



### 正確守時新觀念

開會或是宴客時，明明約定幾點鐘準時出席，可是有些人沒有守時的習慣，心想反正慢幾分鐘沒關係，結果便不能準時舉行。爲了應付這種情形，主人也就故意把通知的時間提早，結果準時到會的人空等了許久，浪費寶貴的時間。

例如請柬中明明說正午十二點宴會開始，有些比較守時的人就早一點來到，可是主人却未將酒菜弄好，讓客人在那裏獨坐空等。有些性急的客人等得不耐煩，就氣呼呼地走了，這時，其他不守時的客人才姗姗來遲。

宴會應該遲到的觀念已經陳舊要，我們要趕上時代，提倡正確守時的好習慣。(張欽郎)

### 三餐營養要均衡

我國一般的飲食習慣，常常忽略了營養成份，米飯的數量太多而蛋白質較少。固有的農村裏勤儉美德，也是食僅求飽，只要能糊口即可。但遇到節日拜拜却宰雞殺鴨，買豬肉，大吃一頓。在這種情形下，我們營養就缺乏之平衡，以致於造成許多營養上的病症。等到體力缺乏或精神不足時，就買些滋補品來吃。其實這種補法，不但不能消除營養缺乏的現象，有時還會有相反的效果。

我們必須在每餐的營養方面力求平衡，注意有關營養方面的知識，經常保持食物的平衡，添加通常缺乏的蛋白質。這樣，才能够保持體力充沛，精神飽滿，再也不需要什麼補品了。(張欽郎)

### 死貓懸通吊樹頭

農村裏，有的地方還有「死貓吊樹頭，死狗放水流」的壞風俗，這是迷信觀念的餘毒，我們絕對不能被它染上，要盡力的革除。因爲死貓吊在樹頭上，不但有碍美觀，等到屍體腐爛發臭生蟲的時候，更是臭不可聞。

死狗放水流也是不好的，農村裏洗衣服都在水邊洗，如把死狗丟在水裏，對於環境衛生和人體的健康影響很大，妨害公眾，這都是非常沒有公德心的。所以我們遇有這種情形，或是看到別人這樣做了，應當要立即加以勸導，而且教他如何處理。處理的方法有二，一是拿到野外埋掉，二是把屍體焚毀。(民德)

### 常穿鞋子好習慣

農家子弟由於經濟情形或是習慣關係，不穿鞋子的佔多數，他們認爲日常是不必要穿鞋的。尤其老師帶學生遠足，帶見歸途時，手上多了一雙「鹹魚頭」，那是多麼不雅呀！

不穿鞋容易受傷與傳染疾病，偶而疏忽，腳被尖物、玻璃刺破了。赤腳也會染患寄生蟲等病症。平時穿鞋，不但增加美觀也合於衛生原則。穿運動鞋易發生臭氣，但只要常換洗襪子，洗腳後撒些痱子粉，就會減除臭氣。(奕星)

### 瓷器玻璃品質高

器具茶具以用瓷器及玻璃器，最爲衛生而耐用。玻璃器具表面光滑，不易生垢，容易清潔，耐高溫耐酸類，不會變質變形。瓷器更能永久潔白如新，恰如高雅的人，處泥污而不染。

搪瓷和塑膠的器具，具有不易打破，價格較廉，不易導熱等優點，可以酌量採用孩子們應用尤爲適宜。但是塑膠裝的用具，不耐高熱，經不起洗刷，使用較久後，表面變得粗糙，失去光澤，以致常生積垢，不易洗淨。同時，白色的容易變黑，其他的顏色用久了也會褪色，失去了原有的鮮艷彩色。(向隅)

## 植物綜合微量要素之霸王

葉面噴霧劑

# 施葉養元



香蕉·柑桔·葡萄·番茄·蘋果等  
請快使用

施葉養元果樹專用

信用：最可靠  
效能：

牌子：風行海內外

新出品：植物綜合微量要素

「施培元」  
「活力」

註冊商標 (全省各農藥行均售)

協和化學工業股份有限公司

臺中市民權路237巷24號

電話：4987號