

不可輕率脫離家庭

「麗玉，你離家出走，毫無消息，家中萬分掛念，望見報速回，一切均可商量。」翻開報紙的分類廣告，常看到這一類的尋人啓事。丈夫尋找妻子，父母尋找兒女。爲了一點意氣小事，一氣就離家出走，真是太一意孤行了。

家庭裏的溫暖，需要全家人維持，有什麼意見不合的地方，也可從長計議。一走了之，並不能解決問題。行動之前，應該仔細想想，或和你最近的人談談，沒有什麼事不能解決的。

社會上險惡萬分，到處都是陷阱，年青婦女或是未成年的少年，受到壞人的欺騙，就會後悔莫及了。(蔡有仁)

農家廢物利用實例

空瓶、空罐、舊報紙、舊雜誌、空肥皂箱、果籃、餅乾盒……等等，這些東西，一般人都當作廢物隨手丟棄，實在很可惜。

其實，廢物也有意想不到的用途的。譬如利用空瓶、空罐可以做成小孩玩具箱、貯錢筒、筆筒、盛裝種子……等，舊報紙、舊雜誌可以剪貼，也可用來引火、吸收水份或是作爲敷蓋物。(綠蔭)

腳踏車的內胎，剪成小塊釘在桌椅的腳底，可以防止滑動，當桌椅移動時，也不會發生大的響聲。釘在門框邊，可以使開門時沒有聲音。當水龍頭漏水時，剪一小塊放在水龍頭裏就不漏了。用腳踏車載貨時，內胎可當繩子用。(白水)

食物落地不可再吃

食物雖然不可浪費，但也要注意衛生。比如小孩吃糖果，無意中掉落地上，大人爲了可惜，又將糖果撿起，吹吹砂塵，便再給小孩去吃，這樣是不衛生的。因爲地上難免有帶毒的細菌，如果傳染疾病或寄生蟲，因小失大，就不上算了。我們掉落地上的食物只好棄之不要。

家長注意孩童的衛生，而且要教他們養成食物不可隨便丟落的好習慣。(古滿興)

協助子女準備升學

有兒女升學的家庭，現在開始爲子女的考試成敗而焦慮。除了孩子自己發憤苦讀，努力加油之外，家人從旁可以間接予以助力。

(一)製造良好的讀書環境：不要讓收音機等響聲擾亂進修，家人大聲閒談亦應遠離書房。

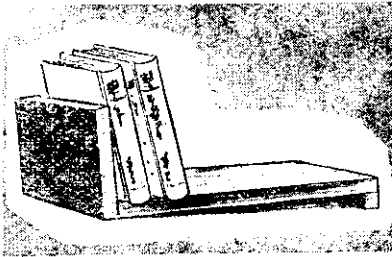
(二)注意考生的生活習慣：長期開夜車有害健康，當勸考生極力避免。家長宜消除兒女患得患失心理，寧靜讀書，效率第一，不必日夜不停的用功。

(三)注意學童的一般健康及營養。(姜紫)

老年人不宜多食

一個人上了年紀，體力消耗漸減少，食量也將隨體力的少用而減少。例如六十歲的人比三四十歲的壯年可少食百分之十，七十歲的人可少食百分之二十。因此，老年人可不需多食。

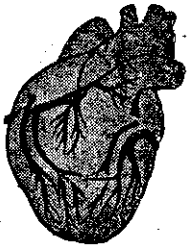
如果多食，就愈發胖而導致脂肪過多，也就易患老人病，損害身體的健康。(滿興)



利用做家具的剩餘木料，可以釘製一個簡單的書架。書架的右面墊得較高，底部略向左面傾斜，書稿放在書架上不會倒伏。

釘成這樣的一個書架，你的豐年曆書和豐年合釘本等書籍，都可以常置案頭了。(未)

心臟病



*治療
*營養
*強壯

心臟衰弱·心跳·心口痛·不整脈

6~10天見效

德國製

心臟名藥 **克安平** 片劑50片 滴液25cc

CARDOMPIN

德國 懷曼大藥廠出品

說明書備索 台北信箱一八九號

品出廠工化發合永

三角牌



保證品質

綜合肥料

農作物的大補品

是氮、磷、鉀的綜合製品 省時 省力 省錢

粒狀肥料 施用簡便 肥效持久 改良土壤

號九巷六十段一街昌武市北臺