

促進孩子的自由發展

孩子們和大人一樣具有自尊心與獨立的精神，在不超出範圍之內，要盡量讓他們自由去發展才好。他們在庭院裏的假山遊戲或玩沙發石頭，只要沒有危險，可不必去限制他們。孩子在一起遊戲可以認識許多事物，培養合羣的精神，建立自尊自立的生活習慣。

客人來了，不要趕着孩子到後面去，因他也和大人一樣對客人的來訪感到高興，通常客人也不會看到孩子而討厭，較大的孩子跟客人一起用餐也是無妨的，只要大人在旁照顧，並教他養成在餐桌上的禮貌和好習慣就行。偶而帶着孩子上街購買東西或看電影，也都是增進孩童學習生活的好機會。(田豐錄)

孩子好問是好現象

有的家長認為孩子問的問題太囉嗦，對孩子的问题不但不給予圓滿的解答，反而表現出不耐煩的態度，這是不對的。

許多科學上有成就的名人，從小就有好問的天性，這給予我們很好的啓示。孩子對外界事物都有好奇心，常常對於一件新奇的事物要問長問短，問這問那的，做父母的應該耐心的給予圓滿解答，必要時利用各種實際的事物講解，使他完全瞭解。這樣，對於孩子智力的發展也是很有幫助的。

回答孩子的问题，也可以建立父母與孩子間的感情。由於孩子的问题能够得到圓滿的解答，在他幼小的心田中，會感覺到一種愛的滿足，無形中增加了孩子的安全感。

(彭祖祥)

怎樣度過青春煩惱期

十八九歲的青年男女，常有一個情緒不穩定的時期。在此時期中，會感覺與家人相處有許多委屈，生出許多不必要的煩惱，其實，這也是成長中的自然現象，稍加注意就會愉快的度過。

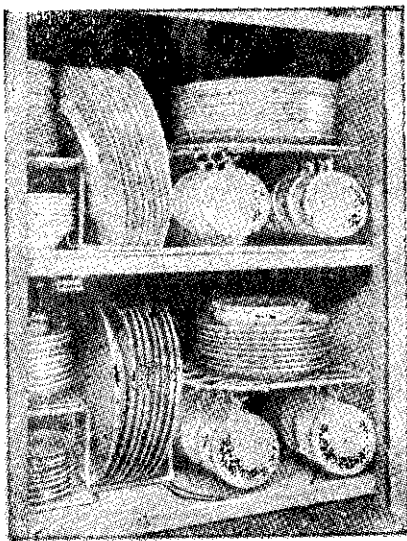
你也許有孤單和無望的感覺，以為沒有人關心或愛你。你是如此的苦悶和自卑，覺得全家人都在和你做對，因此覺得心情格外煩躁。

解救辦之一：到外面多活動活動，多到風景好的地方去玩，游泳划船都很有益。再有，你可以買一本日記本，當你煩的時候，把心裏的怨氣，毫無保留的寫出來，你就會覺得輕鬆一點。(博田)

養成每天看報的習慣

俗語說：「秀才不出門，能知天下事。」的確不錯，因為只要手裏拿了報紙，地球就好像在我們手掌上一樣，各地的大小事情都能够知道與明瞭。

看報可以增加知識，調劑身心，明瞭時勢現狀，也可以知道天氣的變化。農友們因為農事的繁忙，多半沒有經常讀書的機會，為了保持吸收新知識了解時事，最好天天看報。經常看報看久了，就會對它發生濃厚的興趣，無形中增加不少的見聞，更培養了關心時事的好習慣。(春暉)



(未)。開空省節以可，架碗用裏樹碗

現貨供應新種子
●價格表函索即寄

丸種株式會社最新榮譽出品
最適本各省各地春秋時栽培
大型春蔴結球白菜

每球2公斤重

正美國 Burpee 公司原封裝

加州 500 蘆筍種子現貨供供應
美麗華盛頓

到貨無多歡迎預約訂購

©1965年目錄附郵三元函索即寄

坂田種苗產品最優良種
日本全國早生白菜原種品評會第一位入賞

坂田交配 **濱光卷心白菜**

耐熱、耐病性特強、播種後六十五天
即達每球2~2.5公斤之最優良種。

種植、蘆筍、洋菇 農戶佳音

種蘆筍洋菇需要多量堆肥，使用香蘭可促進堆肥腐熟增進肥効，十天內可作成完熟堆肥，百聞不如一試，請速購用香蘭來增加收成。(說明書函索即寄)

臺灣總代理
台灣農產企業公司
臺北市迪化街一段八十六號

味噌肉醬

材料：五花肉二百公分，味噌醬四百公分，食油及糖各一湯匙，生薑一小塊。

作法：肉洗淨去皮，切肉丁後剝成肉醬待用。生薑削皮後切碎。鍋內放油，等油熱後放下生薑爆炒幾下，再放進肉醬翻炒。肉熟透後即放進味噌醬和糖，以文火繼續翻炒，味噌醬呈光亮色澤即可起鍋。(王金輝)

味噌芝麻醬

材料：芝麻五十公分，味噌醬三百五十公分，食油一大匙，糖、味精各少許。

作法：①芝麻洗淨後，放鍋內炒至微香時，速即起鍋。然後在小杵臼內搗碎待用。

②油鍋熱後，放進味噌醬煎翻，接着放進芝麻和糖，以文火煎熟，最後加拌味精即可起鍋。(王金輝)

怎樣做柑

橘餅？

(一)柑桔原料因含酸味高，表皮苦味很重，故應先用刀片削破果皮表面的油膜，然後經水洗後用飽和石灰溶液浸漬一夜，次日取出，以清水完全洗除石灰分和酸苦味。

(二)用利刀將柑果縱切四、六小條淺溝，並加壓扁。

(三)放入鋁鍋內煮沸，除去酸苦味液一次，然後加糖煮沸濃縮。糖應分次混合，至糖度在六十度而成熟透明為適度。

(四)糖煮完畢後取出涼乾，以後混拌糖粉就得製品。

(五)原料與砂糖配合量大約一與一比例。注意加熱，勿用強火焦化。以上適合家庭少量加工。(朱仙和解答苗栗苑裡鎮陳植田農友詢問。)



味噌花生醬

材料：花生米兩百公分，味噌醬四百公分，食油兩大匙，糖一大匙。

作法：花生米炒後除去花生皮，放進小杵臼內搗碎待用。

鍋內放油，待熱下味噌醬翻炒，接着放進花生粉末和糖，以文火翻炒拌勻，至完全熟透時為止。(王金輝)

味噌桂花蛋

材料：鴨蛋兩個，味噌醬四百公分，食油兩湯匙，糖少許。

作法：鴨蛋打開置碗內攪勻待用。鍋裏倒入食油，待熱後放進味噌醬和糖，以文火翻炒。味噌醬熟透時，一邊翻炒，一邊倒下蛋漿。待呈黃色時便可起鍋。蛋漿請勿一次倒下，以免容易成塊。(王金輝)

聖誕老人牌
· 兒 友 ·
維他命麥精片

聖誕老人牌
維他命
甘米粉

斷乳!

最省錢，
最方便

聖誕老人麥精片、甘米粉，用開水或牛乳一沖，即可食用。鹹甜口味，任意調配，營養豐富，消化容易，而且價格便宜，實為最省錢、最方便的一「斷乳食品」，用過的母親，人人稱好。為家事或工作忙碌的母親們，如果你採用聖誕老人麥精片、甘米粉，一定會帶給妳很多的方便，並使妳的寶貴長得白胖又可愛。

農家記帳的利益

我們做的某種作業是否有利，獲利多少？要得到精確的答案，最好的方法是將收支分別詳細列表記錄。這樣，不但可以明瞭農家現有產業，作為經營的參考，同時可以從記錄表中分析得失，以作為第二年的計劃。

各種作業的記錄，並不必用一定格式，自行設計以簡單明瞭為原則。紀錄時應注意各項數字的正確，否則便失去紀錄的價值。

家庭日常開銷，也應做成日用帳，從中明瞭家庭經濟，作為家庭消費開支的依據。（彭禎祥）

大麗花銷路待展開

(一)大麗花在本省平地，自十月至次年五月間可以生長開花，在此期間，因氣候相宜，開花數很多，若能打開銷路，收入尚好。但臺中地區銷路有限，除非事先與花店有所約定，否則則須向外地打開銷路。

(二)大麗花的質量，受肥料影響很大，除氮肥外，磷肥及鉀肥也要多施。花苗在幼小時先行摘心，使多生分枝，便可增加花數，若要使花朵肥大，每枝上只應留一個花芽。至於應注重花數還是花大，

則要看是作花環用(重花數)還是作切花用(重花大，花莖長度)而定。(彭昌祐答王子石農友問題)

玫瑰高壓生根方法

(一)玫瑰全年都可「高壓」，但夏季溫度過高，玫瑰生長不良時，高壓生根不易，在本省南部夏季更不相宜。十月至四月間，玫瑰花生育良好，高壓生根也較好。

(二)水苔(ミツコケ)不是水草，容易吸水，高壓時用水澆濕便可使用，水苔中若加入少許發根素，生根更好。

(三)發根所要時間不定，依時期及植物發育而定，約在一個月至一個半月。通常水苔高壓時，外面是用透明塑膠布包裹，根部發生後，伸出水苔，很容易分辨出來。等根數較多時分離下來，再在盆中或塑膠袋中用土壤培養。放在蔭棚下，到全株生長良好時，再行種植。(彭昌祐答陳培坤農友問題)

快樂之道在知足

人的快樂不快樂。主要是自己心理的感受。家財億萬的富人，未必快樂；家徒四壁的窮人，也未必會憂愁。

心臟衰弱·心跳·心口痛·不整脈
6~10天見效

德國製 カルドピン

心臟衰弱
名藥 克安平

片劑 50片
滴液 25cc

CARDOMPIN

德國 懷曼大藥廠出品

說明書備索 台北信箱一八九號

孔子讚美他的學生顏回說：「一簞食，一瓢飲，人不堪其憂，回也不改其樂。」

可見快樂不快樂與富貴貧賤並沒多大關係。

一件事未成功之前，不可希望過高，否則一旦失敗了，將會痛苦不堪。現實的煩惱，也不妨以幻想來驅除，因為幻想，

畢竟也是一絲希望。

要知道，一切煩惱幾乎都是慾望過高招來的。人如不能知足，慾望永無止境。假使能知足，你就不再需求了。古人說的「知足常樂」就是這個道理。(俊村)

冬日保健之道

寒冷的冬天，應攝取富於脂肪的食物，以產生足夠的熱量，才能抵禦外界的寒風。獸肉、家畜的肝臟，魚類以及家畜的脂肪宜多吃用。

寒風吹打，皮膚易於龜裂疼痛，又損視瞻。要防止皮膚龜裂，應多吃用魚肝油、奶油、豬油，使分泌足够脂肪以潤皮膚。早晚洗臉之後，宜擦用優良面霜，面部及四肢均可擦用。

衣服忌窄小，穿得太多也極不舒適，因為穿衣太多足以減弱人類的耐寒力。棉被亦不宜太重，以寬敞溫暖為佳。

居室

不可關閉太緊，天氣雖然冷，室內一定要保持空氣流通。

早晚

運動，保持體力充沛，不怕寒冷的威脅，外出時衣服一定要能够保暖，以免受涼。(姜榮)

西德製原裝貨 SOLO

爽樂牌動力

噴霧。粉。火。機

服務週到另件充足

臺北市武昌街2段118號之1

臺灣代理商 竹下農機公司 電話 33320