



義指服務熱心

農場指導會員

彰化縣埔鹽鄉永平村四健會義指盧瑞多服務熱心，常親自到農場實地指導會員油菜、蕪菁、亞麻等作物的栽培，和病蟲害的防治，此種熱心服務的精神實令人欽佩。(炳森)

北港開聯誼會

選出各部幹事

雲林縣北港鎮為加強四健會員聯繫，增進友誼，並使自發自動協助推行各里四健會工作及各項活動，以謀求四健的發展，特於二月二十五日在該會會議室召開五十五年度第一次四健會聯誼會，並改選幹部，名單如下：會長：吳文白(劉厝)，副會長：蔡素華(番溝)，書記：王進興(新厝)，會計：洪玉燕(口庄)，康樂：蘇金英(水埔)。(悅)

閱讀豐年新知

港墘舉辦測驗

苗栗縣竹南鎮港墘里四健會為使會員增加農業新知識新技能起見，特舉辦「多看豐年競賽」，並於二月十六日舉辦第一次測驗，從第十五卷第九期至二十四期，測驗結果第一名姚鴻忠九十三分，第二名蔡輝煌八十七分，第三名徐碧娥八十一分，里四健會除贈一

本農業手冊外並贈獎品，以資鼓勵。(有仁)

香山會員參加

土風舞講習班

新竹縣香山鄉四健會舉辦土風舞講習班，以便會員鍛鍊體魄，陶冶性情。每星期二、四、六晚講習一次，由每作業組選派男女會員各四名參加，項目以各國著名土風舞為主，此外還有團體遊戲等。(木桂)

員林村示範團

會員努力插秧

南庄鄉員林村四健會第一組會員農場共同經營示範團，於三月十日開始第一期插秧，承蒙農林廳農業推廣教育室林先生清用，縣農會林課長，四健會劉督導前往員林示範團視察指導，給會員們在精神莫大的鼓勵。又會員們在工作中有的唱着流行歌曲，有的唱山歌小調，雖工作辛勞，但精神且快樂之至。(范筆通)

西伯參加競賽

榮獲冠軍歸來

雲林縣斗南鎮西伯里四健會，於三月二日代表斗南鎮農會參加縣慶會創立十五週年紀念所舉辦的康樂競賽，榮獲冠軍歸來，給該里增加了無限的光榮。(志鋒)

共同農場經營

高縣開講習會

高雄縣四健會為使會員及工作人員明瞭共同農場經營方法，特於三月十一日在岡山鎮農會會議室召開五十五年度四健會共同農場講習會。講習內容計有農場共同經營示範，農場經營計劃之擬定要領，經營紀錄簿之利用，有利養豬作業等。(秋)

里港鄉聯誼會

決定各項比賽

屏東縣里港鄉四健會，於三月十一日召集各作業組主席、副主席、和義務指導員舉開聯誼會，會前推選蘇來鐘為主席，四健指導員丁琴淑小姐為中指導，會中決定在三月廿九日舉行會員經驗發表，工作示範表演，康樂活動等的比賽大會。(光)

義和慶婦女節

表揚模範婦女

嘉義縣大林鎮義和里四健會家政組為慶祝婦女節，特於三月八日晚在該里集會所召開慶祝晚會，會中除各會員皆出席外，並邀請該里模範婦女江林娥女士參加(年六十二歲)，主席劉美容小姐代表該會餽贈綉「婦女楷模」錦旗一面，以示敬意。(田)

飄洋 黃忠輝

子我 一世美麗的幻想，
我是飄洋——
你的啟動，尋不出我眼前的迷濛。
暗我三季豐盛的乳眼，
我是飄洋——
我的愛撫，抹不盡我心底的創傷。
我若青空遊雲，
來無所立，去無所居；
風更高，雨更驟，
而我更恍惚，更徬徨。
沒人瞭解，一滴淚水何價？
我的夢，我的歌，
就如泡沫般的消失；
如輕風般的拂過。
啊！如此空泛呀！
冷漠從不姑息我，奈何，
我是飄洋

心語 怡情

自你翩然而去後，
百合花猝然的凋謝了。
多少個日子在冷落中過去，
多少個黃昏在迷惘中消逝，
多少個月夜在惆悵中滑過。
悠悠的悲歡歲月，
引起無限的戀情，
我欲重溫山盟海誓的誓夢。
要知我們會有今日，
何必要有當初呢？
昔日的歡樂，
只有激起目前的哀傷。
殘片的悵憂，
連串的痛楚，
依沾著緊縮的心房
冬到春天已不遠
是誰擦去你我真摯的情意？
你可曾知道
聲聲的嘆息裡，
埋葬了我多少青春的幻夢
和生命之花。

陰霾了六、七天沒有見陽光的日子忽然放晴，艷陽、藍天、和風、白雲、實在是個露營的好天氣。

雲林縣二崙鄉四健會的二十四位男女青年們，一大早就騎着單車，載着營帳，炊事用具，被褥，糯米向遠離二崙五十餘公里外的嘉義蘭潭前進。

迎着和風，披着朝陽，欣賞着綺縵的景色，飛馳在平坦的柏油路上，大家哼着歌曲，說着笑話，一點也不感到旅程的疲倦、寂寞。

五個小時從車輪下消逝，但我們也達到目的地——嘉義蘭潭，要在這風光明媚的潭旁露營五天。

大家稍事休息，選妥營地，

歡樂苦短

二崙四健會 蔡文立 等。

露營最後一

四個人分成三隊。每隊按照各人的專長、興趣，選出大廚、二廚、伙夫、小伙夫，馬上架灶配給午餐。大家都沒有煮飯的經驗，況且用的又是平底鍋，又沒有爐灶，真難燒菜煮飯。但我們本着四健會的精神，用我們的頭腦，手足，克服困難，用石塊砌成灶，砍下樹枝架起鍋，不一會裏裏外外夾着飯菜的香味，隨着微風到處飄揚。

天，最富有意義的節目——蘭潭附近野生植物種類和昆蟲收集與研究」。採集最多的是廖中尚會員，他採集了將近三十餘種，都把它們的特徵，形態紀錄下來，備做研究，做成結論。五天的時光靜靜的滑過了，按營地歸隊後，我們依依不捨的離開了風光明媚的蘭潭，回首翠綠相思樹下的營地同來時一樣，但我們的頭腦、四肢、身體，却比來時更能自力更生，創造奮鬥了。

「五天的時間太短促了，下次要時間長些！——在返回的路程上，大家都深深的感到「歡樂苦短。」

溪口改選幹部

新建大樓落成

嘉義縣溪口鄉四健會，自民國四十六年成立迄今已有十年歷史，由於張指導員志孟先生熱心指導，已有長足的進步，會員多達三百餘名，最近又改選各組正副主席、會計、康樂等幹部，使該會組織更加堅強。

又該會新建大樓已於二月二十一日舉行落成典禮，更給該會帶來新的氣象。(王振熊)

福麗會員業餘研讀公民常識

苗栗鎮福麗里四健會水稻組，為鼓勵會員業餘進修，增長學識，特擬訂了一個辦法，即鼓勵會員研讀公民常識課本，以提高會員的公民常識水準。自本辦法訂定後，每個會員在工作之餘便經常不斷地研讀，讀書風氣一時甚盛。(葉善訓)

增加會員技能

頂埔補習珠算

嘉義縣中埔鄉民衆服務分社頂埔服務組舉辦珠算補習班，於二月十二日開班，參加補習的男女青年共有四十多人，其中三十人為四健會會員，補習時間每星期一、三、五為珠算教學及實習，星期六為時事報導及音樂，期限三個月，珠算課程聘請珠算專家鄭永欽先生教授，時事及音樂聘請盧再立及陳則榮先生分別擔任，開訓典禮時各機關會派員參加，儀式簡單而隆重。(彭美玉)

體腦並健

△含強身益腦的乳糖卵蛋白最多
△完全母乳化，最易被嬰兒吸收消化



雪印牌 PF 新型奶粉

日本最大乳業公司出品
世界最高品質的嬰兒奶粉

第一指

四健牌

飼料最好!



含有美國 **Dow** 最新鷄用藥
ZOAMIX 25 (多球粉)
■ 藥雞、養豬維他磨質飼料說明書備索

四健飼料股份有限公司榮譽出品

臺北廠 高雄廠
臺北市北平路三〇號 高雄市三民區建工路本館巷88號
電話：26574、30153 電話：23004
郵政劃撥：臺北414096 郵政劃撥：高雄41443