



### 維護孩子的自尊心

在家常受父母體罰的孩子，在學校裏往往跟其他的孩子不同，大都是缺乏自尊心，而且經常懷有自卑感。

自尊心受過打擊的孩子，常常顯得不甚合羣，待人接物較為怯懦害怕，感情上容易激動，同時也經不起受挫折。對於其他的孩子，態度往往顯得不和善。

家中有些小事情需要商量，不一定全由大人武斷的決定，多聽一聽孩子的意見，說不定也有獨到之處。往往在大人商量事情的時候，孩子偶而插上兩嘴，大人便毫不留面子的用手一揮：「不要多嘴！小孩子懂得什麼？」

這樣，孩子的自尊心受到打擊，慢慢的便養成對自己的見解和看法發生懷疑，而缺乏自信。以後



即使有很好的意見，也不敢大膽地公諸大人的面前了。

家庭是社會的基石，孩子們最先接觸的場所，也是影響他們最多的地方。要想培養優秀的下一代，父母要多徵求孩子的意見，也可以訓練孩子的獨立精神，維護孩子的自尊心。(福榮)

### 防治感冒不可輕視

氣溫乍寒乍熱，最易染患感冒。許多人說感冒不是病，表示不在乎，但如一再的感冒，身體抵抗力逐漸降低，其他的疾病也容易侵入。同時，鼻病、耳病、扁桃腺炎、氣喘等病，有許多都是由感冒引發的，所以，對於感冒也不可輕視！

平時對身體多保養，增強身體的抵抗力，不貪涼，不暴飲暴食，感冒流行時避免易於感染的公共場所，就可減少發生了。萬一染患感冒時，應該多休息，多喝開水，如有發熱咳嗽，應立即找醫師診治。(駱駝)

### 夏令衛生注意飲食

炎熱的夏天，是微生物繁殖最盛的季節，偶一不慎，就有感染疾病的危險。尤其是兒童，他們體內的抵抗力弱，而又喜歡吃零食，傳染的機會也就更多了。

許多腸胃病，都是由不潔的食物引起的，做父

### 農家樂

清早出門天未亮，手牽水牛去犁田；  
汗流全身不覺苦，期待豐收穀滿倉；  
農家最樂強又壯，快備大型勝百鹿；  
強肝解酒又除勞，身體強健皆歡喜！

## 勝百鹿口服液

母的要使孩子平安度過夏天，就得特別小心照顧孩子的飲食：

- (一) 不清潔的冰枝和冰淇淋，最易傳染疾病。
- (二) 少給零用錢，避免在外買零食。給了零用錢時，鼓勵他儲蓄起來，購買有用物品。
- (三) 常吃的水果最好由市場買帶皮的新鮮水果回家，用鹽水洗淨去皮後再吃。
- (四) 養成衛生好習慣，飯前一定要叫孩子洗手。

(秋)

### 管教孩子不可賄賂

父母被孩子糾纏得沒有辦法的時候，或是要孩子做事，保守一件小秘密，以至勸他改正不良習慣時，往往無意中用了賄賂的方法。雖然暫時達到目的，但對兒童的害處却很大，因為貪小便宜以及將來可能的不正當行為，都在不知不覺中養成。

「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」  
「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」  
「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」  
「你替媽媽拿籃子來，我就給你糖果吃。」

在兒童的幼稚思想中，每做一件事，都先要要求報酬，慾望無厭地增加，引誘他利用家長的這類弱點，以取得他們的利益。

用賄賂的方法教養兒童，應歸咎於父母的錯誤，因為他未能教育兒童養成正當的服務態度，純潔的心理因此沾染了污點。(麗珠)