

## 苦茶油具備抗氧化/抗老化、保護眼睛/胃腸/肝臟以及調節血脂功效

### Camellia oil with the functions of antioxidation, anti-aging, protection of eyes, gastrointestinal tract, liver and regulation of the blood lipid as well

廖秀娟 教授 台灣大學 生物環境系統工程學所

林培正 教授 中山醫學大學 醫學檢驗暨生物技術學系

顏國欽 講座教授 國立中興大學 食品暨應用生物科技學系

楊俊宏 副研究員 行政院農業委員會藥物毒物試驗所 應用毒理組

李雅琳 副研究員 行政院農業委員會 農業試驗所 生物技術組

#### 一、中文摘要

苦茶油是國人視為珍貴的油品，在被食用長達千年的歷史中，中國傳統醫學典籍記載，它具有顧胃、明目、解毒等功效。目前我們已經有明確的科學試驗，實證苦茶油生理活性：抗老/護腦（廖秀娟教授，台灣大學生物環境系統工程學所）、視力保健（林培正教授，中山醫學大學醫學檢驗暨生物技術學系）、保護胃腸（顏國欽講座教授，國立中興大學食品暨應用生物科技學系）、保肝與降血脂（楊俊宏副研究員，行政院農業委員會藥物毒物試驗所）。

#### 二、擬解決問題

國人向來深信苦茶油具有健康功效，但極少有油品機能性成分確效及科學驗證，故執行此計畫驗證苦茶油的生理活性，也藉此開發其保健用食品。

#### 三、研究方法

保護眼睛、胃腸、肝臟以及調節血脂，是以小鼠/大鼠動物試驗進行，抗氧化及抗老化（護腦）試驗是以基因轉殖線蟲（阿茲海默症線蟲）進行。

#### 四、主要產出(104-106 年)

- (一) 於國際研討會發表苦茶油具有視力保護功效
- (二) 於國際期刊發表苦茶油具有保護胃腸功效
- (三) 苦茶油保護視力技術移轉案 1 件。

#### 五、研究貢獻(104-106 年)

以科學實證苦茶油具備之生理活性，包括抗氧化/抗老化、保護眼睛/胃腸/肝臟以及調節血脂。