

嫁娶何必太鋪張？

結婚是每個人生命過程中精彩的一部份，當然值得大大慶賀一番，但也要酌量財力。預定在婚禮中化費的一筆大費用，如果拿來分幾年攤用，對於婚後生活，豈不是更有幫助？

聽說有一家有名的工廠老板，爲了討一房媳婦，大事鋪張，化了驚人的費用，結果影響業務，幾乎使工廠倒閉。通常雖然不至於因婚事破產，但過事鋪張終究是不必要的呀！能够節省的地方就節省，不是很好嗎？婚禮要求隆重而不必鋪張，用錢要有意義而不浪費，對於這人生精彩的一幕，才可愉快的演出。(沈慶川)

油煎物不易消化

許多人愛好油煎的食物，但是油煎物不易消化，不宜多吃。

因爲食物經過油煎以後，質地變硬，在口中不易嚼碎。同時因爲大部份食物顆粒被包在油脂中，使澱粉、蛋白質不易和胃液接觸，因此減弱了胃的消化作用。

小孩子、年老人或是身體不很強壯的，腸胃是很弱的，如果吃太多油煎物，增加了胃的負擔，是很不適合衛生的。(玉枝)

舊罐頭改作花瓶

這一瓶花(右圖)插得很好看嗎？這都是些野草閑花，田野裏可以隨便採到的。談到花瓶，那更是不淡無奇，原來是用舊罐頭改做的。全部工具只要罐頭刀、鐵絲剪、尖頭的鐵絲針、強力膠和一些用剩的油漆，不到一個鐘點，就可以做成了。

先用罐頭刀把空罐頭的蓋部全部去掉(通常開罐頭只開一大半，蓋部仍聯在罐上)，然後沿着罐口向下用鐵絲剪剪開一條條的裂口，



深約半寸。再用鐵絲針，把這裂片向內或向外彎曲，就可形成美麗的圖案。再取小型的魚罐頭(大小罐頭的直徑要同大)，用同樣方法，剪夾裂片，形成圖案。然後將小罐倒放，裂片形成花瓶的腳，再用強力膠把大小罐的底部粘合，外面再塗一些油漆，就完成一隻美麗的花瓶了。(末)

排水溝不可倒垃圾

在街上道路兩旁，都有條小排水溝，這些排水溝是供各戶人家排除積水(洗碗筷、米菜、洗澡水等)之用。但有些人家却把它作爲別種用途，像小孩子排泄大小便，或把每天成堆的垃圾掃進去，這不但衛生不雅觀，而且害處極大。

若是街旁水溝淤塞不通，糞便菜屑爛魚骨頭成堆，太陽一照臭氣薰天，蟲蟻叢生蚊蠅飛聚。我們一天到晚生活在這所，是多麼地不舒服啊！等到雨季來臨，因排水不暢而積水，這可損失慘重了。

德國 安痔寧

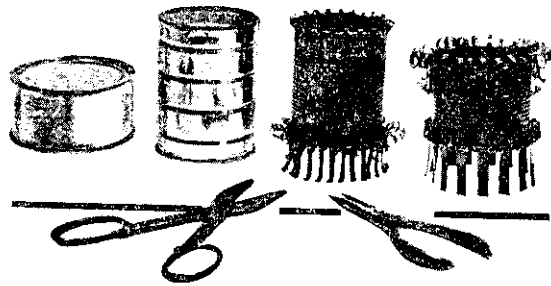
久年頑痔 繼續二三期治療 確保不再復發。

72片 可以完全治癒

無副作用 男女老幼孕婦病弱均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均有 說明書備索 臺北信箱一八九號



活整潔 美化環 境，爲 了預防 水患， 垃圾應 倒進垃 圾箱中 孩子 大小便 一定要 進廁所 這是 進步農 村中心 需注意 的事。(仁和)

西德原裝貨

solo

爽樂牌動力 噴霧 噴粉 噴火機

臺灣總代理：臺北市武昌街2段118號之1 竹下農機股份有限公司 TEL 33320