

：成養何如

# 乳 幼 兒 基 本 習 慣 ？

碧 素 盧

天下無不愛自己子女的父母，每一個父母都希望自己孩子的將來是光明的，身心是健康的，那就不能忽視他們的幼年的生活，不但要使他們的幼年過得幸福愉快，更要注意培養優良的生活習慣，作為未來健全人格的基礎。

## 四個基本原則

要想養成乳幼兒的基本習慣，必須遵循下面的四個原則，才能順利成功：

(1) 不斷的重覆與練習：幼兒的記憶力不能持久，一件事要使它變成習慣，就要父母一再的提醒，使幼兒不斷地重覆去做，才能變成習慣。

(2) 按照順序：養成每一種習慣的過程中，都有它的順序，指導時必須要按照順序。

(3) 把握養成習慣的時期：養成習慣，必須要配合乳幼兒身心發展的狀況，過早過遲都不能養成良好的習慣，所以，父母要把握住可以養成習慣的時期，而後加以鼓勵。例如幼兒對使用茶匙或筷子感到興趣時，也就是說他的手指肌肉已開始發展，因此這個時候就要讓他有練習自食東西的機會，如果在此時刻奪了他的這種興趣以及練習的機會，則不但使他的手指動作發展延遲，同時養成了他以後吃東西都要大人來餵食的依賴習慣。

(4) 要讓幼兒對習慣發生興趣：在嬰兒期習慣的養成，需要父母的注意，但到了幼兒期以後，一方面仍須要父母的注意與協助，更重要的是要讓幼兒對該習慣感到興趣；勿用物質的鼓勵，父母可用稱讚的語句以及其他體貼的方法。

## 睡眠的習慣

嬰兒最初大部份的時間都在睡眠，以後隨着年齡的增加，睡眠的時間便逐漸減少。睡眠為乳幼兒成熟與發展的必要條件，同時也是恢復疲勞及體力的方

## 親愛的農友們：

左邊的圖樣，是裝盛農約用的「統一包裝」。它的使用說明，已經在「豐年」第十六卷第九、十、十一、三期中刊登過。這種包裝，是經政府核定的！使用「統一包裝」的目的，是為了保護農友們的利益，免得農友們吃虧上當！這種「統一包裝」，祇有合格農約工廠才能有資格用到，地下工廠同仿製偽劣農約者都無法假冒的。

農友們！購買農約時，一定要認明「統一包裝」，才不會上當吃虧！尤其要注意外套封口有無破損，或者有無脫膠現象！如果購買本省製使用「統一包裝」的農約，發現偽劣藥品，或者外套封口破損，有脫膠痕跡的農約時，請向本會聯繫。

## 台灣省農藥工業同業公會啓

地址：台北市襄陽路十三一二號三樓  
電話：三二〇三七

明認請·藥農買購

「裝包一統」

