露營記

阮振德

露營——我最感爲樂趣的四健活動之一，終於在我盼望期待的歲月中來臨了。

在我們露營的第一天上午，一列鐵騎士——柴油車，把我們關山鎮一行二十五人的露營代表，以飛快的速度，載至露營地點——知本溫泉。

一會兒，臺東縣其他各鄉鎮的代表亦陸續來到，在一片問好聲中，大家嘻嘻哈哈，有說有笑地忙着架營帳和做爐灶。

下午大家便在各區域的範圍內自由活動，女會員亦開始作義務家庭主婦——煮飯、煮菜，煮好後，飯菜香噴噴的味道兒，眞叫我饞涎三尺呢！

次日，一聲哨笛聲，把我從矇矓的睡夢中驚醒，頓時，大家就忙着盥洗、吃早飯。吃過後，稍事休息，八時正，營火會在臺東縣農會總幹事王錫五先生的主持下，隆重揭幕。大會中，我們聆聽着王總幹事的諄諄訓勉，使我們更進一步深層的認識四健工作的重要性。

大會完畢後，活動節目便開始，首先是專題演講，接着是方法示範表演，「馬拉松」、「找寶」……拔河。等等。

晚間的營火晚會，更是多采多姿，熱鬧非凡，再加以比賽方式進行，其內容舞技更加充實純練，因此，各鄉鎮的每一位會員，無不盡力而爲，爲的是爭取自己鄉鎮的名譽啊！其中關山鎮會員所表演的「跳蚤舞」，眞叫人笑破肚皮，若不是控制笑靨有到功夫的，不會笑掉牙齒才怪哩！

可是無情的時光却在大家興高烈采，盡情歡樂，唯我獨在，忘掉一切的時候，靜悄悄的溜過了。

拔營歸里的時間很快便來到，這天各位會友起來之後，愁眉苦臉，好似滿懷心事，誰都捨不得離去這充滿快樂，有規律的露營生活。

但月有圓缺，人生那有不散的筵席，只好大家說一聲再見！依依不捨的，在悠揚的驪歌聲中，踏上歸途，再去努力自己的作業生產。

至今，我回憶起短促三天的露營生活，內心實有無限的感慨，露營不但帶給我許多寶貴的知識——不論是農業方面的知識，或爲人處世之道，也增進了許多生產方面的技能和經驗，同時還增進了每一位會員的友情，進而使全縣四健會員的友誼得到更進一步的連繫，更重要的是，這一次露營切實的做到了四健會公約鍊鍛手、腦、身、心的健全。

最主要的一課
四健飼料牌子老！
營養豐富味道好！
增進食慾生長快！
主人賺錢哈哈笑！
最好飼料四健牌！
四健飼料
健
四健飼料股份有限公司 榮譽出品
新北廠：臺北市北平路三〇號 TEL：26574・26152
高雄廠：高雄市三民區建工路本館巷八號 TEL：2 3 6 0 4

裘廸侵害蕉園

潮厝組清園隊

這次裘迪颱風侵襲高屏地區，各農友的香蕉園均受到嚴重的損害。

屏東縣里港鄉潮厝村四健會水稻組會友，爲發揮四健會互助合作的精神，主席李文福特發動該組會友舉行公共服務，於上（六）月一日起兩天互相清理會友受害的蕉園，並命名爲「清園隊」，甚獲地方人士的好評。（光）

大城推廣麵食

舉行示範講習

彰化縣大城鄉四健會，爲使家政組會員及一般農村主婦明瞭各種麵食的營養價值及作法，以改善膳食習慣，特在該鄉中山堂舉行麵粉手加工示範表演及技術講習，聘請縣農會楊督導及民衆服務站主任太太擔任講師。

手加工做法項目計有饅頭、麵包、水餃、油燒餅等類的做法。

參加人員除會員四十餘人外，婦女會、公所人員、農會人員、農村主婦一批，亦曾踴躍參加。（劉岐尙）

大城家政會員學做麵食情形

永豐發化廠出品
三角牌
保證
品質
綜合肥料
農作物的大補品!!!
粒狀肥料 施用簡便
肥效持久 改良土壤
是氮、磷、鉀、矽、鎂、鈣的綜合製品
省時 省力 省錢!!!
臺灣省檢驗局檢驗合格
農林廳農肥字第〇〇一四號登記
電話：二七五六五・二七五三四
臺北市武昌街一段十六巷九號