



主材料

丹參	80公克
人參	20公克
黃耆	15公克
枸杞	10公克
果凍粉	20公克

調味料

冰糖	200公克
鮮奶油	少許

盤飾

火龍果	4顆
-----	----

雙參凍

製作方法

1. 丹參、人參、黃耆加水500公克煮20分鐘濾出汁備用。
2. 果凍粉、冰糖、水700公克拌勻加作法1.煮開，起鍋前再放枸杞略煮，倒入適當容器，待涼放入冰箱。
3. 雙參凍裝入切半火龍果、鮮奶油即可。