

主婦如何打發空閒？

孩子們長大了，家務日漸簡單，有些家庭主婦就覺得空閒的時間難以打發。有的會胡思亂想，不是懷疑自己身體有病，就是疑心丈夫有不忠實行為。越想越真，越想越像，無事煩惱，心情苦悶異常。也有些主婦，終日到處串門子，張家長，李家短，越談越有興趣，倒也不覺得寂寞。萬一碰上愛搬弄口舌的人，可就不免惹上是非，招來麻煩，真是何苦？

其實，打發日子並不困難。只要能夠培養出一些正當的興趣。譬如栽花種草，飼養禽畜，做女紅，聽音樂，看小說或寫作等，都是排遣日子的最好方法。只要自己認為那一項比較接近自己的興趣，便可以試着去做。尤其創造性的事情，一旦真正發生了興趣時，便可發現樂在其中，無形中會覺得時間不够支配了。(淑真)

如何矯正孩子的缺點

有的孩子，生下來就有生理的缺憾，例如膝部彎曲，手脚短小，鼻樑凹下等等。也有有的孩子，在行為方面，表現一些缺點，如愛打架，毀壞物品，頑皮等。生理上的缺憾，那是一件不得已的事；至於行為方面的缺憾，那多半是後天環境的影響，怪不得孩子。因為孩子年紀小，對於事物也沒有正確

和深刻的認識，要想他們能和成人一樣，循規蹈距，是不可能的。

尤其在眾人面前，不可指摘孩子的缺點，應該找出他發生缺點的原因所在，設法補救。能夠對孩子加以同情，利用科學與教育的方法預防和改正，只要以同情的態度來教育子女，任何缺點都是可以矯正的。(文遠)

戒除不雅的口頭禪

有些人每逢不如意的事情，總愛咒罵兩句污穢的話，這雖算不得什麼，但日子一久，就成了說話的口頭禪。

不雅的口頭禪，表現出一個人沒有修養。帶着口頭禪與朋友交談，常給人極不良的印象。談話中插進難以入耳的「三字經」，多麼難聽，應該下決心戒除這種不良的習慣。

戒除的方法很簡單，只要約幾位要好的朋友或家人，一發現有口頭禪時，就加以提醒或罰請客，這樣，不良的習慣就會在警惕中戒除了。(朝賢)

生氣損己不利人

生氣是損己不利人的事，所以常常生氣，動輒光火的人，身體健康會受到不良影響。生氣的時候，口不擇言，行動也未考慮，往往毀了自己，連累別人。因生氣而做了將來後悔的事，甚至犯了終身

遺憾的過錯，是屢見不鮮的。容忍是一種美德，我們雖然不能絕對不生氣，但至少要極力避免無謂的生氣。(子佩)

舊報紙不宜包食物

許多人用舊報紙包食物，雖然是廢物利用，但是從衛生的角度看來，是很有問題的。因為報紙經過很多人看過，可能黏附許多細菌，而且印刷報紙的油墨，也可能對人的健康有影響。

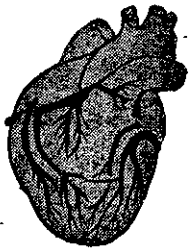
所以舊報紙不宜包食物，要包裝食物，最好用清潔的紙張。(樹旺)

節儉並不是吝嗇

一般人往往把「節儉」和「吝嗇」不分，這是一個很大的錯誤。節儉的意義是：當用則用，當省則省；用錢要用得適當。吝嗇的意義却是：當用不用，不當省的也省。

節儉是一種美德，惟有養成節儉的習慣，才能享受成功與財富。日常開支，應該有計劃，才不致入不敷出。財產累積的秘訣，就是使你的支出比你的收入少，購買必要的東西，買不起的切勿浪費。這一方面錢用多了，就得從另一方面設法節省。為了使生活更為豐富，必須勤勞工作開闢財源，使入多於出。過度的節儉就是吝嗇，吝嗇往往就是極端自私的表現。(張欽郎)

心臟病



*治療
*營養
*強壯

心臟衰弱·心跳·心口痛·不整脈

6~10天見效

德國製 カルドピン

心臟名藥 **克安平**

CARDOPIN

片劑 50片
滴液 25cc

說明書備索 台北信箱一八九號

德國 懷曼大藥廠出品

農友們!!
增加您的收益
這提供您最可靠而唯一
確證 這同類品種中
利益 增加

週年栽培

初夏蒔一號甘藍

市場人氣斷然拔羣!!
日本イモ儿交配

輸入 林興農行股份有限公司
經銷 興農種子行
臺北縣三重市重新路三段一〇八號
電話 九七二六三
郵撥 儲金 四〇二八