

享受交友的樂趣

朋友比財富更為重要。天時、地利、人和的說法，說明朋友是成功的主要條件之一。朋友多，除了友誼的樂趣外，並可擴大你的生活圈。

生性怪僻，心胸狹小，自私自利的人，朋友也少，因為沒有人願意接近他，於是只好沉默獨處。其實交友之道不難，只要與人真誠相處就行。

談吐舉止之間要表現出和藹可親的態度，日常生活中要有愉快精神。樂於助人，關心別人，有寬大健全的心胸，別人便會在不知不覺間接近你，而你也到處受人歡迎，得人幫助，真正享受到交友的樂趣。(彭正義)

訓練孩童自發自治

孩子們在一起玩，偶而會發生一點兒糾紛甚至吵架，在不妨害安全原則下，可以不去理睬。孩子們從糾紛中學到，有了問題需要自己解決。

中年級以上的兒童，應給予適度的自由和發展。家長可以幫他訂定起居作息時間表，貼在他的房間裏，兄弟姊妹們互相督促。唱歌、畫畫、做課外的小實驗，都不要任意干涉他們。

做習題做了一段時間後，鼓勵他們在戶外散步，做遊戲或柔軟體操，使他們精神爽快，不要老是關在房子裏。(如心)

雞蛋生食不衛生

有些人認為吃生雞蛋的營養比熟蛋好，其實沒有根據。生蛋裏面的蛋白質，未經煮熟凝固，吃了不容易消化。

就因為不易消化，也有人會引起「過敏」現象，影響到健康。

另外，生蛋吃了過多，也會和消化道中的維他命結合，阻礙吸收，因此引起維他命缺乏之症。

以上的情形，因人體質有所不同，但生蛋在人體內不易消化，却是事實存在的。而且，生蛋也很不衛生，因為蛋裏面可能存在細菌或寄生蟲等有害健康的物質。(白文佩)



對襟，半長袖，帶腰帶，出美觀的身軀。初春氣候，加披肩或短大衣。(未)

話在待人處世上是很有用處的，而許多人却又難於啓口。

在日常生活中心，由於一時的疏忽而做錯事情是難免的，但事後要勇敢的承認過錯，向對方表示歉意並說聲「對不起！」。這樣，並無損於人格的完整，而可以避免發生誤會，同時，別人會因為你很有修養，而更加對你表示尊敬哩！

「謝謝！」「對不起！」

你常說：「對不起！」「謝謝！」嗎？這兩句

這兩句話常掛在口頭，可以增加生活的愉快，避免不必要的爭吵，這類實例屢見不鮮。

從擁擠的公共汽車走出來，連說幾聲「對不起」，人家自然會讓出路來，何必強擠硬推？到商店裏買東西，買好以後，顧客和店員互相說聲「謝謝！」，彼此高興。

這些習慣要在家庭養成，孩子為爸爸倒一杯茶，爸爸說聲「謝謝！」，談話中忽然咳嗽一聲，也要說聲「對不起！」。養成習慣以後，出口就感覺很自然了。(思華)

體腦並健

△含強身益腦的乳糖蛋白最多
△完全母乳化，最易被嬰兒吸收消化



日本最大乳業公司出品
世界最高品質的嬰兒奶粉



農友們!! 增加您的收益

這裡提供您最可靠，而中
已確實證明，在同類品種中
，唯一利益倍增。

週年栽培

初夏蒔一號甘藍

市場人氣斷然拔羣!!
日本イモル交配

輸入林興農行股份有限公司
經銷興農種子行
臺北縣三重市重新路三段一〇八號
電話九七一—二六三八
郵撥儲金四〇二八