



主材料

豬肉漿	200公克
豆腐	1塊
涼薯	200公克
紅蘿蔔	200公克

調味料

料理米酒	1大匙
丹參末	30公克
胡椒粉	1小匙

結實纍纍

製作方法

1. 將涼薯、紅蘿蔔切末和豬肉漿、豆腐、料理米酒、丹參末、胡椒粉調味拌勻。
2. 將肉團捏成小丸子煮熟排盤即可。