

正確守時新觀念

開會或是宴客時，明明約定幾點鐘準時出席，可是有些人沒有守時的習慣，心想反正慢幾分鐘沒關係，結果便不能準時舉行。爲了應付這種情形，主人也就故意把通知的時間提早，結果準時到會的人空等了許久，浪費寶貴的時間。

例如請柬中明明說正午十二點宴會開始，有些比較守時的人就早一點來到，可是主人却未將酒菜弄好，讓客人在那裏獨坐空等。有些性急的客人等得不耐煩，就氣呼呼地走了，這時，其他不守時的客人才姗姗來遲。

宴會應該遲到的觀念已經陳舊要，我們要趕上時代，提倡正確守時的好習慣。(張欽郎)

三餐營養要均衡

我國一般的飲食習慣，常常忽略了營養成份，米飯的數量太多而蛋白質較少。固有的農村裏勤儉美德，也是食僅求飽，只要能糊口即可。但遇到節日拜拜却宰雞殺鴨，買豬肉，大吃一頓。在這種情形下，我們營養就缺乏之平衡，以致於造成許多營養上的病症。等到體力缺乏或精神不足時，就買些滋補品來吃。其實這種補法，不但不能消除營養缺乏的現象，有時還會有相反的效果。

我們必須在每餐的營養方面力求平衡，注意有關營養方面的知識，經常保持食物的平衡，添加通常缺乏的蛋白質。這樣，才能够保持體力充沛，精神飽滿，再也不需要什麼補品了。(張欽郎)

死貓懸通吊樹頭

農村裏，有的地方還有「死貓吊樹頭，死狗放水流」的壞風俗，這是迷信觀念的餘毒，我們絕對不能被它染上，要盡力的革除。因爲死貓吊在樹頭上，不但有碍美觀，等到屍體腐爛發臭生蟲的時候，更是臭不可聞。

死狗放水流也是不好的，農村裏洗衣服都在水邊洗，如把死狗丟在水裏，對於環境衛生和人體的健康影響很大，妨害公眾，這都是非常沒有公德心的。所以我們遇有這種情形，或是看到別人這樣做了，應當要立即加以勸導，而且教他如何處理。處理的方法有二，一是拿到野外埋掉，二是把屍體焚毀。(民德)

常穿鞋子好習慣

農家子弟由於經濟情形或是習慣關係，不穿鞋子的佔多數，他們認爲日常是不必要穿鞋的。尤其老師帶學生遠足，帶見歸途時，手上多了一雙「鹹魚頭」，那是多麼不雅呀！

不穿鞋容易受傷與傳染疾病，偶而疏忽，腳被尖物、玻璃刺破了。赤腳也會染患寄生蟲等病症。平時穿鞋，不但增加美觀也合於衛生原則。穿運動鞋易發生臭氣，但只要常換洗襪子，洗腳後撒些痲仔粉，就會減除臭氣。(奕星)

瓷器玻璃品質高

器具茶具以用瓷器及玻璃器，最爲衛生而耐用。玻璃器具表面光滑，不易生垢，容易清潔，耐高溫耐酸類，不會變質變形。瓷器更能永久潔白如新，恰如高雅的人，處泥污而不染。

搪瓷和塑膠的器具，具有不易打破，價格較廉，不易導熱等優點，可以酌量採用孩子們應用尤爲適宜。但是塑膠裝的用具，不耐高熱，經不起洗刷，使用較久後，表面變得粗糙，失去光澤，以致常生積垢，不易洗淨。同時，白色的容易變黑，其他的顏色用久了也會褪色，失去了原有的鮮艷彩色。(向隅)

植物綜合微量要素之霸王

葉面噴霧劑

施葉養元



香蕉·柑桔·葡萄·番茄·蘋果等
請快使用

施葉養元果樹專用

信用：最可靠
效能：

牌子：風行海內外

新出品：植物綜合微量要素

「施培元」
「活力」

註冊商標 (全省各農藥行均售)

協和化學工業股份有限公司

臺中市民權路237巷24號

電話：4987號

小明真的是傻瓜嗎？

李曾貞
李貞昭

(續上期) 小明在學校裏受的委屈，原希望從家庭裏得到一些慰藉，可是小明的爸爸媽媽，像許多家庭裏的父母一樣，非常重視老師打的分數。因為他的讀書成績壞，回到家裏就常常受到家人的譏笑和打罵，於是，先天較差的小明，在智能發展方面，格外受到阻礙。不但他的潛能無法發展，性格的表現也格外怪異，他的父母更覺得苦惱萬分。像小明這樣孩子的父母，也可能因此對孩子偏愛溺愛，以過份的關懷來保護他。因為父母恐怕孩子沒有能力管自己的事，就一切代他做，連洗手洗臉穿衣鞋等，都不要他自己動手，以致剝奪了孩子學習的機會，並造成他缺乏自信的依賴心理。結果養成他畏縮膽小，不能獨立



兒童，家長一定會感覺不安，父母常因此發生衝突，甚至感情失和。事實上，智能不足孩子的出現，既不是父母的錯，更不是小孩子本身的不對。問題的癥結，是在於父母能不能面對現實，試行下列辦法：

- (一) 了解孩子的需要，訂立長期計劃，為孩子將來着想，以父母的「愛」溶化孩子的低能，努力幫助他性格發展健全。
- (二) 鼓勵孩子的兄弟姊妹接受他，了解他，幫助他，發動熱心的朋友親戚鄰居，對他予以幫助。
- (三) 儘量給孩子學習的機會，以鼓勵和誇獎，加強他本身的自信。

有的父母，過份的矯正孩子行為，又得不到要領，就表示對孩子失望，把他看成無用的人不再加以關照。甚至在親戚朋友之前感到羞耻，客人來了，就趕快把他趕到後面或看不到的地方。父母採取了這種態度，孩子更產生自卑感，以致對任何人都抱着敵視和破壞的心理。

當然，家庭中有了一個智力不足

做出任何的事，要承認他的價值，幫助他產生自信，以發現自己的能力。

(四) 增加他與外界接觸的機會，增加孩子的經驗見識。

智力不足的孩子，也有潛在能力，需要特別的關照和愛護。前年起，臺北市即為配合這類孩子的需要，在中山、雙園、中興、大橋國校附有特殊兒童教育班，積極實行上述原則的教育法。希望像這樣有意義的工作，在其他各地也能逐漸展開。(完)

聖誕老人贈
· 兒童 ·
維他命麥精片

大華藥廠出品

聖誕老人贈
甘米粉

大華藥廠出品

斷乳！

最省錢，
最方便

聖誕老人麥精片、甘米粉，用開水或牛乳一沖，即可食用。鹹甜味，任意調配，營養豐富，消化容易，而且價格便宜，實為最省錢、最方便的一「斷乳食品」，用過的母親，人人稱好。為家事或工作忙碌的母親們，如果妳採用聖誕老人麥精片、甘米粉，一定會帶給妳很多的方便，並使妳的寶寶長得白胖又可愛。

失業了怎麼辦？

失業是一種不幸，這種不幸，恐怕不少人都遭遇過。假如這責任是屬於本身的錯誤，那麼，應該自己檢討糾正，作為未來的補救。如果責任是屬於不可抵抗的環境，那只好再想辦法。

失業羣中，不少是優秀的人才。如果你特才做慢，因此認為事無可為，憤世嫉俗，灰心玩世，結果必然是自毀前程，自暴自棄。

不幸的失業，並非羞恥，決不要失意。只要你具有不斷進取的精神，同時，自己創造職業機會，尤為立身的第一着。（章章）

水果不是零食

有許多主婦都把水果看作零食，是三餐以外的奢侈食物，這是不對的。如果經濟允許的話，每餐飯後吃一些水果，對身體是有好處的。水果是維他命和礦物質最優秀的來源，平衡的飲食中，一定要包括水果在內。如不能三餐都吃，至少每天吃一次水果才好。

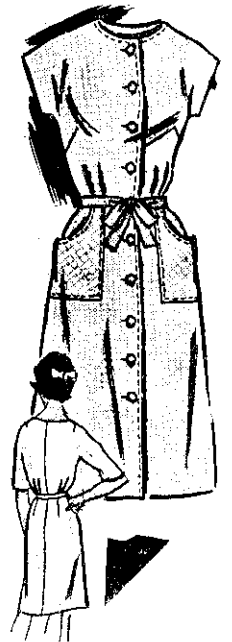
目前水果中營養高價錢又便宜的有香蕉、木瓜、番茄等等。水果本身都很容易消化的，各種水果特有的色香味更可增進食慾和消化，對於孕婦兒童更是最合適的營養補品。（陳盛彰）

怎樣教孩子吃藥

五、六歲以前的小孩子，多半都不喜歡吃藥，就是連沒有什麼苦味的片劑，甚至於有甜味的藥，也都不願意吃，常常使媽媽感到很頭痛。下面告訴你們一個好辦法：

首先，你和他坐下來，給他一個溫暖且安全的感覺，告訴他說：「看，像我這樣吃！」然後你拿一個似藥丸的東西放在舌頭上，並使舌頭向上翻，然後再喝一口開水，藥丸自然吞下。

這時才告訴孩子，要他照着你的方法做，這樣，孩子覺得很好玩，以後吞藥便不再會有困難了。（白水）



對襟，全部鈕扣，腰部束帶，口袋深大，既舒適，又大方。外出時加套短外衣。（未）

社交中的介紹藝術

在陌生的環境的社交場合裏，介紹顯出穿針引線的作用，是打開話匣子的鑰匙，因此結交了許多

久年頑痔
繼續二三期治療
確保不再復發。

無副作用

男女老幼孕婦病弱均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均有代售 說明書備索 臺北信箱一八九號

德國 安痔寧
舌下片
72片
可以完全治癒

特效藥
(內外痔)



新朋友。當宴會的主人忙碌於賓客之間，無法為你介紹其他的客人時，我們可自找那些陌生的賓客們，彼此自我介紹，就可打破沉默的氣氛。介紹時的介紹詞，應當簡單，不要重複的說了好幾遍，那會使人煩燥。儘可能的說得輕鬆和幽默，這是鋪上感情的好橋

所謂「特色」是什麼呢？例如愛好、職業都可，但是語氣應當謙虛而婉轉客氣，不可過份的誇張或渲染。保持風趣的談吐，就能使雙方的情緒更加融洽。（吳芳枝）

牙膏和牙籤

刷牙用牙膏，可以清潔口腔，多用了，却並無好處。普通刷一次牙，只用四分之一的牙膏就夠了，太多無非是浪費。

牙齒咀嚼食物時，有時會有飯渣或肉絲菜屑等塞在牙縫裏，有些人喜歡用牙籤剔牙，這是很不好的習慣。飯後最好漱口，用牙刷來清潔牙縫的飯菜渣，常用牙籤，牙縫會越剔越寬，而飯菜渣也就塞得更多了。（白水）

介紹時，除了彼此介紹姓名外，並且還可將各人的特色簡略彼此的介紹，做為發展談話的資

服務最好，另件充足，本省銷量最多。

西德製 爽樂牌動力噴霧器

農復推高，雄區、區青果
合作社大量採購，防治
農林總、糧食局，舉辦
採用噴水，稻數最

主要進口貨品
野馬發動機，竹下耕機，有光高
野馬噴霧機，動力機，一次精米
飛馬汽油引擎

竹下農機公司
本公司：臺北市武昌街2段118號之1
電話：33320
臺中保養廠：臺中市北屯路245號
電話：5176