

89. 過溝菜蕨

蹄蓋蕨科 Athyriaceae

學名：*Diplazium esculentum* (Retz.) Sw.

別名：過貓、蕨貓、過溝菜、山鳳尾、山貓、實用雙囊蕨、蕨萁

- ✿ 習性：多年生草本蕨類植物。目前人為栽植以供食用蔬菜之用。
- ✿ 莖葉：根莖粗大，外被有黑褐色鱗片。葉叢生，葉片形狀隨生長環境而有明顯變異，為一至二回羽狀複葉；葉片末端之側脈連結一起。
- ✿ 孢囊：孢子囊線形，沿小葉脈兩側或單側生長。
- ✿ 分布：越南、泰國、馬來西亞、菲律賓、中國及台灣。台灣見於低海拔或海岸濕地，尤其廢耕農田。
- ✿ 用途：走莖根系抓泥力強，水域、裸露地或林緣地區植生覆蓋效果佳，亦為水生蔬菜。
- ✿ 撫育管理：以孢子播種繁殖。培養土質以富含腐植質且微酸性之壤土為佳。小苗袋苗栽植，密植成綠籬。性喜潮濕溫暖之氣候。行株距 1.2 m × 75 cm，全年均可栽植，以 5~6 月為佳。



過溝菜蕨之植株



初生葉片



嫩葉形態