



發展孩子正當興趣

小驥很有興趣地帶同三株葡萄苗，在前院空地上挖土種着，爸爸看到了說：「種那沒用的東西做什麼？」小驥聽了臉色有些不好看，好像很難受的樣子。父親走開後，他重又努力挖種着，且小聲說：「我偏要種它！」

很多父母常在無意中扼殺了孩子們的興趣，叫他們這個那個不要做。實際上孩子們玩這玩那，正是智能發展上不可缺少的步驟。對某些事有興趣，可能表示他們有那方面的才能，父母正可以從旁指導，協助他發展特殊才能。也許因你這一鼓勵，日後成爲很有用的人才哩！(巫仁和)

注意農藥放置安全

報紙上常報導有關農藥意外的消息，追究其原因，有因細故而服藥輕生或醉後誤飲所致，下面提供幾點安全預防意外的方法：

勿將藥物放置在兒童可拿得到或看得見的地方，並儘可能將它鎖在櫃子裏。即使工作者離一會兒，也須將藥物置於安全的地方。定期清理放置農藥的地方或櫃子。用完的空瓶，不能隨意亂丟。切勿和孩子開玩笑說農藥是汽水或果汁。孩子受騙以後，信以爲真，一旦發現家中無人時，會偷偷飲用。

萬一不幸誤飲了農藥，應即刻送醫求治，切勿拖延，並將誤食的農藥瓶一同帶往醫院。若藥物不明，應送往檢驗爲要。(蘇若仁)

找些有趣事做

有人以爲生活的享受是不做事，那完全錯了，過多的閒暇乃是憂悶的根源。當我們覺得生活無聊時，趕快作點事情！修花園也好，揩窗戶也好，做麵餅或寫一封信也好。總之，做點事情。我們決不會在同一時間內既忙而又感到苦悶的，我們若學會了這個秘訣，就可使生活成爲快樂的享受。

培養新興趣是幸福之源，也是長壽的秘訣。孔子把興趣建在學問上，所以說「樂以忘憂，不知老之將至」。學些新東西，找些新消遣，或訓練新技能，從各方面發掘新的興趣，如聽演講與音樂或

健胃又強身！



金十字胃腸藥

農家樂
清早出門天未亮，手牽水牛去犁田；
汗流全身不覺苦，期待豐收穀滿倉！
X X X
農家最怕病來磨，快備良藥金十字；
不怕胃腸會損壞，身體強健皆歡喜！

是參加團體活動等。對於新事物的探求，可以使思想與心情活躍起來。(林文術)

夫妻應互相尊重

夫妻之間的關係應該是互相尊重，互相敬愛，所以古人說「相敬如賓」，互相尊敬才可以鞏固感情。

要尊重對方的意見興趣和習慣。有許多夫婦，每每爲了一點小小的事情，互相爭執甚至於要動起武來了。假若能够互相尊重對方的意見，就可以避免許許多多不必要的爭執。

建立快樂家庭的要訣，除了留意生活的細節之外，還要常常檢討自己，改正自己的缺點。(文成)

怎樣準備做父親

(一) 對待懷孕的妻子要分外溫柔體貼。

(二) 定期陪她到產科醫院檢查。

(三) 設法消除她懷孕心理上的不安，以及沒有根據的迷信。

(四) 不要過份重視未來胎兒的性別，無論男女，不都是你們的寶貝嗎？

(五) 幫她做生產時必要的準備。

(六) 合理調整懷孕期間的性生活。

(七) 分娩前後，時時表示關懷和安慰，以增加情感。(瓊芳)