

扁蒲的有機種植

高雄區農業改良場旗南分場 劉敏莉 助理研究員

扁蒲

學名：*Lagenaria sciceraria* Standl. (L. leucantha Rusby. ; L. vulgaris Ser.)

英名：White-flowered gourd, Calabash, Bottle gourd

別名：蒲瓜、瓠子、匏、蒲子、長瓜、夜開花或葫蘆

一、前言

扁蒲屬葫蘆科，為一年生蔓性草本植物。原產地在熱帶亞州、印度和非洲等地，栽培歷史悠久的作物之一。現今臺灣扁蒲的栽培面積並不多，大約有 500 多公頃，產地分布相當零散，各地栽培規模都不大。高屏地區扁蒲面積佔全省的 1/3，主要種植在九如、里港及高樹鄉，產品在市場頗具名氣，每年冬、春兩季是屏東地區扁蒲盛產期，而夏、秋兩季主要由彰化田尾和南投生產供應。

扁蒲具有結果多、高產、果肉細密等特性的作物，同時其用途多樣化。嫩果可供炒食或煮湯，亦可切絲或曬乾成為蒲脯，俗稱蒲仔絲、蒲子乾、蒲絲乾或蒲乾絲，質樸味甘，具有特殊風味，為加工蔬菜的珍品；又由於表皮質地細緻，老熟後果皮木質化，易於刻畫上墨，其造型纖巧古樸，玲瓏有緻。故除作民生所需，所謂「食以瓠，用以瓢，藥引以葫蘆」以外，結合雕刻技巧，賦予靈秀動人之貌，而發展出具獨特韻味的「匏刻」藝術；在非洲，更將老熟的大型圓匏充當浮具用，利用其浮力，當作渡河的工具，類似我國西北的羊皮筏子；又由於扁蒲根系生長強健，將其利用作為嫁接西瓜根砧，可防止西瓜蔓割病危害與增加西瓜植株之耐寒性，近年來開始應用於花胡瓜的根砧，防止萎凋病及增加耐濕性。



不同品種的扁蒲種子，會有大小及顏色的差別。

二、適應的氣候與環境

扁蒲生性強健，對氣候環境的適應性很廣。性喜溫暖濕潤、日照充足的栽培環境。種子發芽適溫 25~30℃，生長發育溫度以 25~28℃ 為最適宜，結果適溫 20~25℃。在高溫期生育旺盛，所結果實亦較大，遇低溫期間及生育緩慢，所結果實少且小；但不宜連續高溫，若高溫至 35℃ 持續不降，或低溫至 15℃ 左右，則發育受阻，生育衰退。

對土壤適應性廣，但忌積水，一般以排水良好、富含腐植質的砂壤土或腐植壤土最佳。通常長扁蒲根系淺而平均分佈於表土層約 20 公分的範圍內，較不耐旱，以保肥及保水力強的粘壤土為宜；而圓葫蘆因根系較深，對土壤的要求不嚴苛，耐旱力較強。

三、栽培管理（栽培管理部份包括肥培灌溉及病、蟲、草害管理。）

扁蒲在台灣雖然全年皆可栽培，栽培季節中北部以 3~4 月，南部為 12 月~翌年 1 月間種植較為適合，在本田的管理上，依生長期的不同應注意的重點如下：營養生長期：進行整蔓、除草、施追肥及防治病蟲害；開花結果期：施用追肥、整蔓及防治病蟲害。扁蒲為連續採收的果菜，採收期間視植株生長勢加施追肥，去除虛弱側蔓及老葉，防治病蟲害。

(1) 育苗時間：春作育苗：中北部 2 月下旬~3 月下旬，南部 1 月上旬~2 月上旬。夏作育苗：4 月下旬~6 月下旬。秋作育苗：南部 7 月中旬至 9 月下旬。冬作育苗：南部 10 月下旬至 11 月下旬。

(2) 育苗：扁蒲種殼較厚且質輕，不易吸水，應先行浸種催芽。以流水浸種 48 小時後，若幼根尚未長出，再與介質混合，以濕潤毛巾包裹後置於 25~30℃ 下，經 2~3 天幼根突出種殼，再行播入育苗盤內育苗。播種深度以介質恰能蓋沒種子為宜，待幼苗一本葉展開時，即可定植田間。



穴盤育苗以一本葉為最佳定植時間。

(3) 整地作畦：扁蒲栽培方式有匍匐式栽培、水平棚架栽培、單網直立架栽培、小型隧道式鋸管架及網室水平棚架栽培，栽植行株距則依栽培方式之不同而有所差異，以匍匐式栽培，行株距為 5.4~6x1.5~2m，單向栽植；而水平棚架栽培其行株距則為 4.8~5.4x1.2~1.8m。棚架搭設方式可用苦瓜或絲瓜棚架之搭設方式。



單網直立架式栽培



小型隧道式栽培相較於水平式棚架栽培，具有提早摘心採收及節省設施成本之優點。

(4) 摘心與整枝：為使雌花提早發生，應行摘心。扁蒲之開花結果習性為主蔓上不見雌花（30 節以上偶有發現），子蔓上之雌花大多無法結果，其主要結果位置在孫蔓第 1~3 節及曾孫蔓之 1~2 節。故栽培時，在母蔓 6~7 葉即行摘心，促使子蔓發生數條，當子蔓 5~6 葉時進行第二次摘心，子蔓依田間狀況留 2~4 條，孫蔓自著果處留 3~4 葉再摘心，曾孫蔓則自著果處留 2 葉再摘心，通常以一蔓留一果較佳。棚架栽培者須在母蔓牽引上架後，以上述的方法摘心。結果期二週後應進行整枝，去除虛弱側蔓及老葉。去除側蔓時應從基部去除，以免虛弱側蔓再生出側蔓，提高整枝效率。



扁蒲當天的雌花(左)及前一天開的雌花(右)。



水平式棚架栽培需待至主蔓生長到架上時，才進行摘心。



連續採收約二週後，需開始進行虛弱側蔓去除及整枝的工作。

(5) 肥培灌溉：扁蒲是吸肥與耐肥力很強的作物，依照作物施肥手冊推薦用量為每公頃土地施用20公噸堆肥作為基肥，然後還需要氮素(N)：55公斤/公頃。磷酐(P)：55公斤/公頃。氧化鉀(K)：120公斤/公頃。施用的時期及分配比率如下表。肥料施用方法為，基肥於整地後定植前，採穴施或條施方式施用堆肥，再作畦。第一次追肥於定植後8-10天，環施於株旁。第二次追肥於摘心後施用。第三次追肥於果實膨大期施用。第四次追肥於果實開始採收時視植株生長情形分次酌量施於畦面上。氮、磷、鉀肥的施用量，依使用的有機肥料的氮-磷-鉀含量不同需要進行估算，或者也可考慮以有機生物液肥作為追肥的主要來源。在灌排水方面，扁蒲具有耐旱及耐濕性，惟欲獲得高產質優之蒲瓜，仍應注意田間之灌排水，勿使土壤太乾（土壤含水量低於30%）或太濕（畦溝底長期有水）。

表. 施肥時期及分配率(%)

肥料別	基肥	一追	二追	三追	四追
氮肥	—	20	20	40	20
磷肥	—	20	20	40	20
鉀肥	—	20	20	40	20
堆肥	100	—	—	—	—

雖然使有機的方式栽培，但作物需要氮、磷、鉀三要素是不會改變的，改變的是這三要素供給的來源，是從天然的物質中獲得。另外，扁蒲的果實是可以連續採收的，所以結果期間的肥料供應必須充足。以有機栽培時，考慮到有機肥分解較慢的特性，所以基肥及開花前的肥料需要充足供應，結果中期可以配合有機液肥的施用，來確保能充足供應結果所需。



進行灌溉時，水不可淹過畦面。

- (6) 病、蟲、草害防治：扁蒲生育初期至採收常見的病害有露菌病、白粉病、炭疽病、病毒病等，蟲害有蚜蟲、瓜實蠅、瓜螟、赤葉蟎南黃薊馬及銀葉粉蝨等。目前可應用的生物防治方法及資材有：病害可使用波爾多液、木醋液及枯草桿菌等微生物資材防治。蟲害可使用施放捕食性天敵(草蛉、花椿象等防治赤葉蟎)，(小黑花椿象、腿盲椿象防治南黃薊馬)、套袋(阻止瓜實蠅的叮咬)、性費洛蒙緩釋劑(斜紋夜蛾、甜菜夜蛾、蕃茄夜蛾)及藍色誘蟲粘帶、黃色黏板、水盤誘殺(番茄斑潛蠅)、綠色粘板、或4.5%苦楝油乳劑1000倍(銀葉粉蝨)等非農藥資材來抑制。切根蟲則需以種植前全園浸水或深耕曝曬的耕作方式來減少害蟲族群。

最新的防治方法訊息可至有機農業全球資訊網

<http://info.organic.org.tw/supergood/front/bin/home.phtml> 查詢。



果實及葉片炭疽病的病徵。



秋冬季節易罹患白粉病。



病毒病。

四、收穫及採後處理

做為鮮食用嫩果之蒲瓜，長扁蒲嫩果長約 22 公分，粗約 7 公分，重約 600 公克時為適收標準。果梗留 1~2 公分減下。如採收過遲，不但肉質變粗鬆、種子變為粗硬、品質不佳且會徒然消耗植株養份，影響植株生長勢。



理蔓整枝適當可維持良好光照及通風，提高產量及品質。