



### 枋寮慶祝元旦 舉行單車遠征

屏東縣枋寮鄉四健會為慶祝五十五年元旦，增進會員友誼聯繫，鍛鍊強健體魄，特於元旦當天舉辦腳踏車遠征恒春、四重溪，並在四重溪公園舉行簡易餘興，節目有：(一)土風舞，(二)歌唱，(三)演講比賽。並於是日下午帶着很愉快的心情歸來。(明才)

### 擴大四健宣傳 港墘招新競賽

苗栗縣竹南鎮港墘里四健會，為配合擴大宣傳四健會的意義與重要性起見，特舉辦招新會員競賽，經實施後各會員都全力以赴，使得會員人數激聚增加，據統計較去年多一倍。招新人數經評定結果：以姚鴻忠為冠，蔡尙鵬，林為國分居亞，殿軍，里四健會並贈送紀念品及做為五十五年度的優秀會員代表，以資鼓勵。(蔡有仁)

### 提倡正當娛樂 中埔單車遠征

嘉義中埔鄉四健會為提倡會員正當娛樂，促進會員友誼，增加作業智識，特於五十四年十二月中旬舉辦腳踏車遠征，為期三天，參加者達一百餘人，由縣農會督導，鄉農會總幹事及指導員領隊，起程由農會出發經由白河至尖山埤水庫風景區，中午休息，再經六甲至赤山龍湖岩住宿，第二天至烏山頭水庫遊玩，晚上舉辦康樂晚會及摸彩，第三天由赤山龍湖岩出發經六甲至新營前往南靖精廠觀摩，後再起程經水上至嘉義返回中埔。(陳東榮)

### 送指導員入營 岡山舉行晚會

高雄縣岡山鎮四健會為歡送張指導員清誥再入營受訓，特於五十四年十二月二十七日舉行歡送晚會，參加者計有會

員，來賓，家長等四十餘人，每人都有精彩節目演出，尤其是蔡、張、王三位會員的扭扭舞更是維肖維妙，晚會直到十一時才告結束。最後張指導員每人各送給日記簿一本以做留念。(劉水木)

### 南庄會員作業 參加村里展覽

南庄鄉四健會為使各界人士了解作業成果，及提高會員作業興趣，特於五十四年十二月中旬參加村里展覽會，並於展覽會中表演精彩康樂節目，甚獲各界好評。(范筆通)

### 頂埔作業會議 選出各部幹事

嘉義縣中埔鄉頂埔村四健會水稻組為檢討一年來的工作得失，特於五十五年十二月中旬舉辦作業會議，會中並選出五十五年度各部負責人。

- 男子組主席：宋連富。副主席：羅添安。書記：鄭吉松。康樂：涂清來。聯絡：彭富江。

- 女子組主席：呂麗枝。副主席：王碧琴。書記：鄭智妹。康樂：呂彩雲。(彭美玉)



演表演舞員會底南

### 預防鷄瘟侵襲 尚義實施注射

雲林縣大埤鄉尚義村四健會於今年元旦臺西遠征歸來，隨即展開一項元月份工作：實施雞的預防注射，自一日起七天之內，由羅指導員熱心指導，使全組會員學習了雞的預防注射，因此會員們雞的保健都收到很好的效果，不會為雞瘟所侵襲。(李錦雄)

### 南陽慶祝元旦 舉行烹飪比賽

豐原鎮南陽里於元旦日舉行烹飪比賽，由家政指導員林月招主持，參加比賽的會員共二十四人，男會員十人，女會員十四人。比賽時每二人一組，比賽項目很多，大家忙得不亦樂乎，結果林丙松和陳初美這一組最好。(張欽郎)

### 懷念

英萍

自從妳走了！  
寂寞的心境宛如冬日的黃昏。  
心弦從此寧靜，  
為的是知音人遠，  
一間愛曲不知向誰彈。

### 勵言

文華

朋友，當你心情恍惚時，  
你將  
失去求學增識的良機，  
浪費寶貴不可復得的光陰。  
朋友！  
請收拾起你放蕩的心，  
恢復你完美的人格自尊，  
光明大道迎接著你走，  
除去你的煩心。  
致力於學識的增進，  
成功是可期待的。

### 追尋

玲君

香車、醇酒、美人，  
青山、綠水、畫舫。  
無限春景。  
無限詩意。  
却道是  
年華似水！  
日落、風起、暮涼，  
枯枝、殘葉、敗柳。  
夕陽有時盡，  
夜靜更深，  
愁未眠。  
往事茫茫，  
追尋何處？

# 中北部觀摩旅行記

## 田寮四健會楊本明

那是風和日麗的日子，綺麗和煦的陽光，普照大地，雖然是嚴冬的時節，但卻沒有一絲寒意，田寮鄉農業推廣教育班會員就利用這個美好的良機舉辦中北部觀摩旅行，共有五十五人參加。

十二月十七日上午八時半在鄉農會前搭車出發，晨輝撒落在公路兩旁稀疏的樹枝上，晨風掠過細枝，樹葉輕輕在擺動，雖已是十二月，但原野上仍是一片綠色，話聲、歌聲充滿了車廂。

勁風從車旁飛馳而過，車子的速度漸漸加快，十二時到雲林車站，停車休息吃午餐，一點半鐘我們又繼續前進，經兩三點鐘的時光，車子已駛入四面環山，迴旋崎嶇驚險的道路，這旁是斷崖絕壁，那邊是幽暗深谷，眼看前面道路似無而又存，真是一山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。如入幻境，近處香蕉及竹林滿園，不知不覺中，我們已臨海拔七六〇公尺的高處，右邊深藍的潭水，這就是我們所要到的——日月潭。這時已是午後四點四十分了，我們遂乘環湖遊艇遊湖，並到玄奘廟，德化社，玩至黃昏。又開始北上行程。駛過教師會館，省政府，省議會，此時太陽已西沉，四面燈光齊亮，汽車飛般的行駛，窗外嘩啦啦的作響，七時起到達臺中市，個個肚裏都咕咕的叫，即時就餐，飯後遊覽市區，直到深夜，才回旅館就寢。

十二月十八日依然是個好日子，早上六點從旅社出發，繞過臺中公園，尖豐公路，八時到頭份種畜場，參觀該場的種母豬。半小時後我們車子又繼續前進，駛了不久時間，在遠處就看到水清澄碧，日光的反映，如銀色雪片的石門水庫，下車參觀這偉大的工程及發電廠，

大家都攝影留念。停五十分，又出發到桃園吃午餐，一點半鐘我們參觀信東藥廠，味王醬油公司，五時後車子到臺北萬華華賓旅社，大家吃了晚餐，因整日的參觀超路，早就呼呼大睡了。

十二月十九日天氣晴朗，萬里無雲，六點從旅社出發到仙公廟，大家到廟拜神後，即往圓山參觀動物園，園內有象、熊、虎、獅、猩猩、駱駝……等動物，一小時後我們就離開動物園，到陽明山，遊賞公園，十二點在那裏吃午餐，下午一點開始出發，車子繞過金山海水浴場，開往野柳參觀佳景，內有自然的石象頭，仙女鞋，最使人欽佩的是林添禎遺像及紀念塔，旅客們都在他遺像邊攝影留念，二點半車子又向基隆市前進，繞過基隆港口，基隆市，到臺北博物館參觀後即回華賓旅社住宿。

十二月二十日因大家都想家心切，所以起得特別早，六點十分開始出發，車內又恢復了熱鬧的話聲、笑聲，盪漾在這十二月的原野上，首先由導遊小姐先唱歌曲，而後由旅客輪流點唱，車廂裡充滿了歡樂的歌聲。到了大甲因故延遲約三點鐘，中午在大甲午餐，下午五點左右到彰化八卦山參觀大佛，因時間逼迫，只停二十分鐘，又乘車出發。離彰化後，我們就舉辦四健、家政、農事班會員的歌唱比賽，歌聲沿路響起，車子走了一點多鐘，導遊小姐報告說：「前面就是西螺大橋，為遠東第一長橋」。車子慢慢的過橋後，又增加速度，不久開到麻豆五府千歲廟，這時太陽已西沉，華燈四起，只有稍事停留，旋又上車出發，快近臺南時我們領隊的黃主任說：「四健、農事唱得很好，家政班要再努力。」四健、農事班員受此誇獎都面帶笑容。八時半在臺南晚餐，休息片刻，便登車返里，到家時已是十一點半鐘了，結束了四天的旅程。

## 聯合活動進度

### 彰縣訂定完成

彰化縣學校四健會五十五年年度聯合活動進度，業經訂頒如下：二月下旬鑑別比賽，三月中旬農業技術競賽，四月中旬方法示範表演，六月上旬優良作業發表。(小山)

## 大林鎮排路里

### 新成立家政組

嘉義縣大林鎮排路里四健會在鎮農會的指導下，於五十四年十二月上旬在該里集會所成立了四健家政組。成立大會時由鎮農會的楊指導員講解家政的意義及其重要性，使參加者更進一步對家政有所認識。報名參加者非常踴躍，計有五十三人之多。(淑貞)

## 義竹幹部會議

### 擬定推廣計劃

嘉義縣義竹鄉農會，於五十四年十二月三十一日在該鄉公所二樓召開農事、四健、家事改進等各幹部會議，由該鄉農會總幹事趙主全主持，並策劃五十五年度的經費預算及農業推廣計劃。(黃進雄)

## 溪口開聯席會

### 選出優秀會員

嘉義縣溪口鄉四健會，於

上(一)月十七日在溪口戲院召開全鄉性四健會員聯席會議，參加者有三百餘名，由該鄉指導員張志孟先生主持，討論事項如下：  
(一)五十五年度四健會主要活動。

(二)慶祝農民節四健會舉辦康樂大會、歌唱及展覽會。

(三)四月份作業組觀摩會，作業會議比賽。

(四)選出五十四年度最優秀會員，姓名如下：

作業組：王元村、鄭永波、王進苑、鄭敏榮、陳敏發、陳讚成、王繁男、黃健家、凌清風。

家政組：林碧姑、徐淑女、劉美績、蔡軟、陳玉彩、徐瑞櫻、黃追小姐，並由該會頒給獎品，以資鼓勵。(苑)

## 熱心服務桑梓

### 會員賀理事長

苗栗縣三灣鄉頂寮村四健會義務指導員邱逢探先生，三十四歲，當選該鄉農會理事長。消息傳來，會員莫不欣喜萬分，特於元月十五日晚在該鄉東山國校舉辦慶祝會，會中由該村主席張玉枝代表致贈「服務桑梓」銀盾一座，以表祝賀。邱君指協助推行四健工作，特別熱誠，領導會員各項作業，都能以身作則，深受地方人士的讚許和愛戴，實不愧為模範義指。(林盛福)