

### 患夢遊病的孩子

孩子夢中起身，醒來完全忘記所做的事，這就是夢遊病。

孩子醒時，發覺自己並沒有睡在床上，一定感到非常驚惶，產生心理恐怖。在這種情況下，做父母的必須用好言相慰，令他激動的情感慢慢安靜下來，設法令他的緊張情緒鬆弛。

對於夢遊病的孩子：(一)夢遊時不可大聲叫他驚醒，免增心理恐怖。(二)醒後，不可責罵或諷笑他。(三)醒後用好言相慰，令他認是作夢，使他安心回床睡覺。(四)父母加意愛護，令他感到安全和得到安慰。(五)請專門醫師治療。(陳霖)

### 如何防止便秘？

便秘的原因很多，有因於腸胃發生毛病，又有因於神經過敏，情緒一緊張，就發生便秘。家庭婦女患習慣性便秘，大多由於長期不規律生活或因爲廁所太僻，經常忍便所致。

習慣性便秘可以下列方法去消除：  
(一)養成早飯後即上廁所的習慣。由於早飯後大小腸即開始蠕動，能助長排便作用。  
每日在一定時間上廁所，日久可養成一定時間排便的習慣。

(二)多吃蔬菜，因爲蔬菜的纖維質幫助腸部蠕動，促進正常排便。  
(三)晚上睡覺前做柔軟體操三分鐘。(盧慶秀)

### 少女裝束要樸素

有些女孩子爲了要吸引異性的注目，打扮得不倫不類，有的模仿西洋人，裝束又不得體。有的更沒有講究，穿着大紅大綠奇裝異服，亂塗脂粉，塗抹血似的口紅。

這些不但不能夠博得人的喜愛，反而使審美高尚的人產生反感而厭惡。打扮要得體，才不會失去女性特有的自然美。

久年頑痔  
繼續二三期治療  
確保不再復發。

無副作用

男女老幼孕婦病弱均可安心使用

西德 魯大拉藥廠

藥房均售 誠明備案 臺北信箱一八九號



(未) 裝春女少

### 常看報有益處

經常閱報，可以得到國內外大事的最新消息，增進知識。因爲我們對於各地發生的許多事情，不可能親歷親聞，閱報紙是最好的消息來源。政府公佈的新法規和社會上發生的事情，也都刊載在報紙上，看了報紙便容易了解有關的法令和法規，可能對你很有好處。

### 新到貨

### 蘆筍種子

美國 BURBANK 公司原封罐裝  
美國 DUBOSE 公司原封罐裝  
◎美國華盛頓五〇〇九號蘆筍子  
◎美國加州五〇〇號蘆筍子  
◎美麗華盛頓蘆筍仔任株以上每株三角購多數者價格另議  
日本タキイ種苗株式會社  
◎長國交配初秋甘藍  
日本サカタ種苗株式會社  
◎坂田交配滋綠包心白菜  
總經銷處 榮華種子行  
三重市重新路一段72號  
電話：九七二七四九號  
郵政劃撥金二二五七一號  
捷發行  
和美鎮中山街64號電話29號

### 晚飯後不要立刻睡覺

住在農村的人，都有早睡的習慣。早睡早起雖然對身體好，但是

年輕的少女，只要服裝整潔，色調調和，略施脂粉，就可以表現出純靜的美。裝束樸素的少女，才是異性羨慕的對象。(薛聰賢)