

田尾作業會議

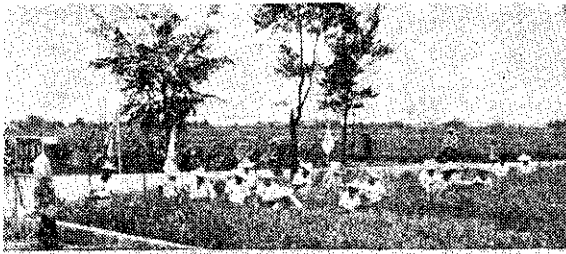
表演粉圓做法

高雄縣湖內鄉田尾村四健會家政組，為加強會員作業，特於會員謝美珠小姐府上舉辦作業會議，並舉辦作業示範「粉圓仔的做法」，由該組義務指導員謝美惠小姐主持示範。後由指導員吳焜山先生發起響應推行家庭衛生作業計劃，會後餘興節目有歌唱、跳土風舞、察言觀色等，相當精彩。(春秋)

檢討工作得失

公館開檢討會

苗栗縣公館鄉四健會義務



。形情賽競將拔員會蘭宜：上
(文靜洪)。員會體全的賽競將拔加參：下

左營水稻收穫

會員笑逐顏開

高雄市左營區四健會水稻

指導員工作檢討會，於上(六)月一日在鄉農會二樓會議室舉行，全鄉義指十六人均參加出席，由鄉農會總幹事邱其湘主持，會中除四健會指導員林清萬工作報告外，並檢討事項有：①省內會員交換實習情形，②會員作業進行情形，③農場共同經營作業組作業報告，④守時運動推行情形等。

最後討論通過議案有：①舉辦方法示範表演選拔賽，②舉辦清田工作活動，③農業推廣組織推行農家衛生改善工作。(林弘文)

發揮服務精神

宜蘭拔稗競賽

宜蘭市四健會為提高米質，增加單位面積產量，加強訓練會員公共服務精神起見，特於上(六)月一日發動延平、南橋、新生等里示範作業三組會員三十餘名，在吳沙路、大福路、大坡路舉行五十五年一期稻作清田(拔稗)公共服務

組會員，向農會租來一分地的水稻田，做為共同合作農場，由六位會員共同經營，在指導員的努力指導下，不僅增加了許多農業常識，而且稻子也已收穫完畢，產量約一千五十臺斤，會員莫不笑逐顏開。(賴國興)

溪口慶祝晚會

節目精彩豐富

嘉義縣溪口鄉農會為慶祝總統蔣公連任第四屆總統暨該鄉四健會成立十週年紀念，特在溪口廟前舉行康樂晚會，節目表演均由各組會員擔任，計有合唱、獨唱、口技、相聲等，深獲地方人士好評，會後由邱天總幹事頒贈錦旗及獎品，以資鼓勵。(振苑)

加強作業推行

二崙開聯席會

雲林縣二崙鄉四健會，為加強下半年度各種作業活動的推行起見，特於上(六)月三日在農會推廣教育館召開義指及聯誼會代表聯席會議，由指導員李英茂主持，會中除檢討今年上半年度工作得失外，並通過下列各案，①辦理職員講習，②獎勵會員投稿，③會員分組活動的舉辦(育樂學術)，④下半年度各種作業活動競賽事項。並選廖萬久等七名為協助作業推行委員。(賢)

臨別寄語

去吧！朋友，
勿再憂鬱，勿再悲傷，
天下那有不散的筵席，
為了繼續前程，
忍受離懷愁緒，
無論在天涯、海角，
我衷心為你祝福。
去吧！朋友，
莫猶豫，莫蹣跚，
人生的道路，本是佈滿荊棘，
正待你揮劍斬除，
提起勇氣向上邁進吧！
鳥兒將為你獻唱，
花兒將為你綻放。

慰

你並不愛碧波連漪
為何今夜踟躕於波堤？
姑娘，我想問問你，
你這天蠟麗人，
何生嫌愛又帶淚痕？
你說未曾相識最好，
認識了便糟，
離開沉沉迷語，
原來你也陷在愛的泥沼，
愛情本來苦多樂少，
珍藏靈魂別讓精神虛耗，
姑娘，願妳拋開愁雲，
綻開一條歡笑，
古云天下何處無芳草。

畢業話別

風花開單連連，
驪歌悠揚催淚滴，
光陰豈能省人意，
忽焉三載過無聲，
揮手道別情依依，
肝腸寸斷惜別意，
但願人兒當永記，
切莫此說有絕期。

愁雲

慶三

康懷

露營——我最感為樂趣的四健活動之一，終於在我盼望期待的歲月中來臨了。

在我們露營的第一天上午，一列鐵騎士——柴油車，把我們關山鎮一行二十五人的露營代表，以飛快的速度，載至露營地點——知本溫泉。

一會兒，臺東縣其他各鄉鎮的代表亦陸續來到，在一片問好聲中，大家嘻嘻哈哈，有說有笑地忙著架營帳和做爐灶。

下午大家便在各區域的範圍內自由活動，女會員亦開始作義務家庭主婦——煮飯、煮菜、煮好後，飯菜香噴噴的味道兒，真叫我饞涎三尺呢！

露營記

阮振德

次日，一聲哨笛聲，把我從朦朧的睡夢中驚醒，頓時，大家就忙著盥洗、吃早飯。吃過後，稍事休息，八時正，營火會在臺東縣農會總幹事王錫五先生的主持下，隆重揭幕。大會中，我們聆聽著王總幹事的諄諄訓勉，使我們更進一步深層的認識四健工作的重要。

大會完畢後，活動節目便開始，首先是專題演講，接著是方法示範表演，「馬拉松」、「找寶」……拔河。等等。

晚間的營火晚會，更是多姿多采，熱鬧非凡，再加以比賽方式進行，其內容舞技更加充

實純練，因此，各鄉鎮的每一位會員，無不盡力而為，為的是爭取自己鄉鎮的名譽啊！其中關山鎮會員所表演的「跳蛋舞」，真叫人笑破肚皮，若不是控制笑靨有到功夫的，不會笑掉牙齒才怪哩！

可是無情的時光却在大家興高采烈，盡情歡樂，唯我獨在，忘掉一切的時候，靜悄悄的溜過了。

拔營歸里的時間很快便來到，這天各位會友起來之後，愁眉苦臉，好似滿懷心事，誰都捨不得離去這充滿快樂，有規律的露營生活。

但月有圓缺，人生那有不散的筵席，只好大家說一聲再見！依依不捨的，在悠揚的離歌聲中，踏上歸途，再去努力自己的作業生產。

至今，我回憶起短促三天的露營生活，內心實有無限的感慨，露營不但帶給我許多寶貴的知識——不論是農業方面的知識，或為人處世之道，也增進了許多生產方面的技能和經驗，同時還增進了每一位會員的友情，進而使全縣四健會員的友誼得到更進一步的連繫，更重要的是，這一次露營切實的做到了四健會公約鍊鐵手、腦、身、心的健全。

裘迪侵害蕉園

潮厝組清園隊

這次裘迪颱風侵襲高屏地區，各農友的香蕉園均受到嚴重的損害。

屏東縣里港鄉潮厝村四健會水稻組會友，為發揮四健會互助合作的精神，主席李文福特發動該組會友舉行公共服務，於上（六）月一日起兩天互相清理會友受害的蕉園，並命名為「清園隊」，甚獲地方人士的好評。（光）

大城推廣麵食

舉行示範講習

彰化縣大城鄉四健會，為使家政組會員及一般農村主婦明瞭各種麵食的營養價值及作法，以改善膳食習慣，特在該鄉中山堂舉行麵粉手加工示範表演及技術講習，聘請縣農會



大城家政會員學做麵食情形

楊督導及民衆服務站主任太太擔任講師。手加工做法項目計有饅頭、麵包、水餃、油燒餅等類的做法。參加人員除會員四十餘人外，婦女會、公所人員、農會人員、農村主婦一批，亦曾踴躍參加。（劉歧尚）

最主的一課 先！好！快！笑！
健則富 富則強 強則健
心強體壯 體壯心強 心強體壯
增進健康 增進健康 增進健康

四健飼料股份有限公司 榮譽出品
新北廠：臺北市北平路三〇號 TEL: 25574 • 20152
南廠：高雄市三民區建工路本館巷八號 TEL: 23604

品出廠工化發合聚

牌角三 保證 品質 料肥合綜

農作物的大補品
是氮、磷、鉀的綜合製品 省時、省力、省錢
粒狀肥料 施用簡便 肥效持久 改良土壤

臺灣省檢驗局檢驗合格

農林廳農肥字第一〇一四號登記

電話：二七五五五 • 二七五三四

號九巷六十段一街昌武市北臺