗎？
（未）

話中，避
免批評到
第三者，
更不可談
論他人的
短處。（
陳村）

少女的儀態和風度

錄起來，（讓我補充一句，做這種檢討絕對「坦白誠實」。）然後，好、壞做個比較。最後才把紙收好放在抽屜內。

一日一日的累積，時時翻閱，日子一久，無形中你就會感到生活的有趣，認識生活的價值，使你的人生更有意義。（曉青）

- (1) 言多必失，話太多會招惹是非。
- (2) 衣著求美觀樸素，不要穿奇形怪狀的服裝。
- (3) 端莊中保持一種給人和易可親的印象。但要避免賣弄風情的輕佻態度。
- (4) 交際場合，不可放肆。也不可扭扭捏捏的小家子氣。
- (5) 不要與人作口頭上爭論，而致面紅耳赤，失去少女風度。

心臟病

心臟衰弱・心跳・心口痛・不整脈

6~10天見效

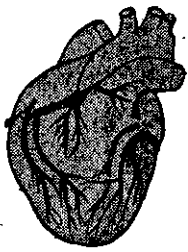
德國製 カルドピン

心臟名藥 **克安平**

CARDOPIN

片劑 50片
滴液 25cc

*治療
*營養
*強壯



德國 懷曼大藥廠出品

說明書備索 台北信箱一八九號

農友們：

請您選購優良，健全，可靠的柑苗

本社柑桔黃龍病防治實驗苗圃，今年繼續使用抵抗黃龍病強的砧木：「廣東檸檬」及「枳殼」在竹北鄉豆仔埔作隔離繁殖，不帶病毒的各種柑苗。「一、柑苗：甜柳丁、椪柑、桶柑（大粒無籽）、溫州柑（適宜加工用），二、根接苗：廣東檸檬、枳殼」，其接穗係經農林廳、農試所、縣政府嚴格選擇無病豐產，品質優良的母樹中，直接採穗並行高接及線蟲防治處理，苗木發育健旺，該苗抵抗黃龍病及褐腐病外，兼防土壤線蟲，歡迎參觀。

洽購人：新竹青果運銷合作社
新竹市西大路一〇五號