失業了怎麼辦？

失業是一種不幸，這種不幸，恐怕不少人都遭遇過。假如這責任是屬於本身的錯誤，那麼，應該自己檢討糾正，作爲未來的補救。如果責任是屬於不可抵抗的環境，那只好再想辦法。

失業羣中，不少是優秀的人才。如果你特才傲慢，因此認爲事無可爲，憤世嫉俗，灰心玩世，結果必然是自毀前程，自暴自棄。

不幸的失業，並非羞恥，決不要失意。只要你具有不斷進取的精神，同時，自己創造職業機會，尤爲立身的第一着。（章章）

水果不是零食

有許多主婦都把水果看作零食，是三餐以外的奢侈食物，這是不對的。如果經濟允許的話，每餐飯後吃一些水果，對身體是有好處的。水果是維他命和礦物質最優秀的來源，平衡的飲食中，一定要包括水果在內。如不能三餐都吃，至少每天吃一次水果才好。

目前水果中營養高價錢又便宜的有香蕉、木瓜、番茄等等。水果本身都是很容易消化的，各種水果特有的色香味更可增進食慾和消化，對於孕婦兒童更是最合適的營養補品。（陳盛彰）

德國安痔寧
痔！
（內外痔）特效藥
香下片
72片可以完全治癒
Hämolind
日譯：ヘモリント
久年頑痔
繼續二—三期治療
確保不再復發。
無副作用
男女老幼孕婦病弱均可安心使用
西德　魯大拉藥廠
藥房均售　說明書備索　臺北信箱一八九號

怎樣教孩子吃藥

五、六歲以前的小孩子，多半都不喜歡吃藥，就是連沒有什麼苦味的片劑，甚至於有甜味的藥，也都不願意吃，常常使媽媽感到很頭痛。下面告訴你們一個好辦法：

首先，你和他坐下來，給他一個溫暖且安全的感覺，告訴他說：「看，像我這樣吃！」然後你把一個似藥丸的東西放在舌頭上，並使舌頭向上翻，然後再喝一口開水，藥丸自然吞下。

這時才告訴孩子，要他照着你的方法做，這樣，孩子覺得很好玩，以後吞藥便不再會有困難了。（白水）

社交中的介紹藝術

在陌生的環境的社交場合裏，介紹顯出穿針引線的作用，是打開話匣子的鑰匙，因此結交了許多新朋友。當宴會的主人忙碌於賓客之間，無法爲你介紹其他的客人時，我們可自找那些陌生的賓客們，彼此自我介紹，就可打破沉默的氣氛。

介紹時的介紹詞，應當簡單，不要重複的說了好幾遍，那會使人煩燥。儘可能的說得輕鬆和幽默，這是飾上感情的好橋樑。

介紹時，除了彼此介紹姓名外，並且還可將各人的特色簡略彼此的介紹，做爲發展談話的資料。

所謂「特色」是什麼呢？例如愛好、職業都可，但是語氣應當謙虛而婉轉客氣，不可過份的誇張或渲染。保持風趣的談吐，就能使雙方的情緒更加融洽。（吳芳枝）

對襟，全部鈕扣，腰部束帶，口袋深大，既舒適，又大方。外出時加套短外衣。（未）

牙膏和牙籤

刷牙用牙膏，可以清潔口腔，多用了，却並無好處。普通刷一次牙，只用四分之一的牙膏就够了，太多無非是浪費。

牙齒咀嚼食物時，有時會有飯渣或肉絲菜屑等塞在牙縫裏，有些人喜歡用牙籤剔牙，這是很不好的習慣。

飯後最好漱口，用牙刷來清潔牙縫的飯菜渣，常用牙籤，牙縫會越剔越寬，而飯菜渣也就塞得更多了。（白水）

服務最好，另件充足，本省銷量最多。
西德製
爽樂牌動力噴霧器
■農復會推薦，高雄區、臺中區青果
■合作社大量採購，防治菜斑病。
農林廳、糧食局，舉辦共同防治隊
採用噴水稻數量最多。
■主要進口貨品
野馬發動機，竹下耕耘機，有光高壓噴霧機，動力穴掘機，一次精米機，稻谷乾燥機，飛馬汽油引擎。
竹下農機公司
本公司：臺北市武昌街2段118號之1
電話 33320
臺中保養廠：臺中市北屯路245號
電話 5176