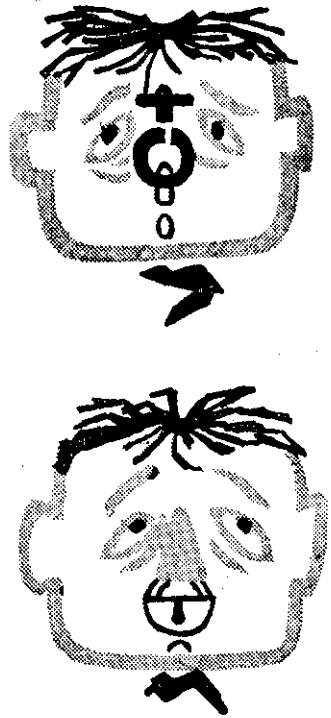


傷風的尅星



強力傷風克

農家樂
清早出門天未亮，手牽水牛去犁田；
汗流全身不覺苦，期待豐收穀滿倉；
農家最怕病來磨，快備強力傷風克；
不怕風來不怕雨，身體強健皆歡喜！

農村生活樂無窮

晚間納涼說新聞

在農村，還有讀書不多的人，他們雖然缺乏閱讀能力，但他們的求知慾望並不亞於任何人。記得有一天，與幾位閒聊，偶而提及一件地方新聞。翌日，這些老友們問我今天有否新聞發生，於是我又把當天報載的事情做個綜合報導。從那一天開始，我的報導範圍由地方、社會、國內，進而至國際的重要新聞，而我的基本聽眾也由幾個變成十幾個了。每天吃完晚飯，都準時到來參加，人人談笑自如，其樂無窮。

我今年已經七十歲，閒暇時能夠以說新聞的方式幫助農友們瞭解世事，心裏很高興。我希望在學的青年學生們，利用閒暇的時間，對於不能閱讀或無暇閱讀的父老們，講些新聞給他們聽。如此，可使他們平淡無味的生活增加一些樂趣。(陳山旺)

少女出嫁前的準備

婚前的少女，在衣着、面容及髮式上，應保持適度的美化，襯托出高貴優美的儀容。保養皮膚特別重要，婚期前十天或一星期，每晚洗淨皮膚上垢穢，選用適當化粧品藥劑擦面部，並行充分的按摩。手掌粗糙的人，就寢前用溫水洗手，擦油脂雪花

膏或橄欖油，帶上手套，並以小繩子繫緊，以免夜裏脫落，經過二、三天的保養便會變為細嫩了。平時不大注意的膝蓋、關節等，擦上雪花膏也很有效。眼睛是美的象徵，接近婚期要有充分的睡眠，以免眼圈發黑。牙齒必須保持潔白，有口臭的，更要注意治療。

出嫁時通常不允許帶舊東西，桌上用的墨水瓶、蠟燭，化粧盒上擺的小擺飾和舊衣服等東西，可留給弟妹或隣舍的孩子們做個留念。但要記得，如有以前男朋友的信件，應該把它燒掉。

儘量替母親整理東西，縫補衣服，需要洗燙的都洗燙好。父親的眼鏡盒，和常用而罕經擦拭的小東西等，都給整理得井井有條。或者縫幾件衣服或編織件毛衣，來表示你的孝敬。

結婚前夕，一家人團聚在溫暖的氣氛裏，漫話家常。這時候，應盡量使父母有個觀念：從明天起，不是減少一個女兒，而是增加了一個女婿，這樣，做父母的就心安了。

行將結婚的少女，當然不知道的地方很多，難免心情要緊張。其實用不着擔心

的，因為儀式的進行，有許多人會幫妳的忙，盡管聽他們的指引就好了。(玉當取材自：生活事典)

對待家人親切有禮

我常常聽到我的鄰居主人，用髒話罵人，很奇怪這些話都是罵他的家裏人的。他看到那件事不順眼，便隨口罵一陣，但當家人把工作很完美的做好了，却得不到半句讚賞。這是多麼不好的習慣啊！家庭應是融洽親切，充滿著溫暖寧馨的樂園。對於組成家庭的每一份子都該是個最好的休息站，而不祇是吃飯和睡覺的地方。因此家庭中每個人，有責任使它成為充滿生氣蓬勃，溫順禮讓而且感覺到舒適。對家人應當讚美而少苛責，最好把「謝謝」「拜托」等詞句，常掛在嘴上。(仁和)



(未) 計設裝夏