



### 維護孩子的自尊心

在家常受父母體罰的孩子，在學校裏往往跟其他的孩子不同，大都是缺乏自尊心，而且經常懷有自卑感。

自尊心受過打擊的孩子，常常顯得不甚合羣，待人接物較為怯懦害怕，感情上容易激動，同時也經不起受挫折。對於其他的孩子，態度往往顯得不和善。

家中有些小事情需要商量，不一定全由大人武斷的決定，多聽一聽孩子的意見，說不定也有獨到之處。往往在大人商量事情的時候，孩子偶而插上兩嘴，大人便毫不留面子的用手一揮：「不要多嘴！小孩子懂得什麼？」

這樣，孩子的自尊心受到打擊，慢慢的便養成對自己的見解和看法發生懷疑，而缺乏自信。以後



## 勝百鹿口服液

**農家樂**  
清早出門天未亮，手牽水牛去犁田；  
汗流全身不覺苦，期待豐收穀滿倉；  
農家最樂強又壯，快備大型勝百鹿；  
強肝解酒又除勞，身體強健皆歡喜！

即使有很好的意見，也不敢大膽地公諸大人的面前了。

家庭是社會的基石，孩子們最先接觸的場所，也是影響他們最多的地方。要想培養優秀的下一代，父母要多徵求孩子的意見，也可以訓練孩子的獨立精神，維護孩子的自尊心。(福榮)

### 防治感冒不可輕視

氣溫乍寒乍熱，最易染患感冒。許多人說感冒不是病，表示不在乎，但如一再的感冒，身體抵抗力逐漸降低，其他的疾病也容易侵入。同時，鼻病、耳病、扁桃腺炎、氣喘等病，有許多都是由感冒引發的，所以，對於感冒也不可輕視！

平時對身體多保養，增強身體的抵抗力，不貪涼，不暴飲暴食，感冒流行時避免易於感染的公共場所，就可減少發生了。萬一染患感冒時，應該多休息，多喝開水，如有發熱咳嗽，應立即找醫師診治。(駱駝)

### 夏令衛生注意飲食

炎熱的夏天，是微生物繁殖最盛的季節，偶一不慎，就有感染疾病的危險。尤其是兒童，他們體內的抵抗力弱，而又喜歡吃零食，傳染的機會也就更多了。

許多腸胃病，都是由不潔的食物引起的，做父

母的要使孩子平安度過夏天，就得特別小心照顧孩子的飲食：

- (一) 不清潔的冰枝和冰淇淋，最易傳染疾病。
- (二) 少給零用錢，避免在外買零食。給了零用錢時，鼓勵他儲蓄起來，購買有用物品。
- (三) 常吃的水果最好由市場買帶皮的新鮮水果回家，用鹽水洗淨去皮後再吃。

(秋)

### 管教孩子不可賄賂

父母被孩子糾纏得沒有辦法的時候，或是要孩子做事，保守一件小秘密，以至勸他改正不良習慣時，往往無意中用了賄賂的方法。雖然暫時達到目的，但對兒童的害處却很大，因為貪小便宜以及將來可能的不正當行為，都在不知不覺中養成。

「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」  
「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」  
「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」  
「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」

在兒童的幼稚思想中，每做一件事，都先要要求報酬，慾望無厭地增加，引誘他利用家長的這類弱點，以取得他們的利益。

用賄賂的方法教養兒童，應歸咎於父母的錯誤，因為他未能教育兒童養成正當的服務態度，純潔的心理因此沾染了污點。(麗珠)

### 走油扣肉

**材料：**上好五花肉（一斤以上）一整塊，約二寸寬最合適。小青椒菜或菠菜一斤，蔥薑八角，醬油、糖、太白酒、太白粉適量。

**做法：**肉塊置鍋內加水平肉，煮十五分鐘撈起，浸醬油，廿分鐘之後肉皮早咖啡色。起大油鍋需文火，待油滾透，將肉炸至皮現泡點，撈出泡在清水裏，然後切成薄片，略斜排列整齊，皮貼碗底裝妥，加入各種調味品，置蒸籠蒸一小時。另起油鍋將潔淨的配菜的加鹽炒熟，瀝乾湯汁，盛於深口盆舖平。現在將蒸好的肉碗取出，湯汁倒在炒菜鍋裏，用太白粉調膩，碗中的肉倒扣配菜上，淋遍柔膩的肉汁即可上桌。（張秀穗）

### 花生肉粽

**材料：**糯米二臺斤半，花生仁半臺斤，半瘦猪肉半臺斤，蝦皮三臺兩，紅蔥頭三臺兩，香菇十朵，豬油四大匙，醬油、鹽、五香粉、胡椒粉適量。

**做法：**（一）糯米淘洗乾淨，浸水一晚，撈出瀝乾水分。花生預先煮半熟後瀝乾。香菇泡開，與猪肉均分切為二十小塊，猪肉用醬油、五香粉浸半小時。蔥頭切碎，蝦皮洗淨瀝乾



（二）鍋內注入豬油半匙燒熱，放猪肉炒熟盛起。另放豬油一匙半，加蔥頭、蝦皮及適量調味料，炒至發出香氣，即可起鍋備用。

（三）鍋裏放剩餘豬油燒開，傾入糯米、花生仁、醬油、鹽及水一小碗混合翻炒，至鍋內不淤積湯汁，起鍋放冷。

（四）將（三）的材料，用竹葉分包為二十個粽子（粽內放猪肉、香菇各一塊，蝦皮適量）置於蒸籠內，蒸四十分鐘。（王金輝）

### 胡瓜肉片

**材料：**胡瓜（刺瓜）二條，蔥三棵，胡蘿蔔一棵（約四兩），猪肉四兩，油鹽調味酌量，太白粉半湯匙。

**做法：**（一）胡瓜，胡蘿蔔洗淨削皮，胡瓜除去種子，切片同放一處。

（二）葱和肉洗淨，葱切小段，肉切薄片。

（三）鍋熱下油後，便把葱肉同時下鍋，翻炒數下（旺火）即將胡瓜、胡蘿蔔下鍋，再翻炒幾下加少量水即蓋鍋。約十分鐘後，把太白粉加水調成稀液，和鹽、醬油同時下鍋翻炒數下，即可起鍋。

（四）起鍋前也可加入少許醋或辣椒醬調味。（賴虹）

# 飼料母粉



飼料母粉 高蛋白質 他維他命 飼料

水	份	份	份	份	份	份	份
蛋	份	份	份	份	份	份	份
甜	份	份	份	份	份	份	份
油	份	份	份	份	份	份	份
灰	份	份	份	份	份	份	份
生	份	份	份	份	份	份	份
維	份	份	份	份	份	份	份
菸	份	份	份	份	份	份	份

- 料飼省節 (四)
- 間時養飼短縮 (五)
- 益收加增 (六)
- 肥快大快 (一)
- 疫防壯強 (二)
- 蛋生加增 (三)



飼料母粉使用量：

馬	7%
牛	8%
豬	6%
雞	5%
鴨	3%
鵝	3%

號七〇一段二路北山中市北臺 司公限有業企福糖 銷經總 號二一〇一字飼畜農 (53)

### 孩子視力是否正常？

你的孩子視力很正常嗎？如果發現你的孩子有下列現象，可能就是視力不正常，要請醫生為孩子檢查，配購眼鏡或及早治療：

- (一) 你的孩子看東西時，雙目距離目的物常比一般孩子為近嗎？
- (二) 在適當的距離下，其他孩子能看清楚的東西，你的孩子看不清楚嗎？
- (三) 你的孩子常會無故跌交嗎？
- (四) 孩子經常用手揉擦眼睛嗎？
- (五) 孩子看東西時常閉起一個眼睛嗎？
- (六) 孩子的眼睛會斜視嗎？（椽梢）

### 喜宴鬧酒適可而止

結婚喜宴上，新郎却不過親友勸酒的情面而喝醉酒，不但就誤了良宵，也因此損害健康，特別對於平時不喝酒，或會引起過敏反應的人，嘔吐狼藉，真是大煞風景。

親友們在婚宴上灌新郎的酒，也許是為了增加高興，開玩笑，也是好意，但要適可而止，不可過份。

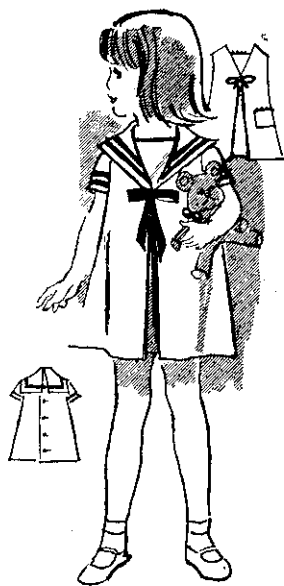
家長應於事先懇求幾位老成持重或善於排解的親友，隨時勸開。用談笑的態度，詼諧的詞令，把

灌酒者的大杯改為小杯，小杯改為象徵式地勸飲，才能皆大歡喜，盡歡而散。（蒙順）

### 讓孩子自賺零用錢

養成孩子自立的心理，可以鼓勵孩子幫忙家務，以賺得自己的零用錢。孩子做的工作，可以讓他們自己選擇，以求適合興趣。

年齡較小的兒童擔任家庭勤務，打掃清潔，照顧弟妹，年齡較大的協助種植蔬菜瓜果，飼養家畜等，孩子的工資可以按月計算或將生產的成品賣後發給獎金。這方法的好處，可以使孩子明白金錢得來不易，了解自食其力，有生產就有收穫的意義。同時，還可以鍛鍊體魄。（凡夫）



(未) 裝軍海童女

### 維持夫婦間感情融和

夫婦之間，做丈夫對妻子一舉一動都要干涉，會使妻子感到不愉快。同樣，做妻子的對丈夫的一言一語都要過問，也是會引起丈夫的反感。

有人以為男女結了婚，彼此成了一個整體，互相干預是理所當然的，有人以為做丈夫的可以干涉太太的一切，也有人認為丈夫應該受太太的管束；這些想法都是不對的。夫妻間互相關注是必要的，但如過於干涉，反而會傷害感情。

男女婚後，在人格上或某些私人事務上，仍是有獨立性的，例如信封上寫明丈夫姓名的信件，就要等丈夫回家讓他自己拆閱。夫婦間必須彼此互相尊重，才能保持感情融和。（文遠）

### 金玉良言

長壽的秘訣就是善於利用時間。昨天已不能挽回，明天又不能保證，祇有今天才是你的！

如果你延宕，你便失去了寶貴的時間，並且永久失去。一個今天抵得上兩個明天。

(文術)

**買十送一!**  
憑罐內品質檢  
查證，十張換  
取一罐。

**體腦並健**  
▲含強身益腦的乳精蛋白最多。  
▲增強抗病力，防止皮膚炎，緩和便秘，健壯骨骼。

**雪印牌 PF 新奶粉**  
日本最大乳業工廠出品  
世界最高品質的奶粉  
台灣總代理：同興實業股份有限公司

### 本刊廣告價目

- 封底全頁（二色） 四千九百元
- 封面全頁 四千四百元
- 封底裏全頁 四千元
- 正文第一頁全頁 三千八百元
- 正文內頁全頁 三千五百元

- 正文內頁半頁 一千九百元
- 正文內頁三分之一頁 一千四百元
- 正文內頁四分之一頁 一千零五十元
- 正文內頁六分之一頁 七百五十元
- 正文內頁八分之一頁 六百元
- 養雞專欄廣告一單位 三百二十元
- 小廣告 每行十元，超過二十行部份每行二十元。