

，但一九五〇至一九六〇年則為百分之十八，計增高百分之七。

袁博士又說：根據統計，開發地區（北美、歐洲、澳洲、蘇俄及日本）粗繁殖率（每一女子在生育期所生兒女數）平均為一·四，粗死亡率為百分之九，自然增加率為百分之二；而在開發較後地區（非洲、亞洲及南美洲）平均粗繁殖率為二·七，粗死亡率為百分之廿一，自然增加率為百分之廿一；至於臺灣人口粗繁殖率，在二·五至三·〇之間，粗死亡率為百分之五·五，自然增加率為百分之廿七·二。

他說：由這些數字可以說明，臺灣當前人口壓力之嚴重，推行家庭計劃和實行適度的節育，是刻不容緩的事。

立法委員仲肇湘認為我們需要明確的人口政策。他在專題演講中指出：臺灣當前推行計劃生育，甚有必要。建議政府應正面提出此一問題，並編列經費預算，由立法院公開討論後決定。

### 要求子女體質強健

#### 注意食物營養均衡

我國有一個古老的說法，說是「添一個孩子，添一雙筷子。」意思說孩子吃得有限，不必為他增加食物。本省的俗語也說：「一支草，一點露。」意思說上天給我們添了一個孩子，自然為他準備好一份口糧，我們不必為孩子的食糧擔心。

社會進步，這些古老的觀念已經陳舊了，我們不但要求吃飽，還要講究營養，才能够發育良好。請看許世鉅博士在他著作的「臺灣生育問題」中所提出的資料：

美國霍布金斯大學公共衛生學院，於民國五十一年至五十二年，在臺灣調查衛生人力資源，對農村家庭支出分配表分析結果：食物佔家計費用五〇·二%，每一農民每月伙食費為一六·一至二一·五元，每天平均五至七元。以此徵數，很難得到均衡膳食，對於促進人口品質之提高目標，尚有很大距離。

現代國家對農牧事業無不盡量採用科學知識與方法，積極實行改良品種增加生產之各種條件，

對於提高國民本身之素質，當然更應重視。就營養觀點言，食物對人體須供給足夠之熱能、蛋白質、各種維生素及礦物質。人生在不同時期內的營養需要，科學家已訂定標準，嬰兒、青年、孕婦及乳婦，更需要較高的蛋白質量。按照上述之平均膳食費用，除儘先獲得所需熱能及滿足吃飽慾望外，不易得到蛋白質之理想標準。本人經常在農村觀察，仍覺農民膳食中豆類及動物性蛋白質數量甚少。

又據美國霍布金斯大學周田教授說，以白鼠作限制及充份營養均衡食物結果，受限制食物孕鼠所生的小鼠，較未受限制者所生之小鼠，終其生均吃得少長得少。由此可推論到要改良人口素質，須從孕婦開始。首先給予孕婦以足夠之均衡食物，然後注意幼兒、青年及乳婦之膳食，方可有效。

有了這些營養的知識以後，我們可能得到一個與前人觀念相反的結論，即是要子女的體質好，必需有能力供給充分的營養，也就是說，在有計劃的家庭中，先準備好一份口糧，然後再添一個孩子。

（末）

